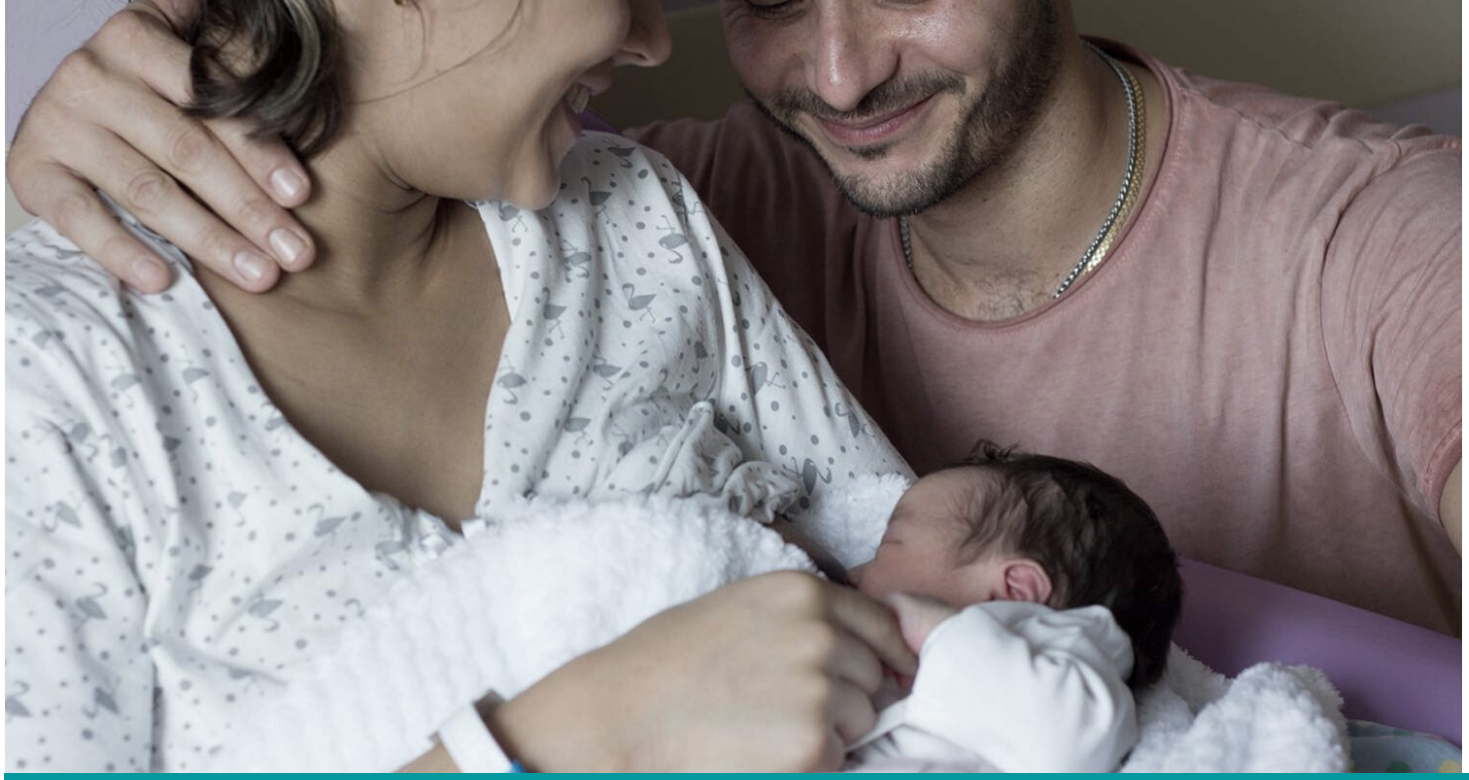
DONAZIONE DEL SANGUE CORDONALE

Il sangue che rimane **nel cordone ombelicale e nella placenta** dopo il parto è **ricco di cellule staminali emopoietiche.** Queste cellule sono in grado di generare globuli bianchi, rossi e piastrine, **utili alla cura di malattie del sangue e del sistema immunitario.**

Il **prelievo** di sangue dal cordone ombelicale avviene **in sala parto**, una volta reciso il cordone. Il prelievo **è semplice, indolore e senza rischi,** sia per la mamma che per il neonato.

La donazione non interferisce con il clampaggio (chiusura) del cordone ombelicale. Questo avviene almeno **dopo 60 secondi dal parto,** per garantire la salute della mamma e del neonato e assicurare il corretto apporto nutrizionale al bimbo.

Per saperne di più, rivolgiti agli operatori del reparto o all'Ufficio relazioni con il pubblico dell'Ospedale. Puoi anche consultare il sito www.ausl.pr.it o la pagina fb @auslparma



CORSI PREPARTO E VIDEO TUTORIAL

I **corsi preparto** sono organizzati dalle ostetriche del Consultorio,
Per prenotazioni:
corsinascitafidenza@ausl.pr.it

Nel **canale You Tube** dell'Azienda USL di Parma puoi trovare **video tutorial** dove **gli operatori della Pediatria** del nostro Ospedale mostrano:

- Le posizioni dell'allattamento
- Il bagnetto
- Il posizionamento del neonato in culla
- La medicazione del moncone ombelicale
- Il cambio pannolino

VAIO È NASCERE INSIEME

AFFRONTARE IL DOLORE
DEL TRAVAGLIO E DEL PARTO
SENZA FARMACI

INFORMAZIONI UTILI
PER LE FUTURE MAMME E PAPÀ

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

Nascere a Vaio

AFFRONTARE IL DOLORE DEL TRAVAGLIO E DEL PARTO SENZA FARMACI

Quando si avvicina la data del parto, **è normale avere timore** o essere preoccupate del **dolore fisico** che spesso accompagnano questo momento così importante.

Nel **Punto Nascita dell'Ospedale di Vaio medici e ostetriche** sono in grado di offrirti alcune **utili alternative all'utilizzo di farmaci,** metodi **naturali ed efficaci per alleviare** il dolore.

In questo opuscolo ne trovi una **breve descrizione**,

Se vuoi saperne di più rivolgiti all'Ambulatorio "Gravidanza a termine"
telefono: 0524 515703
U.O.C. Ostetricia e Ginecologia - 0524 515244
Ospedale di Vaio - Fidenza, Via Don Tincati, 5

Nascere a Vaio

MOVIMENTO E POSIZIONE LIBERE IN TRAVAGLIO

Durante il travaglio e il parto puoi disporre liberamente del tuo corpo: puoi scegliere di **muoverti** e/o di **assumere le posizioni più confortevoli per te.**

Le posizioni libere **hanno molti vantaggi:** alleviano il dolore, diminuiscono il rischio di compressione dei vasi sanguigni, aumentano il diametro del bacino, favoriscono la dilatazione del collo dell'utero e la discesa del bimbo. E' bene ricordare che **non esiste una posizione corretta o perfetta**: per questo motivo **verranno rispettati e accolti i tuoi desideri.**

DIGITOPRESSIONE

E' una **tecnica manuale** proposta e **effettuata dall'ostetrica.** Prevede di applicare una **pressione in punti specifici** del corpo con l'obiettivo di contenere il dolore e contribuire alla fisiologia del parto.

MUSICOTERAPIA

La **musica diminuisce l'ansia**, riduce lo **stress** e potenzia altre tecniche di **rilassamento**.
Se desideri, puoi preparare **una playlist** da ascoltare durante il travaglio.

AROMATERAPIA

Il reparto mette a disposizione **oli essenziali con proprietà benefiche** sia a livello fisico che a livello emotivo e mentale. Con l'aiuto dell'ostetrica, potrai scegliere l'aroma che preferisci.

USO DELL'ACQUA

L'acqua ha un **effetto rilassante**; durante il travaglio e il parto contribuisce anche a **contenere il dolore.** Per questo, se lo desideri, è prevista l'applicazione di **borse d'acqua calda, la doccia e l'immersione in vasca.**

Nel nostro Punto Nascita **tutte le stanze sono dotate di doccia e una sala parto è dotata di vasca**. Se le tue condizioni cliniche lo consentono, potrai **scegliere il travaglio/parto in acqua.**

I VANTAGGI PRINCIPALI DEL PARTO IN ACQUA

- Riduzione del dolore
- Minor durata del periodo dilatante
- Attenuazione del trauma per tessuti e perineo
- Una nascita dolce per il bimbo