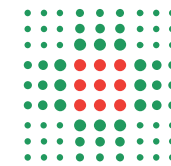


# Informa salute

Notizie dall'Azienda UsI di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

## NON FARTI INFLUENZARE PROTEGGI LA TUA SALUTE

### Torna l'influenza. È il momento di fare il vaccino

#### PERCHÉ VACCINARSI

In particolare per le persone anziane e per quelle con malattie croniche, l'influenza può provocare complicazioni, anche gravi. L'influenza, nei paesi industrializzati, è la terza causa di morte per malattie infettive. Inoltre, anche se per tanti si risolve in pochi giorni, provoca conseguenze sociali importanti, con rilevanti costi dovuti alla perdita di giorni di lavoro.

#### PREVENIRE L'INFLUENZA SI PUÒ

Con la vaccinazione: il mezzo più efficace e sicuro. Efficace, perché garantisce una buona copertura contro il rischio di contrarre la malattia e soprattutto evita le possibili complicanze. Sicuro, perché i rari effetti collaterali sono limitati, per la gran parte, all'arrossamento della zona dove viene fatta l'iniezione e, in pochissimi casi, ad un senso di malessere generale, con febbre. Attenzione: per limitare la diffusione del virus è bene lavarsi

**È in corso in tutta la provincia la campagna di vaccinazione anti-influenzale attuata dall'Azienda USL di Parma con la collaborazione dei Medici di medicina generale e dei Pediatri di libera scelta. È consigliato sottoporsi alla vaccinazione nei mesi di novembre e dicembre.**

spesso le mani; coprirsi naso e bocca ogni volta che si starnutisce o tossisce e poi lavarsi le mani; utilizzare fazzoletti di carta monouso e gettarli in pattumiere chiuse e poi lavarsi le mani.

#### A CHI È RIVOLTA LA VACCINAZIONE GRATUITA

A chi ha 65 anni o più; ai bambini (da 6 mesi), ragazzi e adulti affetti da specifiche malattie croniche; alle donne che tra novembre e marzo si trovano nel secondo e terzo trimestre di gravidanza; a chi è ricoverato in strutture per lungodegenti; al personale sanitario e di assistenza; ai familiari a contatto di malati cronici; agli addetti ai servizi essenzia-



li; al personale degli allevamenti, dei macelli, ai veterinari pubblici e privati, agli addetti ai trasporti di animali.

#### IL VACCINO

I virus influenzali mutano spesso, per questo ogni anno l'OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità - definisce la composizione del vaccino sulla base dei virus circolanti, che hanno più probabilità di causare l'epidemia stagionale.

#### VACCINAZIONI GRATUITE: PER CHI, DOVE, COME, QUANDO

**Ai malati cronici (a partire dai 14 anni) e alle persone dai 65 anni** le vaccinazioni sono effettuate dal proprio medico di famiglia.

**Ai bambini dai 6 mesi ai 14 anni** le vaccinazioni sono effettuate negli ambulatori di Pediatria di comunità dell'AUSL

da lunedì a venerdì dalle 8 alle 18 e il sabato dalle 8 alle 12. Le vaccinazioni si eseguono negli ambulatori di via Vasari e via L. da Vinci a Parma, di via Suor Maria a Colomo e di via del Donatore a Sorbolo.

#### Distretto di Fidenza

Per appuntamento, chiamare i servizi di Fidenza: il lunedì dalle 13.30 alle 14.30 e il giovedì dalle 11.30 alle 12.30, tel. 0524.515517-515539; Salsomaggiore: il mercoledì dalle 11.30 alle 12.30, tel. 0524.581821; Noceto: il venerdì dalle 11.30 alle 12.30, tel. 0521.667412-667413; Fontanellato: il lunedì dalle 11.30 alle 12.30, tel. 0521.822504; San Secondo: il martedì dalle 11.30 alle 12.30, tel. 0521.371743-371732; Busseto: il martedì dalle 13 alle 14, tel. 0524.932805.

#### Distretto di Parma

Per appuntamento, chiamare il numero verde 800.146.263

#### Distretto Valli Taro e Ceno

Le vaccinazioni sono effettuate con chiamata attiva dei bambini appartenenti alle categorie a rischio segnalati alla Pediatria di comunità dai Pediatri di libera scelta. Per chi non ha il Pediatra è necessaria la richiesta del Medico generico con indicata la patologia e telefonare, per appuntamento, a Borgotaro tel. 0525.970293 o a Fornovo tel. 0525.300422.

#### Distretto Sud-Est

Per appuntamento, chiamare i servizi di Langhirano: da martedì a venerdì dalle 12 alle 13, tel. 0521.865140; Collecchio: da martedì a venerdì dalle 8.30 alle 9.30, tel. 0521.307029; Traversetolo: il giovedì dalle 9 alle 12, tel. 0521.844903; Monticelli: il martedì dalle 9 alle 12, tel. 0521.865340.

#### Agli addetti ai servizi essenziali

Le vaccinazioni sono effettuate negli ambulatori di Igiene e Sanità Pubblica dell'AUSL fino al 30 novembre oltre che nei consueti orari di apertura, anche nei giorni sottoindicati. Dal 2 dicembre nei consueti orari di apertura.

#### Distretto di Parma

Parma: in via Vasari n. 13, lunedì e mercoledì dalle 12.30 alle 14.30, sabato dalle 9.00 alle 12.00;

Colomo: via Suor Maria n. 3, mercoledì 20 dalle 14 alle 16.

#### Distretto di Fidenza

Fidenza: via Carducci n. 41, martedì dalle 9 alle 13.30, giovedì dalle 14 alle 17, sabato 23 dalle 9 alle 12; Salsomaggiore: via Roma n. 9/a, venerdì dalle 9 alle 13.30; Noceto: via C. A. Dalla Chiesa n. 30, mercoledì dalle 9 alle 13.30; San Secondo: piazza Martiri della Libertà n. 24, lunedì dalle 9 alle 13.30.

#### Distretto Valli Taro e Ceno

Borgotaro - via Benefattori 12, lunedì, mercoledì e giovedì dalle 9 alle 13; Fornovo - via Solferino, martedì e venerdì dalle 9 alle 13, giovedì dalle 14 alle 17.

#### Distretto Sud-Est

Langhirano: via Roma, 42/1, lunedì 25 dalle 11.30 alle 13, sabato 30 dalle 9 alle 12; Collecchio: via Berlinguer, 2, venerdì 22 e 29 dalle 9.30 alle 12; Traversetolo: via IV Novembre, 95, lunedì 25 dalle 10 alle 12, giovedì 21 dalle 14 alle 16.

#### VACCINAZIONI A PAGAMENTO

Le persone non appartenenti alle categorie sopraccitate possono vaccinarsi: occorre la prescrizione del Medico di famiglia, l'acquisto in farmacia del vaccino e la somministrazione (a pagamento) dal proprio Medico o Pediatra di fiducia.