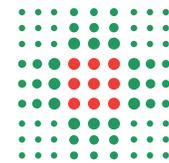


# Informa salute

Notizie dall'Azienda UsI di Parma



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

# NON FARTI INFLUENZARE PROTEGGI LA TUA SALUTE

## Torna l'influenza: è il momento di fare il vaccino

**Continua in tutta la provincia la campagna di vaccinazione anti-influenzale attuata dall'Azienda USL di Parma con la collaborazione dei Medici di medicina generale e dei Pediatri di libera scelta. E' consigliato sottoporsi alla vaccinazione a novembre e dicembre, anche se è possibile vaccinarsi per tutta la stagione endemica, cioè fino a marzo.**

**TORNA L'INFLUENZA, È IL MOMENTO DI FARE IL VACCINO**

**NON FARTI INFLUENZARE PROTEGGI LA TUA SALUTE**

**LA VACCINAZIONE**  
La vaccinazione è il modo più sicuro ed efficace per proteggersi dall'influenza. Il vaccino protegge contro le forme più comuni di influenza, che possono causare complicazioni, soprattutto nei soggetti a rischio.

**QUANDO E DOVE VACCINARSI**  
Le vaccinazioni anti-influenzali sono consigliate a tutti i soggetti a rischio di complicanze. Sono disponibili presso le Aziende Sanitarie Locali, gli ospedali, gli ambulatori di medicina generale e presso i Medici di libera scelta.

**PER CHI È GRATUITA E OBBLIGATORIA**  
La vaccinazione anti-influenzale è gratuita e obbligatoria per:  
• i bambini dai 6 mesi ai 14 anni  
• i soggetti a rischio di complicanze  
• il personale sanitario e di assistenza  
• gli addetti ai servizi essenziali  
• i contatti dei malati cronici  
• i contatti dei malati di influenza  
• i contatti dei malati di pertosse

**PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA**  
Per ridurre il rischio di diffusione dell'influenza è importante adottare alcune misure di prevenzione personale:  
• Lavare spesso le mani  
• Coprirsi il naso e la bocca con un fazzoletto di carta monouso, gettarlo in una pattumiera chiusa e lavarsi le mani  
• Evitare i contatti diretti con malati

**DISTRETTO DI FIDENZA**  
Fidenza: via Carducci n. 41, giovedì 28 novembre dalle 14 alle 17; Salsomaggiore: via Roma n. 9/a, venerdì 29 novembre dalle 9 alle 13.30; Noceto: via C.A. Dalla Chiesa n. 30, mercoledì 27 novembre dalle 9 alle 13.30.

**DISTRETTO VALLI TARO E CENO**  
Borgotaro - via Benefattori 12, mercoledì 27 e giovedì 28 novembre dalle 9 alle 13; Fornovo - via Solferino, giovedì 28 novembre dalle 14 alle 17 e venerdì 29 novembre dalle 9 alle 13.

**DISTRETTO SUD-EST**  
Langhirano: via Roma, 42/1, sabato 30 novembre dalle 9 alle 12; Collecchio: via Berlinguer, 2, venerdì 29 novembre dalle 9.30 alle 12.

**VACCINAZIONI A PAGAMENTO**

Anche le persone non appartenenti alle categorie sopracitate possono vaccinarsi. Occorre la prescrizione del Medico di famiglia, l'acquisto in farmacia del vaccino e la somministrazione (a pagamento) dal proprio Medico o Pediatra di fiducia.

Accanto al titolo la locandina realizzata dalla Regione Emilia-Romagna  
**Ufficio Stampa** Simona Rondani sronDani@ausl.pr.it

malattie croniche; alle donne che tra novembre e marzo si trovano nel secondo e terzo trimestre di gravidanza; a chi è ricoverato in strutture per lungodegenti; al personale sanitario e di assistenza; ai familiari a contatto di malati cronici; agli addetti ai servizi essenziali; al personale degli allevatori veterinari pubblici e privati, agli addetti ai trasporti di animali.

**IL VACCINO**  
Il virus influenzale mutano spesso, per questo ogni anno l'OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità - definisce la composizione del vaccino sulla base dei virus circolanti, che hanno più probabilità di causa-

**VACCINAZIONI GRATUITE: PER CHI, DOVE, COME, QUANDO**

**Ai malati cronici (a partire dai 14 anni) e alle persone dai 65 anni** le vaccinazioni sono effettuate dal proprio medico di famiglia.

**Ai bambini dai 6 mesi ai 14 anni** le vaccinazioni sono effettuate negli ambulatori di Pediatria di comunità dell'AUSL con le modalità sottointendite fino al 29 novembre. Dal 2 dicembre, previo appuntamento telefonico al servizio nei consueti orari di apertura (elenco completo con telefoni e orari: [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it)). È sempre necessaria la richiesta del Pediatra di libera scelta o del Medico di medicina generale.

**DISTRETTO DI PARMA**  
Per appuntamento, chiamare il numero verde 800.146.263 da lunedì a venerdì dalle 8 alle 18 e il sabato dalle 8 alle 12.

Le vaccinazioni si eseguono negli ambulatori di via Vasari e via L. da Vinci a Parma, di via Suor Maria a Colomo e di via del Donatore a Sorbolo.

**DISTRETTO DI FIDENZA**  
Per appuntamento, chiamare i servizi di Fidenza: giovedì 28 novembre dalle 11.30 alle 12.30, tel. 0524.515517-515539; Salsomaggiore: mercoledì 27 novembre dalle 11.30 alle 12.30, tel. 0524.581821; Noceto: venerdì 29 novembre dalle 11.30 alle 12.30, tel. 0521.667412-667413.

**DISTRETTO VALLI TARO E CENO**  
Le vaccinazioni sono effettuate con chiamata attiva dei bambini appartenenti alle categorie a rischio segnalati alla Pediatria di comunità dai Pediatri di libera scelta.

**DISTRETTO SUD-EST**  
Per appuntamento, chiamare i servizi di Langhirano: da mercoledì 27 a venerdì 29 novem-



**PERCHÉ VACCINARSI**  
In particolare per le persone anziane e per quelle con malattie croniche, l'influenza può provocare complicazioni, anche gravi. L'influenza, nei paesi industrializzati, è la terza causa di morte per malattie infettive. Inoltre, anche se per tanti si risolve in pochi giorni, provoca conseguenze sociali importanti, con rilevanti costi dovuti alla perdita di giorni di lavoro.

**PREVENIRE L'INFLUENZA SI PUÒ**  
Con la vaccinazione: il mezzo più efficace e sicuro. Efficace, perché garantisce una buona copertura contro il rischio di contrarre la malattia e soprattutto evita le possibili compli-

canze. Sicuro, perché i rari effetti collaterali sono limitati, per la gran parte, all'arrossamento della zona dove viene fatta l'iniezione e, in pochissimi casi, ad un senso di malessere generale, con febbre. Attenzione: per limitare la diffusione del virus è bene lavarsi spesso le mani; coprirsi naso e bocca ogni volta che si starnutisce o tossisce e poi lavarsi le mani; utilizzare fazzoletti di carta monouso e gettarli in pattumiere chiuse e poi lavarsi le mani.

**A CHI È RIVOLTA LA VACCINAZIONE GRATUITA**  
A chi ha 65 anni o più; ai bambini (da 6 mesi), ragazzi e adulti affetti da specifiche