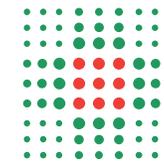


Informa salute

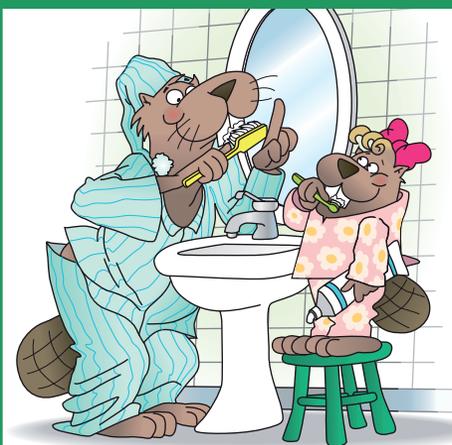
Notizie dall'Azienda Usl di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

LA SALUTE ORALE SI IMPARA DA PICCOLI

Continua il Programma di prevenzione odontoiatrica delle due Aziende Sanitarie di Parma



Imparare fin da piccoli a prendersi cura della propria salute è l'obiettivo del Programma di prevenzione primaria odontoiatrica realizzato dalle due Aziende sanitarie di Parma - AUSL e Azienda Ospedaliero-Universitaria - dedicato agli alunni delle classi II e V delle scuole primarie, iniziato nel 2010 con "Sorrìdi alla prevenzione".

La scuola Racagni di Parma, con tre classi, è la prima ad aver aderito, per l'anno scolastico in corso, a questa iniziativa. I professionisti delle due Aziende sanitarie hanno già incontrato gli insegnanti della scuola per presentare il progetto e i contenuti del libro "i Denti Kit", strumento per la didattica, perché saranno proprio gli insegnanti ad accompagnare gli scolari nel percorso. La promozione della salute orale a scuola entra, così, nei processi di apprendimento nel corso della consueta attività didattica di ciascuna materia (italiano, scienze, inglese...), superando la tradizionale modalità dell'incontro spot tra alunni e un professionista esperto.

"i Denti Kit" è il libro, a misura di bambino, dove il protagonista è un simpatico castoreo di nome Vik con i suoi dentoni in bella mostra pronto ad accompagnare i piccoli alunni in un divertente viaggio, per scoprire insieme l'importanza della corretta igiene orale, con giochi e varie attività, anche

in inglese. Il progetto si sviluppa secondo la formula "Sapere, saper fare, saper essere". Aumentando consapevolezza ed autonomia del bambino, si raggiungono comportamenti adeguati per poter effettuare manovre semplici e corrette di igiene orale che richiedono la sola saltuaria supervisione dei genitori. Agli scolari verranno somministrati questionari all'inizio delle attività e al termine, per valutare le conoscenze acquisite grazie all'intervento di prevenzione.

Le scuole primarie interessate al progetto possono contattare la referente dell'attività odontoiatrica dell'AUSL di Parma, al numero 0525.300467 o alla e-mail nipiazza@ausl.pr.it

ne. I questionari sono stati predisposti in collaborazione con la Sezione d'Igiene del Dipartimento di Sanità Pubblica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Ateneo di Parma.

L'iniziativa ha il patrocinio della Provincia di Parma ed è inserita nel più ampio progetto ministeriale "Crescere in armonia, educare al benessere", per dare continuità alle tematiche di prevenzione nell'ambito dell'educazione a corretti stili di vita.



LA PULIZIA
DEI DENTI

L'UTILIZZO
DEL FLUORO

IL CONTROLLO
SANITARIO

L'ALIMENTAZIONE
EQUILIBRATA

I denti sani sono belli e preziosi: ecco alcune buone abitudini

- 1 La salute e lo sviluppo armonico della bocca del bambino sono influenzati dall'allattamento al seno che va promosso e sostenuto.
- 2 Fin dai primi mesi di vita del tuo bambino è importante curare l'igiene della sua bocca: detergi e strofina delicatamente dopo ogni pasto, o almeno due volte al giorno, le sue gengive con una garzina umida.
- 3 Quando nasceranno i primi dentini passa a usare uno spazzolino piccolo e morbido inumidito con l'acqua. I primi dentini a spuntare saranno quelli davanti (gli incisivi), seguiranno poi quelli di lato (canini e molari), in tutto saranno 20: 10 sopra e 10 sotto. Verso i due anni di età la dentatura da latte dovrebbe essere completa.
- 4 Non bagnare il ciuccio o la tettarella del biberon con la tua saliva, in questo modo potresti trasmettergli batteri dannosi.
- 5 Evita di passare il ciuccio o la tettarella nel miele o in altre sostanze dolci che potrebbero causare carie gravissime e dolorose.
- 6 Verso i 18/24 mesi di vita dirada l'uso di ciuccio e biberon per passare all'uso di tazza e posate e a una alimentazione solida.
- 7 Scegli con cura gli alimenti e pensa che tutto ciò che fa bene ai denti fa bene a tutto il corpo.
- 8 Evita di somministrargli alimenti e bevande zuccherate fuori dai pasti principali; non abituarlo a essere premiato o consolato con i dolci.
- 9 Prima e durante il sonno notturno dagli da bere solo acqua: la regola è

"si va a letto con i dentini puliti".

- 10 Scoraggia cattive abitudini come succhiarsi il dito o mangiarsi le unghie che possono procurare gravi danni alla dentatura e alla bocca.
- 11 Rendi l'ambiente dove vive sicuro da possibili traumi accidentali che potrebbero interessare denti e mascelle.
- 12 Lascia che sia presente quando tu stesso ti lavi i denti: ti imiterà, ma solo per gioco; ecco perché dovrai essere tu a guidarlo insegnandogli i primi gesti. Spazzola i suoi dentini con una dose di dentifricio per bambini, pari alla dimensione di una lenticchia. Pulisci tutte le superfici: quelle dove mastica, quella verso l'interno, quella verso l'esterno sia sopra che sotto e non dimenticarti di pulire anche il dorso della lingua.
- 13 L'uso del fluoro aiuta a rinforzare la sua dentatura e a ridurre il rischio di carie: chiedi al dentista e al pediatra le dosi corrette di somministrazione.
- 14 Se sono presenti carie, queste devono essere curate perché, oltre a provocare molto dolore, possono rovinare i denti che nasceranno dopo.
- 15 Portalo con te quando ti rechi a una visita dal dentista perché cominci a prendere confidenza anche con questo medico.

Immagini e contenuti tratti dalla campagna di comunicazione "i Denti Kit" del Ministero della Salute, del Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca e della Regione Piemonte.