



2012

RIFLESSIONI SU CRISI, IDENTITÀ, CAMBIAMENTO

Programma
Settembre - Dicembre 2012



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

Copertina: elaborazione grafica de "L'angelo smemorato" di P. Klee (1939)

Impaginazione: Contesto Comunicazione Srl

Coordinamento grafico-editoriale: Ufficio comunicazione Ausl Parma

Fotocomposizione e stampa: Cabiria coop. soc.

La salute della salute mentale 2012

Riflessioni su crisi, identità, cambiamento

In continuità con l'iniziativa del 2011, "La salute della salute mentale", anche quest'anno il Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale Dipendenze Patologiche dell'Ausl di Parma promuove una serie di eventi, convegni, dibattiti, conferenze, incontri culturali aperti a tutta la cittadinanza, dislocati nella città di Parma e nelle sedi distrettuali di Fidenza, Langhirano, Borgotaro.

La salute mentale è un bene individuale e collettivo, che va tutelato e sostenuto da tutti, garantendo a ciascuno l'esercizio dei fondamentali diritti di cittadinanza. Salute mentale significa anche essere accettati, inclusi, riconosciuti dalla propria comunità. Quindi un bene comune, essenziale per la salute (non c'è salute senza salute mentale) che richiede non solo il lavoro dei Dipartimenti di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, ma un impegno dell'intera comunità, nelle sue diverse articolazioni, formali e informali.

Nello spirito dell'art. 32 della Carta costituzionale è centrale mantenere e consolidare il mandato di cura fondato sulla volontarietà e il consenso della persona contrastando ogni tentativo di ritornare a visioni di tipo manicomiale, a pratiche di controllo sociale e di



segregazione custodialistica o di abbandono delle diversità. Il patto sociale e la qualità della convivenza sono elementi essenziali della salute.

Il sistema di welfare pubblico e universalistico è una delle più grandi conquiste dell'ultimo secolo, una grande impresa collettiva, essenziale non solo per la salute ma anche come fattore di crescita e sviluppo, anche economico, dell'intera società.

Alla base delle pratiche vi è il rapporto fiduciario con il cittadino che soffre e possibilmente con la sua famiglia e le competenze tecnico-scientifiche devono sempre coniugarsi con la costante attenzione ai valori etici e ai diritti in un quadro di ascolto di tutte le persone, dei portatori di interesse e di piena collaborazione con tutte le altre agenzie territoriali, in primo luogo gli enti locali.

Quindi la rassegna vuole essere un'occasione per incontrare la cittadinanza e riflettere sulle tematiche della salute e della malattia mentale, per combattere stigma e pregiudizi, per parlare anche di buone pratiche, di esperienze innovative con una costante tendenza al miglioramento, alla ricerca, alla formazione (specie dei giovani) e all'approfondimento scientifico. Quest'anno, in particolare, l'attenzione verrà focalizzata sul tema della crisi, con le sue conseguenze in termini di sofferenza, identità ma anche di possibile cambiamento mantenendo solidi valori di riferimento: umanità, solidarietà e competenze che, dalle esperienze degli anni '60 e '70 hanno portato ad una

psichiatria di/nella comunità integrata nei servizi sanitari, ospedalieri e territoriali in primis le Case della Salute ed arricchita da un'ampia e significativa rete di collaborazioni.

L'incontro e il confronto fra operatori, istituzioni, utenti, familiari, cittadini consentono di verificare se e come si sono raggiunti gli obiettivi di inclusione sociale e realizzato il diritto di cittadinanza. Una verifica che può essere strumento di miglioramento ed innovazione dell'intero sistema di welfare e può contribuire a delinearne gli sviluppi futuri.

Ringrazio i colleghi della clinica psichiatrica dell'Università di Parma e dell'Ospedale privato "Villa Maria Luigia" pienamente integrati nel nostro dipartimento, per il contributo alla realizzazione della rassegna.

Infine una particolare gratitudine va al volontariato, al Comitato Utenti e Familiari, alle cooperative e alle associazioni, alle famiglie e soprattutto alle persone che soffrono.

Pietro Pellegrini

Direttore Dipartimento Assistenziale Integrato
Salute Mentale Dipendenze Patologiche Asl Parma



27 settembre 2012 - ore 8.30 - 17.00

Fidenza - Aula A - Ospedale di Vaio
via Don Tincati, 5

Servizi e nuove dipendenze: quale welfare per un tempo di crisi

L'evento si pone come obiettivo quello di favorire la riflessione sull'organizzazione dei Servizi a partire dall'analisi dei nuovi scenari del consumo e delle trasformazioni sociali in atto e quindi di sollecitare un approfondimento dei possibili nessi tra le dipendenze patologiche e il discorso sociale, nella prospettiva di un sistema di welfare sostenibile, partecipato e all'altezza delle sfide poste dall'attuale crisi.

A cura di: **L. De Donno e S. Codeluppi** - Ser.t Fidenza
DAI SM-DP Ausl Parma



5 ottobre 2012 – ore 8.30 – 17.30

Borgo Val di Taro - Sala Convegni
Comunità Montana - piazza XI Febbraio

**Nuove dipendenze, gioco d'azzardo
e comportamentali: percorsi
di prevenzione con giovani e minori.**
*Dipendenze comportamentali, gambling e internet
nelle giovani generazioni*

Continua il percorso intrapreso negli anni sui temi inerenti lo sviluppo dell'integrazione dei servizi e dei progetti verso le giovani generazioni, aumento dell'accessibilità e prossimità dei servizi e delle risorse.

In questa edizione si intende porre l'attenzione su un fenomeno emergente come quello delle dipendenze comportamentali, gioco d'azzardo e internet, concentrando l'attenzione su due versanti in relazione tra loro: da una parte la realtà emergente e il lavoro dei servizi e di rete che i diversi soggetti della comunità attuano, dall'altra le linee di sviluppo della prevenzione attraverso azioni di promozione della salute giovanile.

A cura di: **G. Bruschi e G. Capella** – Ser.t Valli Taro e Ceno
DAI SM-DP Ausl Parma

Relatore: **Federico Tonioni**, psichiatra e psicoterapeuta,
Ambulatorio Nuove Dipendenze Policlinico Gemelli Roma

18 ottobre 2012 – ore 16.00

Collecchio - Fattoria di Vigheffio
Strada Vigheffio, 17

Inaugurazione della mostra: ARTEMOBILE. Sull'equilibrio di un atelier in movimento

L'atelier Asfodelo promosso dal CSM di Fornovo Taro e Borgotaro presenta le opere prodotte nel corso del pluriennale percorso riabilitativo attraverso il linguaggio artistico, alla ricerca di un possibile equilibrio tra crisi, identità e cambiamento.

La mostra sarà visitabile ogni venerdì pomeriggio dalle 15 alle 17 fino al 26 novembre.

A cura di: **M. Inglese** - DAI SM-DP Ausl Parma



19 ottobre 2012 – ore 9.00 – 18.00

Parma - Sala Aurea Centro Congressi
Camera di Commercio - via Verdi, 2

Lo stigma in psichiatria

Fin dal 1992 l'OMS ha indicato una data annuale come momento da dedicare alla salute mentale. Da allora in più di 100 paesi nel mondo il 10 ottobre si organizzano eventi culturali, scientifici e di informazione sulla salute mentale e sulla lotta allo stigma. Gli obiettivi sono diversi. Uno è quello di mantenere viva l'attenzione sugli sviluppi della ricerca sulla patogenesi, sulle cure, sugli interventi psicosociali, sulla psicoterapia delle malattie mentali. Un altro è quello di stemperare, se non far scomparire, quella patina di inguaribilità che da sempre accompagna la sofferenza mentale. Un altro ancora è quello di dare dei precisi punti di orientamento ai pazienti, alle loro famiglie e agli operatori della salute mentale. Infine, ma di fatto contenuto nei primi, una continua azione di lotta allo stigma. Quest'anno l'Associazione Italiana Lotta allo Stigma (AILAS) oltre a stimolare l'organizzazione di eventi a livello locale, organizza la Giornata Nazionale della Salute Mentale e di lotta allo Stigma con lo scopo di dare maggiore visibilità ai contenuti di questa iniziativa. La giornata sarà il 19 ottobre a Parma e si caratterizzerà per l'alternarsi di contenuti scientifici, di informazione, di sensibilizzazione e di intrattenimento.

A cura di: **Mario Amore** – DAI SM-DP Ausl Parma
A.I.L.A.S - Associazione Italiana Lotta allo Stigma

26 ottobre 2012 – 8.30 – 17.00

Fidenza - Aula A - Ospedale di Vaio
via Don Tincati, 5

Cocaina. Modelli di Trattamento

L'evento costituisce la continuazione del seminario tenutosi lo scorso anno, dal titolo "Cocaina. Percorsi di diagnosi e trattamento".

La giornata intende proporre la riflessione e l'approfondimento, relativi al trattamento dei "cocainismi", che a partire dagli anni Novanta ha assunto sempre più un profilo specifico e si è delineato come un corpus di tecniche mirate e peculiari, efficaci e innovative.

Esse hanno acquisito importanza epistemologica e clinica, anche perché sono trattamenti psicosociali che si giovano, di fatto, di scarso ausilio psicofarmacologico e che, dunque, mostrano - come le ricerche volte a valutarne l'efficacia e la effectiveness - alta specificità, creatività, sofisticatezza e pertinenza.

A cura di: **L. De Donno e S. Codeluppi** – Ser.T Fidenza DAI SM-DP Ausl Parma

Relatore: **Paolo Rigliano**, psichiatra psicoterapeuta esperto nell'ambito delle dipendenze da cocaina



8 novembre 2012 – ore 8.30 – 13.30

Parma - Aula Magna dell'Università di Parma
Via Cavestro, 3

Psicopatologia tra natura e cultura

L'evento nasce dall'assunto che siano le medesime strutture della mente umana ad imprimere forma alle differenti fenomeniche psico(pato)logiche e culturali, e ad essere a loro volta riplasmate dall'ambiente culturale stesso entro una dialettica circolare, con l'obiettivo di promuovere un approccio multidisciplinare.

La psicopatologia fenomenologica può rappresentare in tal senso lo strumento più idoneo a stimolare tale interdisciplinarietà, avendo come presupposto la comprensione dei vissuti (erlebnisse) e delle esperienze soggettive, svincolandosi da ogni forma di apriorismo (epochè) e mantenendosi pertanto aperta alle suggestioni delle altre discipline umane.

Si auspica che da tale incontro possa nascere un modello euristico in grado di recepire le linee di continuità e le omologie formali tra accadimento psico(pato)logico e culturale, per una psichiatria destinata ad essere sempre più coinvolta in dinamiche di complessità.

A cura di: **M. Tonna** – U.O.C. Fidenza DAI SM-DP Ausl Parma; **Provincia di Parma**.

16 novembre 2012 – ore 18.00 – 20.00

Fidenza – Centro Giovanile
via Mazzini, 4

Spettacolo teatrale: Riflessioni sulla crisi, identità, cambiamento

“...le idee di noi che gli altri si formano, non solo non coincidono con la nostra, ma spesso sono diverse tra di loro, a seconda degli aspetti della nostra personalità e dei fatti della nostra vita che gli altri analizzano...”

Un’iniziativa aperta a tutta la cittadinanza di playback theatre. Il playback theatre è una particolare forma di improvvisazione teatrale sulle storie personali. La performance di playback theatre si realizza attraverso una speciale collaborazione tra performer (attori, musicista/i e conduttore) e il pubblico. Una persona tra il pubblico narra una storia o un momento della propria vita personale o professionale, sceglie gli attori per rappresentare i differenti ruoli e poi guarda la sua storia ricreata e offerta al momento con forma e coerenza artistica.

A cura di: **M. Miglioli** e **R. Panizza** – DAI SM-DP Ausl Parma
- **Associazione Fuori di Teatro** – **Comune di Fidenza**



22 Novembre 2012 – ore 14.30 – 18.30

Parma - Sala Impero - Hotel Stendhal
Via Bodoni, 3

Tavola rotonda: “40 anni di Servizi per la salute mentale e le dipendenze nel territorio di Parma”

Un momento di incontro tra professionisti di ieri e di oggi per riflettere sui valori, cultura, approcci, metodologie. Considerazioni sui servizi per la salute mentale e le dipendenze in tempi e contesti profondamente mutati. Un'occasione per verificare l'attualità dell'impostazione della legge di riforma nella sua attuazione.

A cura di: **P. Pellegrini** - Direttore DAI SM-DP Ausl Parma

25 novembre 2012 – ore 17.00

Parma - Auditorium del Carmine

Via E. Duse, 1

Creatività e suggestioni in tempo di crisi. TANGO SPLEEN Orquesta in concerto

Pathos e trasporto emotivo non comuni in uno spettacolo di forte impatto espressivo.

Un momento di incontro e condivisione, di ascolto e di sguardo oltre la crisi.

A cura di: **Ausl Parma, Gruppo Sportivo Và Pensiero Ausl, Gruppo Musicale Tango Spleen**



26 novembre e 17 dicembre ore 9.00 - 13.30

Fidenza - Aula A - Ospedale di Vaio
via Don Tincati, 5

Adolescenza inquieta: scacco evolutivo, crisi o psicopatologia?

Il confronto sulle problematiche psicologiche e comportamentali del periodo adolescenziale-giovanile tra professionisti di discipline diverse ma complementari nel poter meglio definire, ed affrontare in maniera appropriata, non stigmatizzante, le molteplici e a volte allarmanti manifestazioni che una crisi adolescenziale può comportare.

A cura di: **M. Trevia** - DAI SM-DP Ausl Parma

1 dicembre 2012 – ore 9.00 – 13.00

Parma - Sala Assistenza Pubblica
via Gorizia, 2

Tavola rotonda: ***“Crisi, identità, cambiamento”***

I tempi di crisi interrogano i diversi protagonisti della Comunità.

Il punto di vista degli operatori della salute mentale e delle dipendenze patologiche a confronto con altri punti di osservazione, è l'occasione di riflettere sul nostro sistema di welfare.

A cura di: **P. Pellegrini** - Direttore DAI SM-DP Ausl Parma



12 dicembre 2012 – ore 9.00 – 13.00

Langhirano - Sala Riunioni Casa della Salute
Via Roma 42/1

Presentazione dei progetti “Collettivamente” e “Budget Salute”.

Nel seminario saranno presentate le esperienze effettuate nell'ambito dei progetti “Collettivamente” e “Budget di Salute”, realizzati nel corso degli anni 2011 – 2012 a favore di utenti in carico ai servizi di Psichiatria del DAI SM-DP.

I Progetti Riabilitativi Individualizzati così realizzati perseguono l'obiettivo di ridurre istituzionalizzazione e cronicizzazione, recuperando il massimo di autonomia possibile e migliorando la qualità della vita delle persone in cura.

Entrambi i progetti si basano sulla co-progettazione degli interventi con altri soggetti del territorio (Enti Locali, Cooperative, volontariato, famiglie).

Il progetto “Collettivamente” è stato finanziato dalla Fondazione Cariparma, ed è rivolto in particolare ai giovani ed alle loro famiglie; il progetto “Budget di Salute” è una sperimentazione sostenuta dalla Regione Emilia - Romagna che propone un modello di intervento territoriale integrato formulato nell'ambito dell'Unità di Valutazione Multidimensionale, coerentemente con le indicazioni contenute nel Piano Attuativo Salute Mentale 2009-2011.

A cura di: **Direttore e collaboratori U.O. Riabilitazione DAI SM-DP Ausl Parma - Rappresentanti del Consorzio di Solidarietà Sociale - Rappresentante Regione Emilia-Romagna**

