



1-7 OTTOBRE 2019

Settimana mondiale dell'allattamento

Mamme, papà e bambini si troveranno insieme
a ostetriche, medici, volontari e rappresentanti delle Istituzioni
in tante iniziative a Parma e provincia

Allattiamo insieme!



Le iniziative a Parma

- **Sabato 28 settembre** - 10/12 - Centro Aiuto alla Vita - via Cima Palone 14
Laboratorio teatrale "Il grande gioco del potere" in preparazione al Fash mob regionale, in programma sabato 5 ottobre. Ingresso libero e gratuito. A cura dell'Associazione Futura.
Info: futura.allattamento@gmail.com
- **Venerdì 4 ottobre** - 20.30/22 - Auditorium Toscanini - via Cuneo 3
Spettacolo "Voglio essere incinto" di e con *Mirko Corradini* - Estro Teatro.
Come può un padre entrare in relazione con suo figlio durante la gravidanza e vivere il parto? Spettacolo comico, con spazi di poesia, riflessione e spunti di "preparazione" per i padri.
Ingresso libero e gratuito
- **Sabato 5 ottobre** - 10/12 - Piazza Garibaldi
7° Flash mob regionale "ALLATTIAMO INSIEME! POTERE AI GENITORI"
Condivisione di testimonianze di allattamento di mamme e papà e presentazione dell'esito del laboratorio teatrale "Il grande gioco del potere".
Se desideri partecipare al Flash mob indossa una maglietta bianca e vieni anche tu ad allattare o dare il tuo sostegno a tante mamme e ai loro piccoli
- **Mercoledì 2 e Venerdì 4 ottobre** - 14.30/15.30 - Pediatria di Comunità - Casa della Salute per il Bambino e l'Adolescente Ausl Parma - viale Fratti 32/1A
Lecture "Un libro per ogni bambino: letture animate e racconti in valigia" a cura di *Angelo Marastoni*, Biblioteca Alice. Iniziativa nell'ambito del progetto "Nati per leggere"
- **1 - 7 ottobre** - 14.30/16.30 - Ostetricia e Ginecologia (Pad. 13) - Ospedale Maggiore - via Gramsci 14
Incontri con le ostetriche per mamme ricoverate e papà. Attivo un servizio di mediazione culturale
- **1 - 7 ottobre** - Ospedale dei Bambini Pietro Barilla (Pad. 12) - via Abbeveratoia
Proiezione all'esterno dell'edificio di un'immagine dedicata all'allattamento al seno
- **Mercoledì 9 ottobre** - 11.30/12.30 - Torre delle Medicine - Area bar/ristoro - Ospedale Maggiore - via Volturno
Inaugurazione "Corner allattamento" realizzato con il contributo dell'Associazione *Mogli Medici Italiani Parma*



Le iniziative in provincia



FIDENZA

- **Sabato 5 ottobre** - 15/17 - Piazza delle Rose - Ospedale di Vaio Ausl Parma - via Don Tincati 5
7° Flash mob regionale "Allattiamo insieme! Potere ai genitori" *
Mostra fotografica sull'allattamento a cura delle ostetriche dell'U.O. Ginecologia e Ostetricia

SAN SECONDO

- **Sabato 5 ottobre** - 8.30/13.30 - Rocca dei Rossi - piazza Mazzini 12
Seminario "A fior di latte" e premiazione del concorso fotografico "A fior di latte, l'incanto dell'allattamento... fai il tuo scatto!". In collaborazione con ASP Distretto di Fidenza

FORNOVO

- **Mercoledì 2 ottobre** - 10/12 - Polo sanitario Ausl Parma - Aula Percorso Nascita - via Solferino 37
7° Flash mob regionale "Allattiamo insieme! Potere ai genitori" *
Incontro con le ostetriche per mamme e papà e letture sull'allattamento

BORGOTARO

- **Venerdì 4 ottobre** - 20.30/22 - Auditorium Mosconi - via Piave 3/a
Letture "Legami di latte" con *Stefania Moroni e Rosanna Varoli*, alla fisarmonica *Corrado Medioli*. Ingresso libero e gratuito

COLLECCHIO

- **1 - 31 ottobre** - Casa della Salute Ausl Parma - via Berlinguer 2
Mostra "Allattare è semplice" con le opere della pittrice *Olia Zdyrko*

TRAVERSETOLO

- **Sabato 18 ottobre** - 19/21 - Casa della Salute Ausl Parma - via 4 Novembre 95
Incontro "Il ruolo del papà nei primi mesi dopo il parto" con le ostetriche e le mediatrici culturali
- **Giovedì 23 ottobre** - 19/21 - Biblioteca Comunale - via F.lli Cantini 8
Incontro "Potere ai genitori" con le pediatre di libera scelta *Sandra Mari e Manuela Musetti*
- **1 - 31 ottobre** - Casa della Salute Ausl Parma - via 4 Novembre 95
Mostra "Padre cielo Madre terra". Esposizione di fotografie di neonati e dei loro papà e disegni sulla nascita e sull'allattamento realizzati dagli alunni delle scuole primarie e secondarie di 1° grado di Traversetolo
- **Da ottobre a dicembre** - Biblioteca Comunale - via F.lli Cantini 8
Incontri e letture sulla nascita con le ostetriche. In collaborazione con l'Associazione "Scambiamente"

** Se desideri partecipare al Flash mob indossa una maglietta bianca e vieni anche tu ad allattare o dare il tuo sostegno a tante mamme e ai loro piccoli*



Perchè parlare di allattamento?

Il latte materno è fondamentale per una sana crescita infantile.

È l'alimento migliore per il neonato: contiene tutte le sostanze necessarie per la crescita nei primi 6 mesi di vita e gli anticorpi per proteggerlo da molte malattie infettive. Inoltre, l'allattamento favorisce una relazione speciale fra la mamma e il suo bambino: è insieme nutrizione, cura, trasmissione d'amore. Infine è davvero pratico: sempre pronto, ben digeribile e non costa niente.

Proteggiamo, promuoviamo e sosteniamo l'allattamento perché allattare significa molto di più che nutrire. Tutti possono supportare l'allattamento: per questo è un lavoro di squadra!

La Settimana mondiale dell'allattamento (Sam) 2019 è dunque un'occasione non solo per ricordare questi benefici, ma anche per ribadire l'importanza di sostenere le donne che vogliono allattare.

“Potere ai genitori per favorire l'allattamento”, lo slogan scelto per quest'anno, sottolinea l'importanza del ruolo dei papà, fondamentali nel sostenere la propria compagna e nel creare le condizioni ottimali per la donna che allatta.

Le iniziative sono patrocinate da tutti i Comuni della provincia di Parma
e sono organizzate in collaborazione con

l'Ordine interprovinciale delle Ostetriche di Parma e Piacenza

e le Associazioni locali:

Futura - Nido delle mamme, Centro di Aiuto alla Vita, Colibrì, Famiglia Più,

Progetto Laboratori Famiglia-Generare Comunità, LiberaMente,

Culturalmente, Compagnia In...Stabile, ScambiaMente,

Il Cerchio dei papà, Associazione Mogli Medici Italiani,

ASP Distretto di Fidenza

Info e dettagli:

www.ausl.pr.it; www.ao.pr.it; www.comune.parma.it/percorsonascita
salute.regione.emilia-romagna.it; www.saperidoc.it

Seguici su facebook: [@auslparma](https://www.facebook.com/auslparma); [@associazionefuturaparma](https://www.facebook.com/associazionefuturaparma)

In copertina opera della pittrice Gioia Albano