



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma

www.caditranet Coordinamento grafico editoriale: Ufficio stampa, comunicazione e rapporti con l'utenza, Ausl Parma



## CONDIVIDI...

Queste informazioni sono utili a tutti, a chi è stato colpito da una crisi e a chi può trovarsi a prestare soccorso.

## RICORDA:

- Se hai avuto una crisi, **informa** i tuoi familiari e/o amici. **Non vergognarti e non sentirti in imbarazzo** a parlarne. In questo modo aiuti chi ti sta vicino a conoscere quali sono i corretti comportamenti da adottare in caso di crisi.
- **Porta sempre con te** un documento con **le informazioni sulla tua condizione** e su come affrontarla adeguatamente. In questo modo puoi ricevere l'aiuto di cui hai bisogno.
- **In caso di dubbi** parlane con il tuo medico di famiglia o con il neurologo che ti ha in cura.

## RIFERIMENTI UTILI

**Nella provincia di Parma sono attivi due "Ambulatori epilessia"** dedicati alla diagnosi, al trattamento e al controllo dei pazienti affetti da epilessia di età superiore ai 18 anni.

- **Ospedale Maggiore** - Ambulatorio epilessia - Unità operativa di Neurologia
- **Ospedale di Vaio** - Ambulatorio epilessia - Unità operativa di Neurologia

Accesso tramite richiesta del medico di famiglia o dello specialista del Servizio sanitario e prenotazione CUP.

www.ausl.pr.it - fb@auslparma  
www.ao.pr.it

# CRISI EPILETTICA: RICONOSCILA, AFFRONTALA E CONDIVIDI!

## *Consigli pratici per saper cosa fare*

Anche se può rimanere un unico episodio nella vita, una crisi epilettica può colpire un amico, un collega, un compagno di scuola o un parente vicino a noi.

Quindi **è importante conoscere alcune semplici indicazioni**, utili ad affrontare al meglio un attacco epilettico.

**RICORDA: avere una crisi epilettica non significa avere l'epilessia.**

# RICONOSCI LA CRISI EPILETTICA...

## CHE COSA È?

La crisi epilettica è **un evento improvviso**, causato da un **malfunzionamento del cervello**: per qualche ragione, non sempre conosciuta, i neuroni (cellule del cervello) diventano "iperattivi" e scaricano impulsi elettrici in modo eccessivo.

Le forme maggiori sono le **crisi epilettiche convulsive**: la persona perde conoscenza, a volte urla, può avere il corpo rigido e in tensione, tremori e scosse, talvolta il viso bluastro, il respiro difficoltoso, può stringere i denti e mordersi la lingua. Qualche volta può perdere le urine e/o le feci.



## AFFRONTALA...

Una persona colpita da crisi convulsiva perde coscienza e quindi l'aiuto di chi le sta accanto è fondamentale.

**LA PRIMA COSA CHE DEVI FARE È QUELLA DI CHIAMARE IL 118.**

### LE REGOLE PER UN'ASSISTENZA EFFICACE E CORRETTA



MANTIENI LA **CALMA** E RESTA **VICINO** ALLA PERSONA



ALLONTANALA DA UN **LUOGO** POTENZIALMENTE **PERICOLOSO** (ES. DALLA STRADA, DA UNA PISCINA, ECC...)



METTILE **SOTTO LA TESTA** QUALCOSA DI **MORBIDO** E **ALLENTA** GLI INDUMENTI TROPPO STRETTI (ES. SLACCIA IL COLLETTO)



**GIRALA DI LATO** PER FAR DEFLUIRE LA SALIVA DALLA BOCCA

**NON TENERLA FERMA** DURANTE LE CONVULSIONI



**NON METTERLE NIENTE IN BOCCA**: RISCHI DI PROVOCARLE LESIONI E DI FARTI MALE



**RIMANI CON LEI** FINO A QUANDO RIPRENDE COSCIENZA. PARLALE CON CALMA, RASSICURALA E PONI SEMPLICI DOMANDE (ES. IL SUO NOME O IL GIORNO DELLA SETTIMANA) PER VALUTARE SE È ANCORA CONFUSA



PER ESSERE D'AIUTO AI SOCCORRITORI, **GUARDA** QUANTO DURA LA CRISI E **FORNISCI I DETTAGLI** DELL'ATTACCO. È IMPORTANTISSIMA LA TUA OSSERVAZIONE E TESTIMONIANZA DELL'EPISODIO PERCHÉ LA PERSONA NON RICORDERÀ NULLA



### DOPO AVER CHIAMATO IL 118, COSA SUCCUDE?

La persona viene portata al Pronto Soccorso che, in provincia di Parma, sono: il Pronto soccorso dell'Ospedale Maggiore (Parma), quello dell'Ospedale di Vaio (Fidenza) e il Punto di Primo Intervento dell'Ospedale di Borgotaro.

I medici dell'Ospedale effettuano un'**accurata visita** e prescrivono **una serie di esami** per una diagnosi più precisa. Dopo gli accertamenti, in alcuni casi segue il ricovero, in altri casi la dimissione, con un appuntamento all'ambulatorio epilessia e la prescrizione di una risonanza magnetica (RMN) al cervello, se indicata.