

### 3. L'IGIENE IN OSPEDALE



#### IN OSPEDALE L'IGIENE DELLE MANI È MOLTO IMPORTANTE

L'ospedale è un luogo dove **si concentrano microbi**, alcuni dei quali sono particolarmente resistenti e possono causare gravi **infezioni resistenti agli antibiotici**.

#### LE MANI SONO IL PRINCIPALE VEICOLO DI TRASMISSIONE DI MICROBI

Con le mani si entra in contatto con il mondo esterno, virus e batteri compresi. Per **ridurre il rischio di contagio** l'igiene delle mani è fondamentale!

### 4. REGOLE UTILI

*Alcuni semplici indicatori da seguire per ridurre il rischio di trasmissione dei microrganismi.*

#### PER IL PAZIENTE

- Lava spesso le mani e in modo corretto
- Rispetta le indicazioni del personale sanitario sull'uso del bagno, sul cambio della biancheria e sugli spostamenti



#### PER CHI ASSISTE O FA VISITA

- Aiuta il paziente a rispettare le regole di igiene indicate dal personale dell'ospedale
- Lava spesso le mani e in modo corretto
- Rispetta le indicazioni del personale dell'ospedale sull'eventuale uso di guanti, camice monouso e del bagno



# Le regole per **igienizzare le mani** e **prevenire le infezioni** in ospedale e a casa

Guida pratica per pazienti e caregivers

## NON ABBASSARE LA GUARDIA!





## QUANDO IGIENIZZARE LE MANI

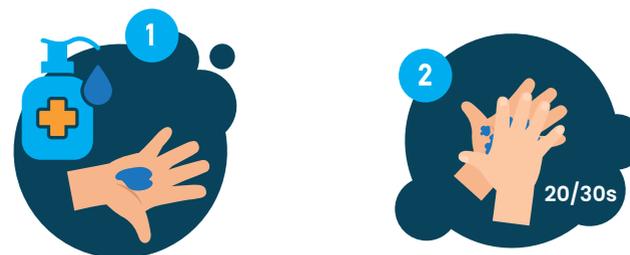
- Quando appaiono **sporche**
- Quando si maneggiano **alimenti** (*prima di preparare, prima e dopo i pasti*)
- Prima di **fumare**
- Prima di **truccarsi**
- Dopo aver **starnutito** o dopo essersi **soffiati il naso**
- Dopo essere andati **in bagno**, dopo aver cambiato il **pannolino/assorbente** (*in generale dopo il contatto con zone ano-genitali*)
- Prima e dopo essere stati in contatto con una **persona malata**
- Prima e dopo la medicazione di una **ferita**
- In caso di contatto con **sangue** o **superfici contaminate**
- Dopo aver toccato **soldi** o usato un **mezzo di trasporto**
- Dopo essere stati in contatto con **animali** (*anche domestici e ritenuti puliti*)

### 1. COME IGIENIZZARE LE MANI CON IL **SAPONE**



- Bagna le mani con l'acqua e poi applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- **Lava le mani (anche sotto le unghie e tra le dita!) per 40-60 secondi**
- **Asciuga bene** le mani utilizzando salviette personali e sostituendole frequentemente

### 2. COME IGIENIZZARE LE MANI CON IL **GEL IDROALCOLICO**



- Versa nel palmo della mano una quantità di prodotto a base alcolica sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- **Friziona insieme le mani per 20-30 secondi** fino a quando le mani sono asciutte