



## SAM Settimana dell'Allattamento Materno



foto by iStock

### Il programma delle iniziative a Parma e provincia

*Il latte materno è il migliore alimento per il neonato: contiene tutte le sostanze necessarie per la sua crescita nei primi sei mesi di vita e gli anticorpi per proteggerlo da molte malattie infettive. È pratico, sempre pronto, ben digeribile e non costa niente. Allattare è il modo più naturale per continuare il rapporto speciale che si è creato tra mamma e figlio durante la gravidanza. Allattare è nutrizione, cura, trasmissione d'amore!*

Immagine tratta dalla campagna informativa SAM 2019 della Regione Emilia-Romagna



### TUTTI GLI APPUNTAMENTI:

#### IN CITTÀ

- **Venerdì 4 ottobre - 20.30** - Auditorium Toscanini - via Cuneo 3. Spettacolo "Voglio essere incinto" di e con M. Corradini - Estro Teatro. Come può un padre entrare in relazione con suo figlio durante la gravidanza e vivere il parto? Spettacolo comico, con spazi di poesia, riflessione e spunti di "preparazione" per i padri. Ingresso libero e gratuito
- **Sabato 5 ottobre - 10/12** - Piazza Garibaldi. 7° Flash mob regionale "Allattiamo insieme! Potere ai genitori!". Condivisione di testimonianze di allattamento di mamme e papà e presentazione dell'esito del laboratorio teatrale "Il grande gioco del potere".
- **Mercoledì 2 e Venerdì 4 ottobre - 14.30** - Pediatria di Comunità - Casa della Salute per il Bambino e l'Adolescente Ausl Parma - viale Fratti 32/1A. Letture "Un libro per ogni bambino: letture animate e racconti in valigia" a cura di A. Marastoni, Biblioteca Alice. Iniziativa nell'ambito del progetto "Nati per leggere"
- **1 - 7 ottobre - 14.30/16.30** - Ostetricia e Gine-

cologia (Pad. 13) - Ospedale Maggiore - via Gramsci 14. Incontri con le ostetriche per mamme ricoverate e papà. Attivo un servizio di mediazione culturale

- **1 - 7 ottobre** - Ospedale dei Bambini Pietro Barilla (Pad. 12) - via Abbeveratoia. Proiezione all'esterno dell'edificio di un'immagine dedicata all'allattamento al seno
- **Mercoledì 9 ottobre - 11.30** - Torre delle Medicines - Area bar/ristoro - Ospedale Maggiore - via Volturmo. Inaugurazione "Corner allattamento" realizzato con il contributo dell'Associazione Mogli Medici Italiani Parma

#### E IN PROVINCIA

##### A FIDENZA

- **Sabato 5 ottobre - 15** - Piazza delle Rose - Ospedale di Vaio Ausl Parma - via Don Tincati 5. 7° Flash mob regionale "Allattiamo insieme! Potere ai genitori". Mostra fotografica sull'allattamento a cura delle ostetriche dell'U.O. Ginecologia e Ostetrica
- **Mercoledì 9 ottobre - 10/18** - Piazza G. Verdi 1. Mostra fotografica a sostegno dell'allattamen-

to e punto informativo con i professionisti dell'AUSL e le volontarie di Cuore di Maglia. Iniziativa in collaborazione con CRAL AUSL di Parma

##### A SAN SECONDO

- **Sabato 5 ottobre - 8.30** - Rocca dei Rossi - piazza Mazzini 12. Seminario "A fior di latte" e premiazione del concorso fotografico "A fior di latte, l'incanto dell'allattamento... fai il tuo scatto!". In collaborazione con ASP Distretto di Fidenza

##### A FORNOVO

- **Mercoledì 2 ottobre - 10** - Polo sanitario Ausl Parma - Aula Percorso Nascita - via Solferino 37. 7° Flash mob regionale "Allattiamo insieme! Potere ai genitori" Incontro con le ostetriche per mamme e papà e letture sull'allattamento

##### A BORGOTARO

- **Venerdì 4 ottobre - 20.30** - Auditorium Mosconi - via Piave 3/a. Letture "Legami di latte" con S. Moroni e R. Varoli, alla fisarmonica C. Meddioli. Ingresso libero e gratuito

##### A COLLECCHIO

- **1 - 31 ottobre** - Casa della Salute Ausl Parma -

via Berlinguer 2. Mostra "Allattare è semplice" con le opere della pittrice O. Zdyrko

##### A TRAVERSETOLO

- **Sabato 18 ottobre - 19** - Casa della Salute Ausl Parma - via 4 Novembre 95. Incontro "Il ruolo del papà nei primi mesi dopo il parto" con le ostetriche e le mediatrici culturali
- **Giovedì 23 ottobre - 19** - Biblioteca Comunale - via F.lli Cantini 8. Incontro "Potere ai genitori" con le pediatre di libera scelta S. Mari e M. Musetti
- **1 - 31 ottobre** - Casa della Salute Ausl Parma - via 4 Novembre 95. Mostra "Padre cielo Madre terra". Esposizione di fotografie di neonati e dei loro papà e disegni sulla nascita e sull'allattamento realizzati dagli alunni delle scuole primarie e secondarie di 1° grado di Traversetolo
- **Da ottobre a dicembre** - Biblioteca Comunale - via F.lli Cantini 8. Incontri e letture sulla nascita con le ostetriche. In collaborazione con l'Associazione "Scambiamente"

INFO:

[www.ausl.prit.it](http://www.ausl.prit.it) e [www.aoprit.it](http://www.aoprit.it)

Anche quest'anno, per celebrare la Settimana mondiale dell'Allattamento Materno, le due Aziende Sanitarie organizzano tante iniziative, con la collaborazione dell'Ordine interprovinciale delle Ostetriche di Parma e Piacenza, l'ASP Distretto di Fidenza, le Associazioni di Volontariato: Futura - Nido delle mamme, Centro di Aiuto alla Vita, Colibri, Famiglia Più, Progetto Laboratori Famiglia-Generare Comunità, LiberaMente, Culturalmente, Compagnia In...Stabile, Scambiamente, Il Cerchio dei papà, Associazione Mogli Medici Italiani. Le iniziative sono patrocinate dai Comuni della provincia di Parma.