

Parma, 6/10/2023

## **Comunicato stampa**

### **10 ottobre, Giornata mondiale della salute mentale: le iniziative organizzate dall'Ausl con associazioni, cooperative, enti pubblici**

*In Cittadella a Parma e alla Fattoria di Vigheffio laboratori, stand informativi, attività sportiva, mostre, musica e teatro: un ricco programma di eventi per promuovere benessere e sensibilizzare contro stigma e pregiudizio*

Il **10 ottobre** è la **Giornata mondiale della salute mentale**. Un appuntamento che quest'anno il dipartimento assistenziale integrato Salute mentale e Dipendenze patologiche dell'Azienda Usl di Parma celebra con un **ricco programma di iniziative**, organizzate al **Parco della Cittadella** a Parma e alla **Fattoria di Vigheffio**.

*"L'obiettivo è promuovere la salute mentale quale componente essenziale del benessere individuale e collettivo e sensibilizzare la comunità contro lo stigma sociale e il pregiudizio legati alle malattie psichiche",* spiega il direttore del dipartimento assistenziale integrato Salute mentale e Dipendenze patologiche e subcommissario sanitario dell'Azienda Usl, **Pietro Pellegrini**.

Nella mattina del 10 ottobre a Parma al Parco della Cittadella e poi da pomeriggio a sera alla Fattoria di Vigheffio sarà possibile partecipare a coinvolgenti iniziative sportive e culturali, con attività e dimostrazioni, laboratori, stand informativi, mostre, musica e teatro. Tutto l'evento è promosso dal "Recovery college", un progetto del dipartimento Salute mentale di "incontro e scambio alla pari che mette al centro le persone, le loro famiglie, i caregivers, i vicini di casa, gli amici e più in generale il contesto sociale, per crescere insieme nelle competenze e responsabilità".

Uffici di staff · Direzione Generale

## **IL PROGRAMMA IN CITTADELLA**

Si comincia alle ore 10 in Cittadella a Parma con la presentazione della giornata e i saluti delle autorità: il sindaco di Parma **Michele Guerra**, l'assessore comunale **Marco Bosi**, il sub commissario sanitario Ausl, **Pietro Pellegrini**, il direttore del Distretto di Parma dell'Ausl, **Antonio Balestrino**.

Seguiranno la "**Camminata al parco**", aperta a studenti delle scuole superiori organizzata dal Gruppo di **montagnaterapia**, in collaborazione con **Club alpino italiano**; un **torneo di calcio**, aperto a studenti delle scuole superiori, organizzato dall'Associazione "Và Pensiero" con la partecipazione della squadra Parma Special del **Parma Calcio 1913**, in collaborazione con **UISP Parma**, attività di **rugby**, a cura **dell'Associazione "Sostegno Ovale"** in collaborazione con **Rugby Colorno** e "**Young yoga**", a cura dell'Unità operativa Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza dell'Ausl.

A Lostello, all'interno del Parco Cittadella, esposizione delle **vignette di Gianluca Foglia "Fogliazza"**, esito dell'incontro tra il disegnatore e un comitato tecnico di orientatori sociali ESP (esperti per esperienza) e videoproiezione "**L'orchestra Pistapòci**" del CEM LIRA in collaborazione con il Centro per la diagnosi, la cura e lo studio dei disturbi della comunicazione e della socializzazione dell'Ausl.

## **ALLA FATTORIA DI VIGHEFFIO**

Alla Fattoria di Vigheffio (Strada di Vigheffio 17 - Collecchio) alle 13 la cooperativa **Avalon**, in occasione del 35° anno di attività, offre un pranzo su invito a tutti i protagonisti della "Giornata".

Il pomeriggio prosegue alle 15 con i saluti delle Autorità, tra cui il sindaco di Collecchio **Maristella Galli** e la consigliera di **Fondazione Cariparma**, **Marcella Sacconi**, il commissario straordinario dell'Azienda UsI **Massimo Fabi**, e la presentazione della nuova programmazione del "Recovery college".



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

Uffici di staff · Direzione Generale

A seguire, in contemporanea: **laboratori creativi** organizzati a cura degli Enti del terzo settore, **spazi espositivi** in collaborazione con Unità di strada dell'Ausl di Parma, un **laboratorio teatrale** a cura **dell'Associazione "Fuori di Teatro"**, una dimostrazione sportiva **dell'Associazione Kju shin do kai** e tanta musica con **gruppo funky "Tequila Mauve"**.

Ufficio stampa

Alberto Nico

Cell. 320.8391412