



## CHE LA FORZA SIA CON TE:

## TRE REGOLE PER LA SALUTE DEI PIÙ PICCOLI

La Regione Emilia-Romagna rilancia la campagna sul corretto uso degli antibiotici, con un messaggio a tutela del benessere dei bimbi



### MEGLIO ALLATTARE AL SENO

Il latte materno è sano  
e naturale.

Contiene sostanze  
antinfettive utili al sistema  
immunitario dei bambini



### NIENTE FUMO

L'esposizione al fumo  
favorisce le infezioni  
delle vie respiratorie.

Diminuisce le difese  
immunitarie



### ACQUA E SAPONE PER LAVARE LE MANI

Previene le infezioni.

È facile:  
basta insaponare  
le mani per 20 secondi  
e poi scaquarle bene

Quest'anno, la Regione Emilia-Romagna, nel ribadire l'importanza del corretto uso degli antibiotici, lancia un nuovo messaggio con la campagna "Che la forza sia con te" per promuovere comportamenti di provata efficacia per la prevenzione delle infezioni nei bambini.



Soprattutto nei mesi più freddi, è bene ricordare l'importanza di un uso appropriato degli antibiotici. Poche e semplici regole riprese dalla Regione Emilia-Romagna nella campagna "Antibiotici. Un peccato usarli male", che valgono per tutti perché questi farmaci sono preziosi per la salute, ma solo se presi in modo corretto. Ricorrere agli antibiotici quando non serve è un rischio: può portare allo sviluppo di resistenza nei batteri, con la conseguenza che, nel momento in cui questi medicinali sono più necessari, possono perdere la loro capacità di guarire.

**ANTIBIOTICI.  
È UN PECCATO  
USARLI MALE.**

**Efficaci se necessari,  
dannosi se ne abusi.**

#### Allora:

1. Lasciamo che sia il medico a decidere se gli antibiotici servono oppure no. Molto spesso, per curare le comuni infezioni delle vie respiratorie, come ad esempio raffreddore, influenza, mal di gola, bronchite acuta) gli antibiotici non sono necessari. In questi casi, il medico saprà consigliare la terapia più adatta per stare meglio. A volte, potrà indicare anche di attendere un paio di giorni, perché ritiene che la malattia possa guarire anche senza i farmaci.
2. Quando l'antibiotico serve, bisogna sempre seguire alcune regole, perché la cura sia efficace. In particolare: rispettare le dosi e gli orari indicati dal medico; completare la terapia, anche se si sta meglio; consultare il medico se compaiono effetti indesiderati; non assumere mai antibiotici senza consultare prima il medico.