



## INFLUENZA: AL VIA LA VACCINAZIONE

GRATUITA A MALATI CRONICI E ADDETTI AI SERVIZI ESSENZIALI

*Il 6 novembre è iniziata la campagna di vaccinazione anti-influenzale attuata dall'Azienda USL di Parma con la collaborazione dei Medici di famiglia e dei Pediatri di libera scelta*

### PERCHÈ VACCINARSI

Perché l'influenza può provocare complicazioni, anche gravi.

### PREVENIRE L'INFLUENZA SI PUÒ

La vaccinazione: il mezzo più efficace e sicuro per prevenire l'influenza. Efficace, perché assicura una buona copertura contro il rischio di complicanze da influenza e diminuisce la possibilità di contrarre la malattia. Sicuro, perché i rari effetti collaterali sono limitati, per la gran parte, all'arrossamento della zona in cui viene fatta l'iniezione e, in pochissimi casi, ad un senso di malessere generale, con possibile febbre.

### LA VACCINAZIONE È GRATUITA

per le persone di età pari o superiore ai 65 anni, con e senza patologie; i bambini (da 6 mesi), i ragazzi e gli adulti affetti da specifiche malattie croniche; i bambini e gli adolescenti in trattamento a lungo termine con acido acetilsalicilico, a rischio di sindrome di Reye in caso di infezione influenzale; le donne che durante la

stagione epidemica (cioè da novembre a marzo) si trovano nel secondo e terzo trimestre di gravidanza; le persone ricoverate in strutture per lungodegenti; il personale sanitario e di assistenza; i familiari a contatto di soggetti ad alto rischio (cioè di malati cronici); gli addetti a servizi essenziali; il personale degli allevamenti, dei macelli, i veterinari pubblici e privati, gli addetti ai trasporti di animali.

### DOVE VACCINARSI

Le persone di età pari o superiore ai 65 anni e le persone a partire dai 14 anni con patologie croniche negli ambulatori dei medici di famiglia. I bambini fino ai 14 anni con patologie croniche nei servizi della Pediatria di Comunità dell'AUSL. Le persone addette ai servizi essenziali negli ambulatori di Igiene e Sanità

Pubblica dell'AUSL. Le persone non appartenenti alle categorie sopraccitate possono comunque vaccinarsi: occorre la prescrizione del medico di famiglia, l'acquisto in farmacia del vaccino e la somministrazione (a pagamento) dal proprio medico o pediatra di fiducia.

### COME ACCEDERE ALLA PEDIATRIA DI COMUNITÀ

Per vaccinare i bimbi dei distretti di Parma, Fidenza e Sud-Est, occorre fissare l'appuntamento chiamando il numero 0521.1686811 da lunedì a venerdì dalle 7.30 alle 18 e il sabato dalle 7.30 alle 13.30. Nel distretto Valli Taro e Ceno le vaccinazioni sono effettuate con chiamata attiva dei bambini appartenenti alle categorie a rischio. Per coloro che non hanno il pediatra, ma il medico di famiglia è necessario prendere ap-

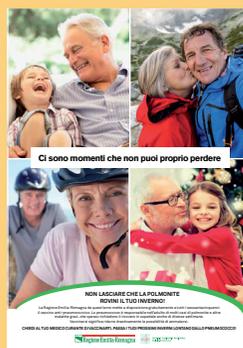
puntamento e avere la richiesta del medico curante con indicata la patologia di cui soffre il minore. Questi i numeri da chiamare: Borgotaro tel. 0525.970293; Fornovo tel. 0525.300422.

### COME ACCEDERE AI SERVIZI DI IGIENE E SANITÀ PUBBLICA

L'accesso è diretto, non occorre l'appuntamento. Queste sono le aperture straordinarie del mese di novembre: Parma, via Vasari n°13, lunedì (13 - 20) e mercoledì (8 - 15 - 22) dalle 14 alle 16, sabato (11 - 18 - 25) dalle 9 alle 12; Fidenza: via Don Tincati n. 5, martedì (14 - 21) dalle 9 alle 13 giovedì (9 - 16 - 23) dalle 14.30 alle 17, venerdì (10 - 17 - 24) dalle 9 alle 13, sabato 25 dalle 9 alle 12; Noceto: via C. A. Dalla Chiesa n. 30, mercoledì (8 - 15 - 22) dalle 9 alle 13; San Secondo - Casa della Salute - piazza Martiri della Libertà n. 24, lunedì (13 - 20) dalle 9 alle 13. Borgotaro: via Benefattori n. 12, giovedì (16 - 23) dalle 9 alle 12.30; Fornovo: via Solferino n. 37, martedì (14 - 21) dalle 11 alle 12.30, venerdì (17 - 24) dalle 9 alle 12.30; Langhirano: Casa della Salute Via Roma 42/1, martedì (14 - 21) dalle 10.30 alle 12, sabato 18 dalle 9 alle 12; Collecchio: Casa della Salute Via Berlinguer 2, giovedì (16 - 30) dalle 10.30 alle 12; Traversetolo: Casa della Salute Via IV Novembre 95, lunedì 20 dalle 10.30 alle 12. L'attività è garantita anche nei consueti orari di apertura disponibili nel sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it)

### LA VACCINAZIONE ANTIPNEUMOCOCCICA

*Il Piano nazionale Prevenzione Vaccinale, da quest'anno prevede l'offerta attiva e gratuita della vaccinazione antipneumococcica alle persone di 65 anni, in quanto le malattie gravi invasive da pneumococco sono più frequenti negli ultra 65enni. Ai nati nel 1952 non ancora vaccinati, il Servizio Igiene e Sanità Pubblica dell'AUSL ha inviato una lettera di invito a sottoporsi a questa vaccinazione, assicurata dai medici di famiglia. I medici di famiglia sono a disposizione anche delle persone con malattie cardiache e respiratorie di qualsiasi età, per somministrare questa vaccinazione, sempre in forma gratuita.*



**TORNA L'INFLUENZA, È IL MOMENTO DI FARE IL VACCINO**



**NON FARTI INFLUENZARE PROTEGGI LA TUA SALUTE**

### PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA

Ognuno di noi può limitare la diffusione del virus anche mediante semplici misure di protezione personale



1 Lavarsi spesso le mani



2 Coprirsi naso e bocca ogni volta che si starnutisce o tossisce, e poi lavarsi le mani



3 Soffiarsi il naso con un fazzoletto di carta monouso, gettarlo in una pattumiera chiusa, e poi lavarsi le mani

Nel caso si manifestino sintomi di influenza, rimanere a casa e limitare i contatti con altre persone.