SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

COSA PORTARE IN *maternità*

OPUSCOLO INFORMATIVO

CORREDINO DEL *neonato*

2 copertine > **2** lenzuolini per culla

3 coprifasce > **3** ghettine di spugna oppure **3** tutine (vestito intero o spezzato)

2 paia di calzine o babbuccine

2 magliettine (mezze maniche o canottiera)
o body intimi di cotone per l'estate e felpato per l'inverno

1 camicino(facoltativo)

1 bavaglino, un asciugamano grande e uno normale

Il ***neonato*** necessita di **1** cambio completo al giorno:
3 per il parto spontaneo - **5** per un parto cesareo

ACCESSORI PER TOILETTE *neonato*

> Sapone liquido PH acido

Sacchetto per la ***nascita di...***

1 magliettina - **1** camicino
1 coprifasce + ghettine o tutina
1 paio di calzini

NOTA: retine elastiche, garze per medicazione ombelico, pannolini e detergente durante la degenza li fornisce il reparto.

CORREDO DELLA *mamma*

Cartella contenente tutti gli esami:

- controlli eseguiti in gravidanza
- documenti personali- tessera sanitaria

1 camiciola maniche corte

2 camicie o pigiami da notte aperte sul davanti

1 paio di comode pantofole

1 reggiseno da allattamento, di misura superiore a quella in gravidanza

1 confezione di coppette assorbi latte

5 paia di mutande di cotone oppure usa e getta

1 pacco di assorbenti igienici grandi**

- tovaglioli, fazzoletti, asciugamani, busta da toilette, rubrica telefonica, ecc...

*** gli assorbenti igienici grandi li fornisce il reparto*

APPUNTI DELLA *mamma*

Cooperativa Sociale CABIRIA - Parma -

CONTATTI

L'ostetrica del consultorio è la figura professionale di riferimento che si prenderà cura della donna durante il periodo della gravidanza e dopo il parto.

A partire dal II° e III° trimestre della gravidanza si organizzano periodicamente corsi alla nascita.

Per qualsiasi informazione e per partecipare è necessario chiamare:

Consultorio Familiare di Borgo Val di Taro
Via Beneffattori, 12 - 43043 Borgo Val di Taro (PR) - Tel. 0525 970318

Consultorio Familiare di Fornovo
Via Solferino, 37 - 43045 Fornovo (PR) - Tel. 0525 300401

Responsabile Salute Donna: Dott. Roberto Brindani