SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma

17 settembre 2024
Giornata mondiale
sulla **Sicurezza delle cure**

SCREENING DEI TUMORI AL SENO, AL COLLO DELL'UTERO E AL COLON-RETTO

Test sicuri per la tua salute!

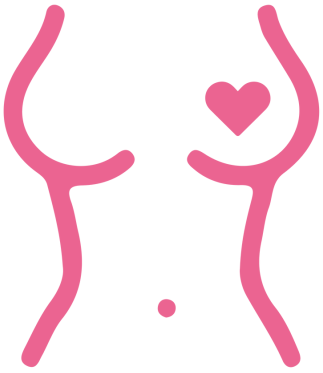
Gli screening sono **semplici test,** offerti **gratuitamente** a uomini e donne in determinate fasce di età, che **permettono di diagnosticare tumori localizzati al colon-retto, al seno e al collo dell'utero nella loro fase iniziale** e di avere **ottime probabilità di guarigione** attraverso trattamenti tempestivi.
Sono quindi esami estremamente importanti, perché salvano la vita!

Non bisogna aver paura o imbarazzo a sottoporsi a questi test: sono sicuri, ossia **non comportano rischi per la tua salute**, e sono **svolti da operatori sanitari qualificati.**

Per garantire elevati **standard di sicurezza,** le due Aziende sanitarie di Parma mettono in campo **diverse azioni** ma anche il **singolo cittadino può collaborare** per rendere questi esami efficaci.

Centro unico di prenotazione screening
tel. 0521.216615 da lunedì a venerdì dalle 9 alle 13

www.ausl.pr.it | www.ao.pr.it
fb @auslparma | Youtube Azienda Usl Parma



SCREENING DEL TUMORE AL SENO

Partecipare allo screening riduce la mortalità per tumore al seno del 56%

Il programma propone **la mammografia ogni anno alle donne dai 45 ai 49 anni e ogni due anni a tutte le donne dai 50 ai 74 anni.** Le interessate ricevono direttamente dalle Aziende sanitarie di Parma **una lettera d'invito con data e luogo della prestazione.**
Per disdire o modificare l'appuntamento: Centro unico di prenotazione screening
tel. **0521.216615** da lunedì a venerdì dalle 9 alle 13

COSA FACCIAMO PER GARANTIRE LA SICUREZZA

- **Dose delle radiazioni**: la mammografia viene eseguita con **apparecchiature di ultima generazione**, con **controlli di qualità** settimanali e mensili sui mammografi, sulla dose di radiazioni erogata e sulla qualità dell'immagine
- **Qualità dell'esame:** il **personale tecnico** è **dedicato** e segue un percorso formativo e di aggiornamento validato dalla Regione
- **Qualità della diagnosi**: ogni mammografia viene **letta da due medici radiologi dedicati con comprovata esperienza**, con un elevato numero di mammografie lette ogni anno

COSA PUOI FARE TU

- Consegna ai tecnici di radiologia **eventuali mammografie o ecografie** precedenti **eseguite in altra sede**
- È consigliabile **non mettere deodoranti antitraspiranti o talco**, perché questi possono alterare le immagini radiografiche
- **Non è richiesto il digiuno**
- **Se sei incinta, occorre dichiararlo**
- Comunica al personale se hai **protesi al seno**: non ci sono controindicazioni all'effettuazione dell'esame ma è bene che l'operatore lo sappia per ridurre la compressione

SCREENING DEL TUMORE AL COLLO DELL'UTERO

Partecipare allo screening riduce i nuovi tumori del 40% e la mortalità per tumore del collo dell'utero del 50%

Il programma propone attraverso lettera d'invito il **PAP-test ogni tre anni alle donne dai 25 ai 29 anni nate prima del 1998 e alle nate dal 1998** in poi se non vaccinate con almeno due dosi di vaccino HPV entro i 15 anni oppure l'**HPV-test ogni 5 anni a tutte le donne dai 30 ai 64 anni.** Le interessate ricevono direttamente dalle Aziende sanitarie di Parma una **lettera d'invito con data e luogo della prestazione.**
Per disdire o modificare l'appuntamento: Centro unico di prenotazione screening **tel. 0521.216615** da lunedì a venerdì dalle 9 alle 13

COSA FACCIAMO PER GARANTIRE LA SICUREZZA

- **Qualità dell'esame:** il **personale ostetrico** è **dedicato e specializzato**
- **Qualità della diagnosi: la lettura dei test** avviene **solo al Centro di citologia cervico-vaginale di Reggio Emilia,** accreditato per svolgere questo tipo di analisi; la **colposcopia**, offerta gratuitamente in caso di esito positivo, viene effettuata **da ginecologici** che eseguono un elevato numero di **colposcopie annue**
- La **competenza clinica** dei professionisti coinvolti negli screening **è certificata**

COSA PUOI FARE TU

- Non eseguire l'esame durante le **mestruazioni**, che devono **essere finite da almeno 3 giorni**
- **Sospendi almeno 3 giorni** prima dell'esame **eventuali terapie locali** (candelette, ovuli, creme, lavande).
- **Astieniti dai rapporti sessuali,** anche se con preservativo, **nei 2 giorni precedenti l'esame**
- **Non effettuare visite ginecologiche o ecografie transvaginali nei 2 giorni precedenti l'esame**
- Al momento dell'esame **identificati con nome e cognome** e rispondi con onestà alle domande poste dall'operatore sulla tua storia clinica. **Porta con te la documentazione sanitaria** relativa a **precedenti interventi chirurgici ginecologici**
- Prima della colposcopia, **leggi bene il consenso informato** per l'eventuale biopsia ed informa il medico delle patologie di cui sei affetta, delle allergie, delle terapie in corso e dell'eventuale stato di gravidanza

SCREENING DEL TUMORE AL COLON-RETTO

Partecipare allo screening riduce la mortalità per tumore al colon-retto del 30%

Il programma di screening propone **ogni due anni** a **cittadini/cittadine dai 50 ai 69 anni** l'esecuzione del **test di ricerca del sangue occulto nelle feci**. Le persone interessate ricevono direttamente dalle Aziende sanitarie di Parma **una lettera d'invito** con il **kit per la raccolta del campione con le istruzioni** per eseguirla correttamente e per la consegna.
Per informazioni: Centro unico di prenotazione screening
tel. 0521.216615 da lunedì a venerdì dalle 9 alle 13

COSA FACCIAMO PER GARANTIRE LA SICUREZZA

- Il test del sangue occulto è affidabile e sicuro e consente di **rilevare anche minimi sanguinamenti non visibili ad occhio nudo**
- La **colonscopia**, consigliata se il test del sangue occulto è positivo, viene **eseguita da medici endoscopisti esperti** nell'eseguire **numerose colonscopie di screening** all'anno **in sedi ospedaliere** dedicate
- La colonscopia viene sempre fatta **in sedazione:** ciò riduce notevolmente il disagio e l'eventuale dolore della procedura

COSA PUOI FARE TU

- **Segui accuratamente le istruzioni** per l'esecuzione del test e per la sua conservazione che ti sono state consegnate insieme al kit o allegate alla lettera di invito
- Se non puoi riconsegnare la provetta il giorno stesso del prelievo, **conserva il campione di feci in frigorifero e riconsegnalo entro 3 giorni** al massimo
- Esegui il prelievo **dopo 3 giorni dal termine completo del ciclo mestruale** (non ci deve essere più traccia di sangue)
- **Utilizza la provetta entro 2 mesi dal ricevimento della lettera** e comunque **prima della data di scadenza riportata nell'etichetta;** se non riesci, contatta il Centro unico di prenotazione screening
- Se hai eseguito una **colonscopia nei 5 anni precedenti all'invito**, non procedere con la raccolta del campione ma **contatta il Centro unico di prenotazione screening**

Coordinamento grafico-editoriale:
Ufficio stampa, comunicazione e rapporti con l'Utenza Ausl Parma