

Parma, 21/10/2014

## Comunicato stampa

### Primi tempi...dopo la nascita

*Al via un ciclo di incontri per neo genitori*

*Un'iniziativa di Comune di Parma e Azienda USL*

*Iscrizione obbligatoria e gratuita entro il 3 novembre*

Iniziano a novembre i **tre corsi per neo genitori organizzati dal Centro per le Famiglie del Comune di Parma in collaborazione con l'Azienda USL.**

Ogni incontro affronta un tema specifico ed è coordinato da **due psicologhe e un'ostetrica** che, mettendo a disposizione le loro specifiche competenze, forniscono informazioni e strumenti utili, oltre a favorire lo scambio e il confronto tra le esperienze genitoriali.

Il tema del **primo appuntamento** è **"Mamma, Papà...eccomi qua!"**, per riflettere su come saper riconoscere e gestire i pianti del bambino e sintonizzarsi con lui per regolare il ciclo sonno-veglia, la nutrizione, il gioco.

**"Tenerlo stretto per lasciarlo andare: crescere tra limiti e autonomie"** è il titolo del **secondo incontro** che si propone di descrivere la relazione di attaccamento. Si riflette su come la famiglia può diventare un contesto relazionale capace di favorire la crescita dei propri figli e di gestire l'uso dei limiti per sostenere lo sviluppo delle autonomie.

Infine, **"Nonni, genitori e bambini"**, per parlare del ruolo dei nonni oggi.

**La partecipazione è gratuita, occorre iscriversi entro il 3 novembre**, contattando il **Centro per le Famiglie** ai numeri 0521-235693 oppure 0521-386056 (dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13; lunedì e giovedì anche dalle 14 alle 17) o tramite e-mail all'indirizzo [centroperlefamiglie@comune.parma.it](mailto:centroperlefamiglie@comune.parma.it).

**Questo il calendario degli incontri, tutti con inizio alle 17.45 e termine alle 20.** Al **Laboratorio Famiglia Al Portico**, in Strada Quarta, 23 (Quartiere San Lazzaro) il 14, 21 e 28 novembre. Al **Laboratorio Famiglia In Oltretorrente**, in Piazzale San Giacomo, 7 (di fianco al Cinema D'Azeglio bus 3-4-5-7-23), il 7, 14 e 28 novembre.

Ufficio stampa  
Simona Rondani  
Cell. 320.6198715