

Parma, 14/04/2017

Comunicato stampa

A Colorno la salute è di casa

Al via il progetto di educazione e promozione alla salute, realizzato da AUSL e Comune di Colorno, insieme a tanti partner locali

Un nuovo modo di **educare e promuovere la salute, rivolto a tutti**, dai bambini agli anziani, in luoghi diversi, dai banchi di scuola alla piazza, passando per la Casa della Salute. E' il progetto **"A Colorno...la salute è di casa!"**.

Innovativo il percorso che ha portato a realizzare l'iniziativa, per vede la **collaborazione di tante realtà locali insieme ad Azienda USL, Comune di Colorno**: Comune di Torrile, Ciac, La tana di Grogh, Caritas interparrocchiale, gruppo di volontariato Vincenziano, l'Abbraccio, Centro sociale Venaria, Antico mercato contadino, Rugby Colorno, I.C. Melloni, Nontiscordardime, laboratorio Fare e disfare, Disgelo, Avis, A.VO.PRO.RI.T., ANCeSCAO, Auser, Pubblica Assistenza, Studi città di Colorno.

Filo conduttore di questa prima edizione è "Cibo e salute. Le stagioni della vita", perché una sana alimentazione deve essere una scelta consapevole a tutte le età.

*"E' con grande soddisfazione - afferma Giuseppina **Ciotti**, direttore del distretto di Parma dell'AUSL - che presentiamo "A Colorno...la salute è di casa!". Un'iniziativa che testimonia la capacità di fare squadra: quando si parla di salute siamo tutti coinvolti e tutti ne siamo responsabili. Luogo ideale per realizzare il progetto non poteva che essere la Casa della salute di Colorno-Torrile, punto di riferimento per la comunità locale non solo perché sede di numerosi servizi, ma anche perché è luogo dove sono garantite educazione sanitaria e promozione alla salute. "*

*"Questo progetto - commenta Michela **Canova**, sindaco del Comune di Colorno - realizzato insieme ai professionisti della Casa della Salute, grazie alla partecipazione di Associazioni e diverse realtà locali rappresenta un'ottima occasione per intercettare e al contempo andare incontro ai bisogni della popolazione. Sono lieta di annunciare che siamo già al lavoro per mettere in cantiere l'edizione del prossimo anno, sempre nell'ottica di promuovere corretti e sani stili di vita. Il filo conduttore scelto sarà l'importanza di fare attività fisica, a tutte le età".*

Uffici di staff · Direzione Generale

Gli appuntamenti messi in calendario sono numerosi e vanno da aprile a ottobre 2017.

I primi sono i **4 incontri di educazione sanitaria con ingresso gratuito alla Casa della Salute Colorno-Torrile**, sempre con inizio alle **ore 17**, sempre **con la collaborazione dei medici di famiglia**: il **20 aprile** si parla di **alimentazione e gravidanza** con le professioniste dell'AUSL Carla **Verrotti** (ginecologa) e Maria Cristina **Cimicchi** (diabetologa); **l'11 maggio**, il tema affrontato riguarda **l'alimentazione nell'infanzia**, con gli interventi di Cosimo Antonio **Briganti** (pediatra di libera scelta) e Gabriella **Caselli** (del servizio di pediatria di comunità dell'AUSL); **"Una buona alimentazione al giusto prezzo: ... questione di etichetta!"** è il titolo scelto per il terzo incontro, con Sandra **Vattini** e Maria Cristina **Cimicchi**; il **5 ottobre**, infine, si parla di **alimentazione in menopausa e terza età** con i professionisti dell'AUSL Carlo **Percudani** (diabetologo) e Monica **Bertelli** (ginecologa).

Ma la salute passa anche **dai banchi di scuola**, grazie al proseguimento della collaborazione tra Comune di Colorno, I.C. Melloni e COOP ALLEANZA 3.0, con l'iniziativa dedicata agli alunni dal titolo **"Leggiamo le etichette"** e dalla piazza, **con lo stand di tutti i partner del progetto**, allestito **in piazza Garibaldi** in occasione dell'Antico Mercato Contadino, nelle domeniche del **21 maggio e 15 ottobre**, dalle 10 alle 12.

Ufficio stampa
Simona Rondani
Cell. 320.6198715