

Parma, 17/03/2016

Comunicato stampa

Malattie cardiovascolari: riparte il progetto di prevenzione

669 i cittadini invitati a partecipare, 27 i medici di famiglia coinvolti di 4 Case della Salute

Un'iniziativa del Servizio Sanitario Regionale, realizzata dall'Azienda USL di Parma

Sono in spedizione in questi giorni le **669 lettere di invito ad aderire al progetto di prevenzione delle malattie cardiovascolari**, che l'**Azienda USL** indirizza a **uomini e donne rispettivamente di 45 e 55 anni**, seguiti dai **27 medici di famiglia** delle **Case della Salute di Colorno-Torrile, Collecchio, Busseto e Bedonia**.

Dopo l'iniziativa pilota del 2012, che ha visto il coinvolgimento di circa 500 persone di Parma città, la Regione Emilia-Romagna rilancia il **progetto di medicina di iniziativa**, con l'**obiettivo di prevenire malattie come l'infarto, l'ictus e l'attacco ischemico transitorio**.

Le cause principali delle malattie cardiovascolari sono riconducibili a determinati fattori di rischio: sedentarietà, fumo, alcol, stili alimentari non corretti, alti livelli di colesterolo LDL (quello che più danneggia le arterie) e bassi livelli di colesterolo HDL (quello che contribuisce a prevenire l'indurimento ed il restringimento delle arterie), pressione arteriosa e valori di glicemia alti. Tutti **fattori che possono essere prevenuti - e modificati - con una corretta informazione e con l'impegno**.

Con questo progetto, che si chiama appunto **"Lettura integrata del Rischio Cardiovascolare nelle Case della Salute"**, si vuole raggiungere individui in salute, per supportarli a divenire soggetti attivi informati e preparati, in grado di assumere corretti e sani stili di vita. Non si attende, dunque, di dover assistere e di curare la persona, ma si **promuove salute**, per prevenire la malattia. Per questo si parla di **medicina di iniziativa**.

Aderire al progetto è importante, per diversi **motivi**: si potranno avere maggiori informazioni sul proprio stato di salute e su possibili rischi cardiovascolari, si potrà usufruire dell'assistenza e dei consigli di personale qualificato (Medico di famiglia e professionisti dell'Ausl), utili ad effettuare scelte consapevoli a modificare comportamenti non corretti e a ridurre il rischio di ammalarsi.

Partecipare è semplice. Nella lettera personalizzata sono indicate le modalità: l'avviso di una chiamata da parte di un operatore dell'Azienda USL per fissare l'appuntamento o una proposta di data, con l'indicazione di un numero di telefono da chiamare per modificarla.

Prima di presentarsi all'appuntamento, sarà necessario avere a disposizione **esami di laboratorio recenti** (cioè effettuati nell'ultimo anno), quali: glicemia, trigliceridi, colesterolo totale e colesterolo HDL. Se non si hanno, occorre rivolgersi al proprio medico, che prescriverà gli esami garantiti **in modo gratuito**. Al primo incontro, verranno misurati peso, altezza, circonferenza della vita e pressione arteriosa. Inoltre, un infermiere effettuerà un'intervista su comportamenti e stili di vita. All'appuntamento, occorre portare con sé la lettera d'invito e i referti degli esami. L'incontro ha l'obiettivo, una volta valutato lo stato di salute, di programmare i successivi interventi di prevenzione specifici e mirati.