



29 Ottobre dalle 14.30 alle 17.30

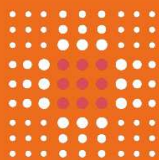
Seminario on line
Stili di vita nella pandemia



Il seminario è un'occasione di riflessione e confronto sul tema della promozione dei corretti stili di vita nei servizi del DAI-SMDP durante l'emergenza COVID.

Anche se le modalità di contatto con gli utenti sono cambiate, l'attivazione di altri canali di comunicazione - come chat, numeri telefonici o indirizzi di posta elettronica dedicati - ha permesso ai professionisti di **mantenere alta l'attenzione sugli stili di vita**, in particolare su **alimentazione e attività fisica**, fondamentali per **favorire il benessere** dell'individuo e **migliorare la quotidianità** di chi è affetto da tutti disturbi psichici.

Durante l'incontro **verranno condivise le esperienze di infermieri, educatori, psichiatri, facilitatori e Associazioni di volontariato. Interverrà l'autrice del libro "Alimentazione e Salute mentale"**, frutto di un innovativo percorso di formazione e sperimentazione effettuato a Bologna da un gruppo di associazioni di utenti e familiari, in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale dell'AUSL.



PROGRAMMA

SALUTI

Enzo Morgagni - Presidente Consulta Regione Emilia-Romagna

PROGETTO REGIONALE FARMACI

Paolo Ampollini - Psichiatra DAI-SMDP, **Giancarlo Breviaro** - Psichiatra DAI-SMDP

L'AMBULATORIO INFERMIERISTICO DAI-SMDP: NUOVE MODALITA' PER PREVENIRE LA SINDROME METABOLICA E PROMUOVERE CORRETTI STILI DI VITA

Derna Palmisano - Coordinatrice Infermieristica DAI-SMDP, **Emanuela Sartori** - Infermiera DAI-SMDP

"ALIMENTAZIONE E SALUTE MENTALE"

Marie-Françoise Delatour - Familiare Presidente dell'Associazione Cercare Oltre Capofila del progetto PRISMA sperimentale "Alimentazione e Salute Mentale"

ESPERIENZE DELLE ASSOCIAZIONI "VA PENSIERO" E "PROGETTO ITACA"

Giovanni Caselli - Progetto Itaca, **Mario Di Egidio** - Va pensiero, **Andrea Panizzi** - Va pensiero

PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA ATTRAVERSO LO SPORT: QUALI CAMBIAMENTI

Martina Canonico - Educatrice DAI-SMDP, **Stefano Cavalli** - Infermiere DAI-SMDP

VALUTARE E PREVENIRE IL RISCHIO DI CONTAGIO: PRESENTAZIONE DELLO STRUMENTO P.I.E.R.A.S.

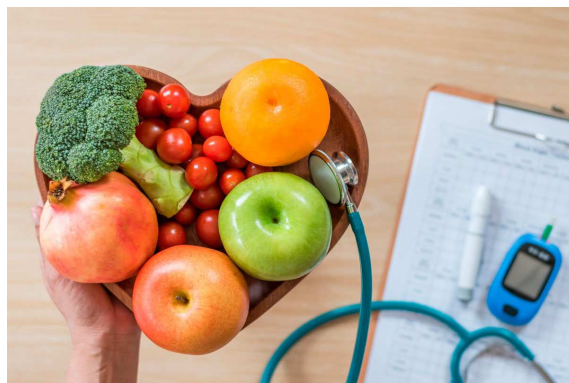
Diego Gibertini - Coordinatore Infermieristico DAI-SMDP

MISURE DI PREVENZIONE ADOTTATE DURANTE LA PANDEMIA: INFORMAZIONI E CONDIVISIONE CON GLI UTENTI

Massimo Costa - Educatore DAI-SMDP, **Mohamed Tahar Cherif** - Facilitatore sociale

CONCLUSIONI

Pietro Pellegrini - Direttore DAISM-DP



INFORMAZIONI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Segreteria organizzativa: esartori@ausl.pr.it
Evento accreditato ECM per tutte le figure professionali

ISCRIZIONI

DIPENDENTI SSR: Iscrizioni da Portale dipendenti > Sezione Formazione > Corsi prenotabili

NON DIPENDENTI DEL SSR: Registrarsi al link: <https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/>

Iscrizione necessaria per il riconoscimento dei crediti ECM

In caso di difficoltà scrivere a: sdellapina@ausl.pr.it

Piattaforma e collegamento: <https://call.lifefizecloud.com/extension/4774527>

Collegarsi con anticipo, indicando NOME, COGNOME, ENTE DI APPARTENENZA