

Parma, 16/11/2016

## Comunicato stampa

### **Psiche e cuore alla Casa della Salute Montanara**

*Un nutrito gruppo di persone all'incontro di educazione sanitaria organizzato dall'AUSL*

La sofferenza mentale ha importanti ripercussioni sulla qualità della vita dei malati e delle loro famiglie. **Oltre il 10% della popolazione soffre di depressione**, il disturbo dell'umore più frequente.

E' partito da queste affermazioni **Maurizio Vescovi**, medico di famiglia, all'incontro di educazione sanitaria organizzato dall'AUSL **"La depressione: una questione di anima e di ... cuore"**, che si è svolto nei giorni scorsi alla **Casa della Salute Montanara**.

Più della metà delle persone affette da depressione riporta al proprio medico solo sintomi fisici, somatici, a riprova del profondo legame che intercorre tra mondo emotivo, mondo dell'anima e mondo del corpo. A testimonianza di ciò, la professionista dell'AUSL **Anna Rita Maurizio** ha parlato della sindrome di Takotsubo, patologia cardiaca generalmente reversibile, prettamente correlata a stress psicofisici. Come ha spiegato la cardiologa, la Takotsubo interessa prevalentemente il sesso femminile, generalmente oltre i 50 anni di età. Il medico di famiglia **Anita Sullam** ha poi affrontato il tema delle problematiche gestionali, assistenziali e relazionali che devono affrontare i familiari dei malati, che forse troppo spesso non trovano il giusto spazio di ascolto e di condivisione.

A conclusione della serata, che ha **visto la partecipazione di un nutrito gruppo di persone**, Maurizio **Vescovi** ha focalizzato l'attenzione sull'importanza della centralità della persona nel percorso di cura e di aiuto. *"Non bisogna dimenticare – ha affermato Vescovi - che dietro ogni numero, freddo dato statistico, dietro ogni definizione di patologia, si nascondono persone con le loro famiglie, si celano storie di vita di disagio e di sofferenza, possibili storie di solitudine, storie di malattia del corpo che lacerano l'anima e storie di malattia dell'anima che lasciano segni indelebili sul corpo"*.