

Parma, 02/10/2019

Comunicato stampa

Oltre 200 persone in marcia per "Ricordare il cammino della vita", tanti i giovani

*Riuscita la camminata organizzata dall'AUSL, in collaborazione con Gruppo Sostegno Alzheimer e Auser per celebrare la giornata mondiale Alzheimer
Premiati i migliori lavori del concorso d'arte e fotografia*

Oltre 200 persone hanno partecipato sabato scorso (28 settembre) alla camminata ricreativa non competitiva **"Ricordare il cammino della vita"**, organizzata dall'AUSL, in collaborazione con Gruppo Sostegno Alzheimer e Auser, per celebrare la Giornata mondiale Alzheimer. Un'iniziativa giunta alla sua settima edizione, realizzata con l'obiettivo di **informare la comunità sul morbo di Alzheimer**, forma più comune di demenza, una malattia cronica e degenerativa che causa danni al cervello.

Quest'anno si sono messi in marcia **anche tanti giovani**, proprio perché per la demenza, così come per molte altre malattie, **è determinante giocare d'anticipo, con la prevenzione**. Quindi, gli studenti di **due classi dell'ITIS "Berenini"**, per una mattina, hanno lasciato le loro aule e insieme agli insegnanti hanno **partecipato alla camminata**, dando così inizio ad un **progetto di educazione sanitaria**, proposto dall'AUSL, nell'ambito dei Piani di Zona del distretto di Fidenza. Nel corso dell'anno scolastico, infatti, **i professionisti dell'AUSL saranno in classe**, per spiegare ai ragazzi, adulti di domani, **come invecchiare in salute**, grazie a **comportamenti corretti già nell'adolescenza**, a partire dalla corretta alimentazione e dalla regolare attività fisica.

La mattina si è conclusa con **la premiazione del concorso d'arte e fotografia "Ricordare il cammino della vita attraverso i cibi e i sapori della tradizione i luoghi della propria storia"** a cui hanno partecipato ospiti e operatori dei servizi socio-assistenziali (centri diurni e case residenziali anziani) del distretto di Fidenza. **Il premio assegnato dalla giuria popolare** è andato al lavoro degli ospiti del **Centro Diurno e della Casa Residenza Anziani della Fondazione Pallavicino di Busseto**, mentre **la giuria tecnica** ha premiato l'opera dei **Centri Diurni di Fidenza Il Giardino e Scaramuzza**.