

Curriculum Formativo e Professionale

SANDRA SALERNO

Dati Anagrafici

Nome e Cognome:SANDRA SALERNO

Luogo e data di nascita:

Nazionalità:

Codice Fiscale:

Patente:Si

Qualifiche professionali e Formazione Sicurezza

Diploma Superiore:

DIPLOMA DI MATURITA'

Diploma di Maturità Scientifica

Conseguito a Battipaglia (SA) in data 15/07/1996

Laurea:

LAUREA

Laurea in Psicologia. Corso di psicologia dell'età evolutiva con orientamento clinico e sociale.

Anno 2003

Durata: 5 Anni

DIPLOMA DI ABILITAZIONE

Diploma di abilitazione alla professione di psicologo conseguito presso l'Università degli Studi di Parma. Anno 2005

ISCRIZIONE ALBO

Iscrizione all'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna, n° 4986. Anno 2007

Diploma di specializzazione:

DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo- comportamentale presso la Scuola "Studi Cognitivi" di Modena. Anno 2011

Durata 4 anni

Corso intensivo (60 CFU)

per la Qualifica di Educatore Professionale Socio-Pedagogico; conseguito in novembre 2020, presso l'Università Telematica Pegaso.

24 CFU per l'insegnamento Marzo 2022

Master per l'insegnamento delle materie filosofiche,

presso e-campus, conseguito il 25.05.2022

Formazione Sicurezza Dlgs 81/08 e succ mod. int:

PREVENZIONE E SICUREZZA RISCHI SUI LUOGHI DI LAVORO

Formazione specifica in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro: rischi specifici

Conseguito in data 15/03/2016

Ente formativo/organizzatore: Aurora Domus

Durata: 4 Ore

PREVENZIONE E SICUREZZA RISCHI SUI LUOGHI DI LAVORO

Formazione generale in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro

Conseguito a Bardi (PR) in data 15/04/2016

Ente formativo/organizzatore: Regalami il tuo sogno S.R.L.

Durata: 4 Ore

PREVENZIONE E SICUREZZA RISCHI SUI LUOGHI DI LAVORO

Formazione specifica in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro: rischi M.M.C.

Conseguito a Parma (PR) in data 29/04/2016

Ente formativo/organizzatore: Aurora Domus

Durata: 4 Ore

Situazione lavorativa attuale

Dal 01/01/2010 ad oggi **LIBERO PROFESSIONISTA** presso studio privato, svolgo colloqui settimanali con pazienti che presentano disturbi alimentari, disturbi di personalità, d'ansia generalizzata e dell'umore.

Dal 01/10/2013 ad oggi svolgo il **TRAINING COLLETTIVO** per studenti DSA (frequentati scuola primaria, scuola secondaria di primo e secondo livello) presso TIC "P.V. Manara" di Borgo Val di Taro (PR) attività svolte:

- osservazione dei vari casi al fine di individuare le strategie ad hoc;
- utilizzo dei software specifici per DSA (Supermappe, Carlo Mobile, ecc.) per lo svolgimento dei compiti scolastici;
- attività specifiche per ogni singolo caso;
- rapporti in rete con i docenti, genitori e alunni.

Dal 01/09/2022 al 31/08/2024. **Borsa di Studio** presso Spazio Giovani dell'AUSL di Parma come psicologa con a progetti di promozione della salute ed educazione sanitaria nelle scuole, tematiche specifiche: affettività, sessualità, identità sessuale, violenza di genere con l'utilizzo della metodologia "peer education".

Borsa lavoro presso ENPAP (ente previdenziale degli psicologi) da ottobre 2022 nel progetto "Vivere meglio", rivolto alla popolazione con diagnosi e applicazione del protocollo della Consensus Conference a persone con diagnosi di ansia e depressione di lieve entità. **Strumenti di screening e diagnostici utilizzati:** Scala R-CORE-OM, WAS, GAD-7, PH-9, PAWQ-Penn State Worry Questionnaire, PDSS (Panic Disorder Severity Scale), l'ASRM (Altman Self-Rating Mania Scale – Altman), SPS (Social Phobia Scale), l'OCI-R (Obsessive Compulsive Inventory), l'IES-R (Impact of Event Scale)

Altre Esperienze Lavorative

Dal **01/09/2004 al 30/01/2006** impiegata presso l'ente di formazione Ecipar di Parma, come **REFERENTE DEI GRUPPI DI FORMAZIONE**.

Dal **21/02/2006 al 02/02/2012** assunta, con contratto a tempo indeterminato, dal **Centro di solidarietà l'Orizzonte onlus di Parma** presso la struttura **Comunità L'Airone terapeutica per tossicodipendenti e alcolodipendenti**, con le seguenti mansioni:

- Responsabile del Modulo COD Centro Osservazione e Diagnosi, (Responsabile della struttura, cura dei rapporti con gli enti inviati, Ser.T, rapporti con i famigliari, verifica del rispetto norme HACCP in cucina, somministrazione della testistica (SCID 2) Conduzione di gruppi di auto-muto aiuto e di approfondimento tematico familiare e affettivo)
- Rapporti coi familiari, attraverso colloqui individuali e gruppi di condivisione della problematica della tossicodipendenza o con il fine di chiarimento di dinamiche interne alla famiglia;

Durante l'esperienza ho avuto modo di seguire alcuni casi di minori, residenti presso la struttura (rapporti coi servizi minori del comune di Parma e coi familiari)

Durante l'esperienza sono stata responsabile dell'HACCP, norme per l'igiene e la sicurezza degli alimenti.

Dal **03/02/2012 a 16/02/2016** assunta, con contratto a tempo indeterminato, dalla **Coop. Sociale Pro.ges**, con la mansione di **EDUCATRICE**

Servizio minori presso l'Istituto Comprensivo "Guatelli" di Collecchio, nello specifico, presso la scuola dell'infanzia "Allende" e Scuola primaria "Verdi". Attività svolte:

- Sostegno, in continuità al lavoro degli insegnanti, ai minori frequentanti l'istituto scolastico segnalati dalla legge 104/92
- Stesura, insieme agli insegnanti, del PEI, Piano Educativo individualizzato
- Gestione del gruppo (fascia d'età 6-14 anni) del CPE Centro Pomeridiano Extrascolastico, di San Polo di Torrile (PR)
- Gestione del gruppo (fascia di età 3-5 anni) del tempo prolungato delle Scuole dell'infanzia di Collecchio
- Ruolo di osservatore e di mediatore negli incontri protetti genitori-figli.

Dal **17/02/2016 al 31.08.2022** presso **Aurora Domus Cooperativa Sociale Onlus - Parma** in qualità di **Educatrice** con le seguenti mansioni svolte:

Periodo: dal 17/02/2016 a giugno 2016

Mansione: Socio Educatore

Presso: Vari istituti di ordine e grado (scuola dell'infanzia, scuola primaria e ITAS Bocchialini di Parma)

Tipologia utenza: minori con disabilità

Periodo: da ottobre 2019 a febbraio 2020 (interruzione per il lockdown)

Mansione: **Socio Educatore Scolastico presso IC Felino, con gruppi tematici** (per esempio emozioni ed espressioni delle emozioni, gestione delle dinamiche di classe, metodologie di studio, alfabetizzazione degli studenti stranieri).

Presso: Servizi educativi - Distretto Langhirano (PR)

Tipologia utenza: minori

2022- Borsa lavoro presso ENPAP (ente previdenziale degli psicologi) da ottobre 2022 nel progetto "Vivere meglio", rivolto alla popolazione con diagnosi e applicazione del protocollo della Consensus Conference a persone con diagnosi di ansia e depressione di lieve entità. **Strumenti di screening e diagnostici utilizzati:** Scala R-CORE-OM, WAS, GAD-7, PH-9, PAWQ-Penn State Worry Questionnaire, PDSS (Panic Disorder Severity Scale), l'ASRM (Altman Self-Rating Mania Scale – Altman), SPS (Social Phobia Scale), l'OCI-R (Obsessive Compulsive Inventory), l'IES-R (Impact of Event Scale)

AS 2020-2021(40 ore) e AS 2021-2022 (40 ore+ 50 ore) **Sportello psicologico** presso l'istituto di istruzione secondaria superiore "Zappa-Fermi" di Borgo val di Taro (PR). Totale di 3 incarichi

AS 2021-2022 (72 ore) **Sportello psicologico** presso scuola primaria di Soragna dell'IC Giovannino Guareschi di San Secondo, con progetto in ogni classe di gruppo sulle emozioni.

Esperienze di Tirocinio

Settembre 2003- Settembre 2004 Tirocinio formativo post-lauream presso *Consultorio per la diagnosi e la cura dei disturbi cognitivi*, dell'AUSL di Parma, nell'ambito della psicologia clinica e generale, con particolare riferimento alle seguenti attività:

- Partecipazione a gruppi di *stimolazione cognitiva* (gruppi costituiti da soggetti in età senile, che presentavano varie forme di demenza) in cui si svolgevano attività di Memory Training, Socializzazione, Terapia Occupazionale e danzoterapia;
- Partecipazione ai gruppi di sostegno ai familiari;
 - **Valutazioni neuropsicologiche**, con somministrazioni delle batterie di test quali **B.D.M o M.O.D.A. WAIS, MATRICI DI RAVEN, FIGURA DI REY, ECC**, e raccolta informazioni anamnestiche
 - *Raccolta dati per due progetti di ricerca* e relativa esposizione dei risultati al VIII Convegno annuale ITINAD.

Dal 15/01/2005 al 15/12/2005 tirocinio formativo, presso studio medico del lavoro del dott. Luca Buzio, consistente nell'organizzazione delle visite mediche all'interno delle aziende, stesura delle relazioni sanitari, cura dei rapporti con le aziende e aggiornamento database.

Dal 12/12/2005 al 20/02/2006 Tirocinio come *educatrice* presso la **Comunità Terapeutica Airone - Centro solidarietà l'Orizzonte- Parma**. Attività svolte:

- affiancamento nella conduzione dei gruppi con utenti;
- partecipazione ai colloqui con i famigliari e gruppi con familiari e pazienti;
- partecipazione alle riunioni di equipe;
- gestione degli aspetti assistenziali degli ospiti della comunità;

Da ottobre 2007 a Novembre 2009- Tirocinio formativo relativamente al percorso specializzazione in psicoterapia, presso il Centro di Salute Mentale - Est della città di Parma e CSM di Colorno.

Attività:

- Colloqui settimanali con tre pazienti seguite dal Centro;
- Supervisione dei casi in equipe, con pari e con la supervisione del tutor di riferimento, medico psichiatra;
- Progetto di ricerca, in accordo con il Centro studi del CSM e del Ser.T di Parma sulle *"Relazioni tra dimensioni di personalità, attaccamento, disforia in soggetti tossicodipendenti"*, per la presentazione della tesi, relativa al percorso formativo di

specializzazione. Utilizzo dei seguenti strumenti diagnostici presso la CT in cui lavoravo per la raccolta dei dati: **TCI (Temperament and Character Inventory)**, **il Millon Clinical Multiaxial Inventory-III**, **DAQ (Dysphoria Assessment Questionnaire)**, **PBI (Parental Bolding Instrument)**

Da Dicembre 2012 a Maggio 2013 Tirocinio presso "Doposcuola per DSA" presso l'Istituto Scolastico Newton di Parma, in qualità di osservatrice. Le maggiori abilità acquisite:

- Osservazione dei limiti e delle risorse di ogni alunno.
- Utilizzo dei software per promuovere l'autonomia nei compiti (Supermappe, Carlo Mobile)
- Utilizzo di strategie alternative a quelle didattiche classiche per l'apprendimento di varie materie: formulari per matematica, geometria, schemi per grammatica italiana e inglese, ecc.

Esperienze Formative e di Aggiornamento

Tipo:seminario

Titolo:“La qualificazione dei servizi residenziali e territoriali per la cura dei pazienti affetti da demenza: esperienze a confronto”;

Luogo di conseguimento:Bologna (BO)

Anno/Periodo di riferimento:10-11 Novembre 2003

Tipo:Riunione

Titolo: “Riunione Autunnale della Società Italiana di Neuropsicologia”

Ente formativo/organizzatore:Società Italiana di Neuropsicologia

Luogo di conseguimento:Bologna (BO)

Anno/Periodo di riferimento:21-22/11/2003

Tipo:Incontro formativo

Titolo: “Un nuovo Test Cognitivo di Screening per l’Alzheimer”

Luogo di conseguimento:Parma (PR)

Anno/Periodo di riferimento:01/12/2003

Tipo:Incontro formativo

Titolo: “Seconda Giornata di Discussione Diagnosi e Terapia delle Demenze: casi clinici a confronto”

Luogo di conseguimento:Bologna (BO)

Anno/Periodo di riferimento:02/12/2003

Tipo:Convegno

Titolo: “Gruppo di studio sulla LBD e i disturbi cognitivi associati a Parkinsonismo. Esperienze a confronto”

Luogo di conseguimento:Milano (MI)

Anno/Periodo di riferimento: 07/02/2004

Tipo:Riunione

Titolo: “VIII Riunione Scientifica ITINAD (Italian Interdisciplinary Network for Alzheimer Disease) Convegno Annuale”

Ente formativo/organizzatore:Bracco
Luogo di conseguimento: Sorrento (NA)
Anno/Periodo di riferimento: 03-04-05 Giugno 2004

Tipo:Convegno
Titolo:“Cambiare Pista- il Sistema dei Servizi, tra vecchie e nuove dipendenze”
Ente formativo/organizzatore:Sert.T
Luogo di conseguimento: Parma (PR)
Anno/Periodo di riferimento: 31/03/2008

Tipo:Convegno
Titolo:“Attaccamento, psicopatologia e dipendenza”
Ente formativo/organizzatore:Ser.T di Parma
Luogo di conseguimento:Parma (PR)
Anno/Periodo di riferimento:03/11/2008

Tipo:Convegno
Titolo: III Forum sulla Formazione in Psicoterapia
Ente formativo/organizzatore: Studi cognitivi s.r.l. e Associazione di Psicologia cognitiva
Luogo di conseguimento: Assisi (PG)
Anno/Periodo di riferimento: 27-28/03/2009

Tipo: Seminario
Titolo:“Moda, merce, marginalità: i paradigmi delle dipendenze”
Ente formativo/organizzatore:Ser.T
Luogo di conseguimento: Bologna (BO)
Anno/Periodo di riferimento:23/04/2010

Tipo:Convegno
Titolo:“Valutazione stress- lavoro correlato”
Ente formativo/organizzatore:Ordine degli psicologi ER
Luogo di conseguimento: Bologna (BO)
Anno/Periodo di riferimento:26/03/2011

Tipo: Evento formativo
Titolo:” Buone pratiche nei percorsi di inserimento in strutture private accreditate per il trattamento delle dipendenze”
Ente: AUSL di Parma
Luogo: Parma
Anno/Periodo di riferimento: 30 novembre 2011-15 dicembre 2011

Tipo: Evento formativo
Titolo:” Relazione tra famiglia disabile e scuola”
Ente: PRO.GES.
Luogo: Parma
Anno/Periodo di riferimento: 2012

Tipo: Formazione
Titolo:”Guida alla dislessia. Suggestioni efficaci per genitori ed insegnanti”
Ente formativo/organizzatore: Associazione Italiana Dislessia
Luogo di conseguimento: Collecchio (PR)

Anno/Periodo di riferimento: 12 febbraio 2013

Tipo: Formazione

Titolo: Formazione "Screening DSA biennio primaria "

Ente formativo/organizzatore: IC Luigi Malerba

Luogo di conseguimento: Fornovo (PR)

Anno/Periodo di riferimento: 18/02/2013

Tipo: Formazione

Titolo: "Dislessia: la legge 170/2010. Decreto attuativo e linee guida. Il PDP"

Ente formativo/organizzatore: AID

Luogo di conseguimento: Collecchio (PR)

Anno/Periodo di riferimento: 21/03/2013

Tipo: Corso

Titolo: "Corso di Formazione DSA"

Ente formativo/organizzatore: Centro Provinciale di documentazione per l'integrazione scolastica, lavorativa e sociale

Luogo di conseguimento: Parma (PR)

Anno/Periodo di riferimento: 10/04/2013 e 24/04/2013

Tipo: Seminario

Titolo: "La dislessia e i DSA conoscere per intervenire: metodologie, dalla materna all'università"

Ente formativo/organizzatore: AID

Luogo di conseguimento: Collecchio (PR)

Anno/Periodo di riferimento: 20/05/2013

Tipo: Corso di formazione

Titolo: "Formacampus di informatica per l'autonomia dei ragazzi DSA"

Ente formativo/organizzatore: Anastasis e Associazione oltremodo e GIpa

Luogo di conseguimento: Bologna (BO)

Anno/Periodo di riferimento: Dal 01/07/2013 al 05/07/2013

Tipo: Corso

Titolo: Integrazione, inclusione, intercultura (PF18FC56)

Ente formativo/organizzatore: IRECOOP sede di Parma

Luogo di conseguimento: Parma (PR)

Contenuti: Dalla multiculturalità all'intercultura; inclusione, interazione e integrazione.

Docenti e Qualifica: Laura Castaldini

Durata Complessiva: 12,5 Ore

Anno/Periodo di riferimento: 12/11/2018

Tipo: Seminario

Titolo: La scuola come ruolo di prevenzione, tutela e progettazione di comunità

Ente formativo/organizzatore: Aurora Domus

Luogo di conseguimento: Parma (PR)

Contenuti: Esperienze di progettazione di comunità; responsabilità personale e onere di denuncia; bullismo e condotte giuridicamente rilevanti; fenomeno del contenimento dell'alunno.

Durata Complessiva: 5 Ore

Anno/Periodo di riferimento: 17/11/2018

Tipo: FAD con 18 crediti ECM

Titolo: La scuola come ruolo di prevenzione, tutela e progettazione di comunità

Ente formativo/organizzatore Publiedit Campi

Contenuti: FAD CAMPI 2021 - LO PSICOLOGO: AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI, DEONTOLOGICI E CLINICI.

Durata Complessiva: 9 ore

Anno/Periodo di riferimento:2021

Tipo: evento formativo

Titolo: l'essenziale mondo degli affetti. Il male in adolescenza

Ente formativo: Ausl di Parma

Luogo di conseguimento: Parma

Contenuti: la comunicazione efficace interna, esterna con il paziente.

Durata: 3 ore

Anno/periodo di riferimento: ottobre 2022

Tipo: evento formativo

Titolo: Voglia di vivere in assenza di futuro: giovani adulti dopo la pandemia

Ente formativo: Ausl di Parma

Luogo di conseguimento: Parma

Durata: 5 ore

Anno/periodo: novembre 2022

Tipo: Seminario

Titolo Competenze trasversali degli operatori sulla metodologia della educazione fra pari nel PRP: come favorire il protagonismo giovanile nell'ambito della promozione della salute

Ente formativo: Luoghi di prevenzione

Luogo di conseguimento: Reggio Emilia

Contenuti: metodologie relative alla PEER EDUCATION da utilizzare nei progetti di prevenzione e di promozione del benessere e della salute

Durata ore: 16

Periodo di riferimento: ottobre 2023

Competenze teorico-tecniche

- Nell'ambito della psicodiagnostica ho acquisito competenze per quanto riguarda **la valutazione neuropsicologica (Mini Mentale state, Matrici di Raven, Wais, Figura di Rey, Lista di parole di rey, span di memoria, matrici attentive, ecc)**, dei pazienti dementi o post trauma cranico; la valutazione dei disturbi di personalità, attraverso la somministrazione della **SCID II** e la diagnosi dei vari disturbi psichici con l'utilizzo del DSM V e vari strumenti **Scala R-CORE-OM, WAS, GAD-7, PH-9, PAWQ-Penn State Worry Questionnaire, PDSS (Panic Disorder Severity Scale), l'ASRM (Altman Self-Rating Mania Scale – Altman), SPS (Social Phobia Scale), l'OCI-R (Obsessive Compulsive Inventory), l'IES-R (Impact of Event Scale)**
- Nell'ambito della **psicologia scolastica**: ho acquisito capacità di progettazione di interventi mirati, interventi tematici, interventi di promozione del benessere e della salute e metodologia di

apprendimento tramite “ peer education”. Ho sviluppato competenze anche nella gestione dello sportello scolastico.

- In ambito educativo ho sempre ricoperto il ruolo di chi accompagna il minore nel suo percorso evolutivo, favorendo le sue potenzialità, secondo le proprie attitudini e competenze soggettive;
- Nella mia esperienza lavorativa mi sono ritrovata con varie realtà e con vari disagi (disturbi psichici, tossicodipendenza, disabilità, DSA, demenze, disagio sociale) e ho lavorato in un servizio specifico (scuola o comunità), tenendo sempre in considerazione il contesto più generale in cui l'individuo è inserito, lavorando in collaborazione e cooperazione con altri servizi o altre figure di riferimento, attraverso, in primis, la comunicazione di tutte le informazioni rispetto ai vari casi;
- Nell'ambito del mio lavoro sia come psicologo che educatore nelle scuole ho maturato una esperienza trasversale ed eclettica, per esempio elaborare un proprio progetto all'interno di un Istituto Comprensivo, organizzarlo e portarlo avanti, in linea con le esigenze contingenti e le richieste dei docenti e dei genitori ed in rete, con forte accento alla comunicazione con dirigente scolastico e docenti e genitori.

Competenze Informatiche

Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e del pacchetto office.