



PAP-TEST

LA SCELTA CHE ALLUNGA LA VITA

**Un esame gratuito, rapido e indolore,
per la diagnosi precoce dei tumori al collo dell'utero**

Diagnosticare precocemente il tumore o le lesioni pre-tumorali al collo dell'utero è possibile. Il mezzo più efficace è sottoporsi al pap-test: un esame rapido e indolore. Il tumore del collo dell'utero si sviluppa lentamente e non è riconoscibile con una normale visita ginecologica. Non dà segno della sua presenza per molto tempo, ma diventa pericoloso se non viene individuato e curato precocemente. Per questo, la Regione Emilia-Romagna promuove un programma di screening gratuito dedicato, al quale l'Azienda USL di Parma ha aderito, fin dal 1996. Il programma prevede controlli programmati per le donne nelle fasce di età in cui il rischio di ammalarsi è più elevato, ma più elevata è anche la possibilità di diagnosi precoce e di cure più efficaci. Aderire al programma di screening è facile: occorre accettare l'invito a sottoporsi al pap-test, che l'Azienda USL fa ad ogni donna di età compresa tra i 25 e i 64 anni, tramite lettera. Nella lettera di invito, sono indicati giorno, luogo, ora per l'esecuzione del pap-test oltre al numero di telefono e all'indirizzo e-mail da contattare per modificare l'appuntamento. In caso di mancata partecipazione, alla donna viene inviata una seconda lettera, in genere dopo tre mesi dalla prima, al fine di incentivare l'adesione al programma.

Cos'è il pap-test?

È un esame citologico, rapido e indolore, molto utile per diagnosticare precocemente il tumore e le lesioni pre-cancerose del collo dell'utero. Se fatto su invito dell'Azienda USL, nell'ambito del programma di screening, il pap-test è gratuito. Questo esame non sostituisce la visita ginecologica.

Come viene eseguito l'esame?

Con una delicata raccolta di cellule dal collo dell'utero, mediante una spatola e uno spazzolino. Il materiale così raccolto viene "strisciato" su un vetrino e successivamente analizzato al microscopio.

La risposta

Per avere il risultato dell'esame occorre attualmente circa un mese. Se l'esito è negativo ("normale"), la donna riceve la risposta direttamente a casa. Qualora l'esito dell'esame sia dubbio o evidenzia alterazioni cellulari, non

necessariamente di origine tumorale, l'interessata viene contattata tramite lettera dal personale sanitario dell'AUSL per concordare ulteriori accertamenti diagnostici gratuiti (esame colposcopico ed eventuale biopsia). Il pap-test "positivo" non significa presenza di tumore. Infatti, se con i successivi accertamenti si confermano le alterazioni già sospettate dal pap-test, queste si riferiscono, nella quasi totalità dei casi, a lesioni pre-cancerose, che richiedono cure ambulatoriali scarsamente invasive ed effettuate in anestesia locale.

Quali sono i limiti del pap-test

In alcuni casi, il pap-test non evidenzia lesioni alla cervice uterina, anche se presenti. Occorre ricordare che le lesioni pre-tumorali, in una vasta percentuale di casi, non evolvono verso lesioni più avanzate e addirittura possono regredire spontaneamente. Resta comunque fonda-



mentale rispettare la scadenza triennale dell'invito a partecipare al programma di screening.

Informazioni utili:

Si devono adottare particolari norme igieniche, prima dell'effettuazione dell'esame?

No, non occorre alcuna preparazione particolare. Per eseguire correttamente il pap-test, come indicato nella lettera di invito, è necessario far trascorrere almeno 3-4 giorni dalla fine del flus-

so mestruale, 7 giorni dalla fine di una terapia locale (ovuli o creme vaginali), 2 giorni da una visita ginecologica, da un rapporto sessuale o da una ecografia transvaginale.

Occorre portare con sé della documentazione sanitaria?

Sì, è indispensabile portare la documentazione sanitaria relativa sia ad esami eseguiti in precedenza (anche presso altri Centri), sia ad eventuali tratta-

menti, soprattutto in caso di richiamo per approfondimento diagnostico: ciò è infatti utile per effettuare i necessari confronti.

Viene rilasciata una giustificazione per l'assenza dal lavoro?

Sì, a richiesta dell'interessata.

Si può effettuare l'esame in stato di gravidanza?

Sì, il pap-test e gli eventuali accertamenti possono essere tranquillamente eseguiti anche in gravidanza, per arrivare ad una eventuale diagnosi certa della lesione pre-cancerosa il cui trattamento può essere, altrettanto tranquillamente, rinviato a dopo il parto, anche se si allatta. In ogni caso, si può rinviare l'esecuzione del test, senza perdere il diritto alla gratuità, a dopo la nascita del bambino.

Essere sottoposte a trattamento chemioterapico condiziona l'esame?

No, non vi sono controindicazioni ma è importante comunicare il trattamento in corso all'ostetrica che esegue il prelievo che, a sua volta, lo segnalerà al citologo, che leggerà il vetrino.

Immagni i e contenuti
tratti dalla campagna
informativa
della Regione
Emilia-Romagna

TUTTE LE SEDI

Parma - Via G. Vasari 13/A - 0521/396242
colloutero@ausl.pr.it

Colorno - Via Suor Maria 3 - 0521/316705
consultoriocolorno@ausl.pr.it

Sorbolo - Via del Donatore 2 - 0521/393370
consultoriosorbolo@ausl.pr.it

Fidenza - Via Don Tincati - località Vaio - 0524/515446-448
consultoriofidenza@ausl.pr.it

San Secondo P. se - P. Martiri della Libertà 24 0521/371705
consultoriosansecondo@ausl.pr.it

Busseto - Via N. Paganini, 13 - 0524/932801
consultoriobusseto@ausl.pr.it

Noceto - Via C.A. Dalla Chiesa 30 - 0521/667403
consultorionoceto@ausl.pr.it

Salsomaggiore Terme - Via Roma 9 - 0524/581814
consultoriosalsomaggiore@ausl.pr.it

Fontanellato - Via XXIV Maggio 16/A - 0521/371705
consultoriofontanellato@ausl.pr.it

Langhirano - Via Roma 42/1 - 0521/865125
consultoriolanghirano@ausl.pr.it

Collecchio - Via E. Berlinguer 2 - 0521/307023
consultoriocollecchio@ausl.pr.it

Felino - Via Perlasca 9 - 0521/837059
consultoriefelino@ausl.pr.it

Traversetolo - Via IV Novembre 33 - 0521/844920
consultoriotraversetolo@ausl.pr.it

Borgo Val di Taro - Via Benefattori 12 - 0525/970318
consultorioborgotaro@ausl.pr.it

Fornovo Taro - Via Solferino 37 - 0525/300401
consultoriorfornovo@ausl.pr.it

Bardi - Via Arandora Star 11 - 0525/71231
consultoriobardi@ausl.pr.it

Bedonia - Piazza Caduti della Patria 1 - 0525/826532
consultoriobedonia@ausl.pr.it

Pellegrino Parmense - Viale V. Bottego 6/A - 0525/71231
consultoriopellegrino@ausl.pr.it

Bore - Via Roma 81 - 0525/71231
consultoriobore@ausl.pr.it

Medesano - Via G. Rastelli 2 - 0525/300401
consultoriomedesano@ausl.pr.it

Berceto - Piazzale Micheli 8 - 0525/970318
consultorioberceto@ausl.pr.it

Per qualsiasi altra informazione: colloutero@ausl.pr.it,
la casella di posta elettronica alla quale risponde direttamente
il Responsabile Aziendale del Programma di Screening.