



## CHI ASSISTE “CHI ASSISTE”?

### Avvio della “SCUOLA del CAREGIVER”: incontri di formazione per familiari di persone affette da demenza

Al fine di contrastare eventuali problematiche comportamentali o assistenziali del malato, **A.I.M.A.** e i **professionisti del Centro Disturbi Cognitivi e Demenze** propongono un **percorso per familiari**. Se da un lato il caregiver non si può sottrarre dal provare intensi sentimenti disturbanti, che intaccano la sua fiducia nell'importanza del proprio ruolo, il sostegno degli esperti offre un accompagnamento al fine di una migliore gestione della malattia. Gli incontri non risolvono tutti i problemi quotidiani ma forniscono **informazioni sulla malattia** e indirizzano verso le competenze che possono offrire aiuti. Essi costituiscono il **primo passo** per uscire dall'isolamento relazionale e sentirsi sostenuti dalla collettività.

### Argomenti e date degli incontri:

- 1) Introduzione alla malattia (Dott.ssa C. Falzoi Geriatra CDCD di Parma-AUSL Parma) **martedì 02-05-2023 ore 17.30-19.00**
- 2) Disturbi cognitivi e comportamentali (Dott.ssa F. Ferrari Pellegrini, Psicologa-Psicoterapeuta AIMA) **lunedì 08-05-2023 ore 17.30-19.00**
- 3) La stimolazione cognitiva e il mantenimento delle autonomie (Dott.ssa B. Pagliara, Psicologa-Psicoterapeuta AIMA) **martedì 16-05-2023 ore 17.30-19.00**
- 4) Il sostegno ai caregivers, l'associazione AIMA (Dott.ssa S. Spaggiari, Psicologa-Psicoterapeuta AIMA) **lunedì 22-05-2023 ore 17.30-19.00**
- 5) Le cure palliative moderne e la pianificazione condivisa (Dott. G.P. Bacchini, U.O.C. Cure Palliative AUSL Parma) **lunedì 29-05-2023 ore 17.30-19.00**
- 6) La rete dei Servizi alla persona del Comune di Parma e le progettualità condivise con le Famiglie (Debora Pulci Coordinatrice Area Anziani SO Non Autosufficienza Settore Sociale Comune di Parma) **martedì 06/06/2023 ore 17.30-19.00**

**Gli incontri si terranno sulla piattaforma ZOOM nelle date indicate (durata di circa 1 ora e mezza)**

**Per consentirvi l'accesso alla piattaforma ZOOM preghiamo di inviare il vostro indirizzo mail a [psicoterapia@aimaparma.it](mailto:psicoterapia@aimaparma.it) e riceverete l'invito ad accedere agli incontri. Per qualunque necessità si contatti AIMA al numero di telefono 342 1116983**