

Uffici di Staff Direzione Generale
Comunicazione-Ufficio stampa

Parma, 15/5/2015

Comunicato stampa

18-25 maggio, settimana mondiale della tiroide: le iniziative delle due Aziende sanitarie di Parma

*"Poco sale ma iodato: la prevenzione si fa mangiando", il tema di quest'anno
A Parma, Fidenza e Langhirano ambulatori aperti per colloqui informativi e visite*

Dal 18 al 25 maggio si celebra nel mondo la **settimana della tiroide**, che, quest'anno, è dedicata **all'importanza della prevenzione** che si può fare a tavola, con una **sana alimentazione e preferendo il sale iodato**.

Anche le **due Aziende sanitarie di Parma aderiscono all'iniziativa**, con visite gratuite, per dare ogni informazione sulle patologie della tiroide e su come è possibile fare prevenzione.

Questo il calendario, con gli appuntamenti in città e provincia.

Gli ambulatori di endocrinologia del Maggiore hanno predisposto **95 visite specialistiche gratuite** così suddivise: **martedì 19 maggio**, dalle 9 alle 12.30: Ambulatorio di Endocrinologia del prof. Riccardo Volpi, piano rialzato della Clinica e terapia medica (padiglione 26), disponibili 15 visite. **Prenotazioni:** lunedì 18 maggio dalle 8 alle 12.00 al numero 0521 703603; **mercoledì 20 maggio** dalle 14 alle 17: Ambulatorio di Endocrinologia del Prof. Graziano Ceresini, al 1° piano del padiglione Barbieri, unità operativa di Clinica Geriatrica, disponibili 15 posti. **Prenotazioni:** 18 e il 19 maggio al numero 0521 703334 dalle 9 alle 14; **giovedì 21 maggio**, dalle 14 alle 17: Ambulatorio di Endocrinologia della prof.ssa Roberta Minelli, presso i Poliambulatori (padiglione 23), disponibili 15 posti. **Prenotazioni** 19 e 20 maggio dalle 9 alle 12.00 allo 0521 702722; **venerdì 22 maggio**, dalle 14 alle 17: Ambulatori dell'Unità operativa di Endocrinologia, viste con il prof. Riccardo Bonadonna e le dott.sse Simona Cataldo, Alessandra Dei Cas e Roberta Lunghi, presso i Poliambulatori (padiglione 23) disponibili 50 posti. **Prenotazioni:** 20 e 21 maggio dalle 9 alle 13 allo 0521 702426. A queste iniziative **partecipano anche** i professionisti delle unità operative di Otorinolaringoiatria e Otoneurochirurgia, con il prof. Teore Ferri e della Clinica chirurgica e Trapianti d'Organo con il prof. Mario Sianesi e il prof. Paolo Del Rio.

Questi gli appuntamenti di informazione ed educazione sanitaria organizzati dall'Azienda USL. A **Parma**, venerdì **22 maggio dalle 9 alle 12** alla **Casa della Salute Molinetto** di via Pintor, con le dott.sse Elisabetta Dall'Aglio e Claudia Guareschi. A **Langhirano**, venerdì **22 maggio dalle 9 alle 11.30** alla **Casa della Salute di Via Roma**, con l'endocrinologa dott.ssa Annalisa Astorri. A **Fidenza**, mercoledì **20 maggio dalle 9 alle 12** al **poliambulatorio di Vaio** in Via don Tincati, con le specialiste dott.sse Annalisa Astorri e Francesca Romana Carocci.

La settimana mondiale della tiroide è **promossa** in Italia dall'Associazione Italiana della

Tiroide (AIT), dall'Associazione Medici Endocrinologi (AME), dalla Società Italiana di Endocrinologia (SIE), dalla European Thyroid Association (ETA), dalla Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP) insieme al Comitato della Associazioni dei Pazienti Endocrini (CAPE).

L'importanza dello iodio per prevenire le malattie alla tiroide

Lo iodio è essenziale per il corretto funzionamento della tiroide. La carenza di questa sostanza è causa principale del gozzo (aumento delle dimensioni della tiroide), della formazione dei noduli e di molti altri effetti dannosi sulla salute. Lo iodio si assume con gli alimenti. Purtroppo, però, le quantità di iodio presenti nella maggior parte di cibi e bevande sono basse. Per questo motivo è necessario che l'alimentazione quotidiana sia quanto più possibile varia e preveda il consumo di pesce almeno 1-2 volta alla settimana. E' necessario, inoltre, integrare la quantità di iodio, utilizzando il sale arricchito con questa sostanza, detto "sale iodato".

Gli Uffici stampa
Azienda USL di Parma
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma