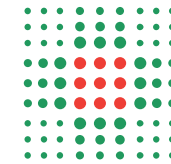


Informa salute

Notizie dall'Azienda Usi di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

LO SPAZIO GIOVANI

Il consultorio per gli adolescenti, anche on line

Lo Spazio Giovani è il consultorio dell'Azienda USL aperto ai ragazzi e ragazze dai 14 ai 21 anni. L'accesso è libero, il servizio è completamente gratuito e non occorre la richiesta del medico. Un'équipe composta da ginecologi, psicologi, ostetriche, educatori e da un esperto in problemi dell'alimentazione è a disposizione nei locali di via Melloni n. 1/b, a Parma. Lo Spazio Giovani offre ascolto, sostegno e consulenze sui temi della vita affettiva, del rapporto con i genitori e con il gruppo dei pari, informazioni sui problemi dell'alimentazione, sull'uso di droghe, sulla contraccezione, la gravidanza, la sessualità e le malattie a trasmissione sessuale, oltre a consulenze psicologiche e visite ginecologiche. Lo Spazio Giovani è un luogo dedicato dove trovare risposte immediate e qualificate, che, molto spesso, anche per imbarazzo, è difficile cercare in famiglia o dal proprio medico. Opera in stret-

SPAZIO GIOVANI

ta sinergia con le scuole, i centri giovanili, l'Unità di strada, i medici di famiglia. Lo Spazio Giovani è aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 14.30 alle 17. I tre ambulatori ginecologici sono attivi il lunedì, mercoledì e giovedì dalle 14.30 alle 17, mentre lo spazio alimentazione il mercoledì dalle 14.30 alle 17.30. Per accedere alle consulenze dell'andrologo e dello psicoterapeuta è necessario effettuare il colloquio di accoglienza negli orari di apertura.

RINNOVATO IL SITO INTERNET

Restyling per il sito, invariato l'indirizzo web che rimane: spaziogiovani.ausl.pr.it. Attivo da anni, è uno spazio di consultazione, riflessione e supporto, un vero e proprio consultorio on line per i ragazzi e le

ragazze. Un luogo virtuale dove ricevere consigli e potersi confrontare con i coetanei che, nel tempo, è diventato sempre più una "piazza" da abitare, un modo semplice e diretto, ma protetto per accedere a consultazioni con i professionisti dell'Azienda Sanitaria. E i numeri parlano chiaro: sono oltre 3.000 i contatti giornalieri. Il sito è ora in linea anche con le nuove regole del web 2.0. È infatti dotato di integrazione social: in ogni pagina sono presenti i pulsanti che permettono di condividere o mettere direttamente "like" (il "mi piace"). In home si trovano i box delle due principali pagine Facebook attive, quella dello Spazio Giovani e quella del progetto "Youngle LoveAffair". Del nuovo sito è pronta anche la versione per la navigazione mobile da smartphone. Questi i servizi offerti dal sito:

informazioni e consulenze personalizzate tramite e-mail su diversi temi, come sessualità, alimentazione, dipendenze, alcol, fumo, sicurezza stradale, sicurezza nell'ambiente di lavoro, attività e servizi dell'AUSL per gli adolescenti. È importante sottolineare che questo tipo di consulenza offerta dai professionisti non è un servizio che lavora in urgenza e non sostituisce il rapporto diretto con il medico, ma può essere utilizzato per dubbi, curiosità... E ancora: la newsletter mensile che conta oggi più di 4500 iscritti, la sezione test, il forum di discussione fra pari, i sondaggi, le votazioni e le proposte sui temi di attualità in città, in Italia e nel mondo. La sezione blog, infine, offre la possibilità di creare un diario personale on line e di consultare i siti più visitati e divertenti del web.



YOUNGLE LOVEAFFAIR, IL COUNSELING SI FA SOCIAL!

Youngle LoveAffair, attivo da giugno 2013, è il network gestito dai Consultori per i giovani delle Aziende Sanitarie di Parma e Modena dedicato alle tematiche connesse ad affettività, sessualità e prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale. La metodologia utilizzata si basa sul coinvolgimento dei "peer", cioè dei pari. Sono infatti gruppi di adolescenti tra i 18 e i 22 anni adeguatamente formati, con il supporto e la supervisione degli operatori dei Consultori, a gestire sia gli aspetti redazionali delle pagine (ricerca di informazioni, pubblicazione di news, video, campagne di sensibilizzazione, ecc.) sia l'attivazione di spazi chat di aiuto e riflessione on line. Cerca Youngle LoveAffair nelle pagine Facebook. Questa iniziativa nasce nell'ambito del programma interregionale "Social Net Skills", finanziato dal Ministero della Salute. È il primo servizio pubblico gratuito di sostegno psicologico basato su un social network rivolto ad adolescenti e gestito da adolescenti. Un progetto del Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie che ha la finalità di costruire e condividere percorsi e interventi di prevenzione tra la Regione Toscana propo- nente e le sette regioni che hanno aderito al programma: Emilia-Romagna, Liguria, Campania, Lombardia, Umbria, Puglia e Lazio.

Ufficio Stampa Simona Rondani srondani@ausl.pr.it

IL MEETING CON I GIOVANI

Ideato venti anni fa dallo Spazio giovani nell'ambito delle attività per la promozione della salute e prevenzione del disagio, il Meeting annuale con i giovani è il progetto educativo rivolto agli adolescenti e agli operatori che lavorano con gli adolescenti. Il Meeting è un vero e proprio "percorso di lavoro", che inizia con l'avvio dell'anno scolastico, per terminare in primavera, con tre giornate di convegno: il Meeting, appunto. Il Meeting è un "intervento di rete" per aprire uno spazio di riflessione e confronto, in cui gli adolescenti, in collaborazione con gli adulti, possono lavorare insieme sulle loro problematiche e promuovere una metodologia di lavoro, in cui si facilita la libera espressione di sé; l'incontro in cui i ragazzi condividono sia i risultati delle ricerche, sia l'esperienza acquisita nelle relazioni interpersonali; uno spazio di libera espressione, di comunicazione e condivisione, di ascolto e di partecipazione. Quest'anno il Meeting si svolge dal 7 al 9 maggio al Teatro al Parco, con il titolo "Io ti parlo...tu mi ascolti?". È un'iniziativa realizzata da: AUSL-Spazio Giovani, Comune di Parma, Provincia di Parma, Università, Ufficio Scolastico, Associazione Galleria dei Pensieri, Teatro delle Briciole Solares Fondazione delle Arti, con il patrocinio della Regione Emilia-Romagna.