Parma, 4/10/2023

Comunicato stampa

"Tieni in forma il tuo cuore": check-up gratuiti e prevenzione sabato 7 ottobre in piazza Garibaldi alla tappa di Parma dell'evento regionale

Dalle 10 alle 18 torna la clinica mobile attrezzata per la prevenzione cardiovascolare con i professionisti di Ausl e Ospedale Maggiore. Un'iniziativa della Regione Emilia-Romagna realizzata dalle Aziende sanitarie e il patrocinio del Comune di Parma

Torna a Parma, per il terzo anno consecutivo, l'evento regionale **"Tieni in forma il tuo cuore"**. La **clinica mobile attrezzata** arriva sabato **7 ottobre** in **piazza Garibaldi** dove **dalle 10 alle 18** i professionisti delle due Aziende sanitarie – Ausl e Azienda Ospedaliero-Universitaria - propongono ai cittadini interessati **un check-up gratuito e senza prenotazione**. In particolare sono offerti: la determinazione dell'assetto lipidico, tramite un semplice prelievo di una goccia di sangue capillare, la rilevazione dei principali parametri vitali, come pressione arteriosa e indice di massa corporea (BMI), e lo screening della fibrillazione atriale asintomatica. Questi test permettono di valutare il **livello di rischio cardiovascolare** con un counselling finale personalizzato da parte del cardiologo. Se il livello di rischio risulta alto, il cittadino è i**nvitato a contattare il proprio medico di medicina generale** e, se necessario, **è garantita una visita** negli ambulatori di cardiologia del Maggiore o dell'Ospedale di Vaio.

Da un'analisi della popolazione italiana per fattori di rischio, emerge un quadro piuttosto preoccupante: il 18% degli italiani è iperteso, ci sono 10 milioni di fumatori, 3 milioni e 200.000 diabetici e 6 milioni di obesi (fonte: Istat, 2019).

"La salute del cuore passa attraverso corretti stili di vita, quindi un'alimentazione equilibrata, regolare attività fisica, niente fumo - affermano all'unisono **Luigi Vignali** direttore della Cardiologia Interventistica dell'Ospedale Maggiore e **Giovanni Tortorella** direttore dell'UO di Cardiologia dell'Ospedale di Vaio - *E' necessario ribadire l'importanza della prevenzione e impostare una serie di comportamenti virtuosi alla base di uno stile di vita sano. Identificare i fattori di rischio ed essere*

consapevoli del proprio stato di salute è il primo passo per proteggere il proprio cuore e prevenire eventi cardiovascolari gravi come l'infarto miocardico acuto e l'ictus. Altrettanto importante è anche sottoporsi a regolari controlli, semplici esami come quelli offerti gratuitamente con questa iniziativa".

Non solo. Oltre alla clinica mobile, in piazza Garibaldi ci saranno anche **gazebo informativi** dove i professionisti sanitari, cardiologi e medici del dipartimento di Sanità Pubblica, sono a disposizione dei cittadini per fornire **ogni utile informazione sulle buone pratiche per uno stile di vita corretto e per la salute del cuore**. Anche quest'anno l'iniziativa sarà arricchita dalla presenza degli **istruttori di Rianimazione Cardiopolmonare** del Centro Bios di Azienda Ospedaliero-Universitaria che metteranno a disposizione manichini e defibrillatori per esercitazioni pratiche.
Alle ore **15.30**, all'iniziativa parteciperanno anche Massimo **Fabi**, direttore generale dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria e commissario straordinario dell'Ausl, Michele **Guerra**, sindaco del Comune di Parma e Raffaele **Donini**, assessore regionale Politiche per la Salute.

Lo scorso anno, con "Tieni in forma il tuo cuore" sono stati assicurati **oltre 500 screening**. "Tieni in forma il tuo cuore" è un'iniziativa promossa dalla **Regione Emilia-Romagna**, realizzata dalle due Aziende sanitarie di Parma **con il patrocinio del Comune di Parma**, che ha concesso l'utilizzo di Piazza Garibaldi, e la collaborazione di **Iren** per il contributo necessario al funzionamento della clinica mobile.

Gli Uffici stampa di
Azienda USL
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma

Ufficio Comunicazione e Rapporti con l'Utenza
AUSL di Parma
T. + 39.0521 393529/3544/3744- F. +39.0521282393
anico@ausl.pr.it – www.ausl.pr.it

Ufficio stampa
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma
T. + 39.0521 703010 - F. +39.0521 702545
Ufficiostampa@ao.pr.it