

1. **Nel disturbo da deficit di attenzione/iperattività:**
 - a. I sintomi devono essersi manifestati entro i 2 anni di età
 - b. I sintomi non interferiscono con la qualità del funzionamento sociale, scolastico o lavorativo
 - c. I sintomi devono presentarsi prima dei 12 anni di età
 - d. Sono presenti comportamenti, interessi o attività ripetitivi e stereotipati
2. **Il Modeling:**
 - a. È la possibilità di trasferire le abilità acquisite in un nuovo contesto
 - b. È il rinforzo di risposte progressivamente più simili al comportamento desiderato
 - c. Si riferisce al processo di apprendimento per osservazione
 - d. È il processo di pratica ripetuta di un'abilità fino a quando questa diventa automatica
3. **È riconosciuta come una delle modalità più efficaci nella lotta allo stigma:**
 - a. Campagne pubblicitarie anti-stigma sui social media
 - b. Incontri tenuti da professori universitari esperti sul tema
 - c. Il contatto diretto con persone che hanno un disturbo psichiatrico
 - d. Nessuna delle precedenti è corretta
4. **L'Amministratore di Sostegno:**
 - a. È nominato dal Giudice Tutelare
 - b. Non è tenuto a rendere conto della gestione dei beni dei propri assistiti
 - c. Non può essere nominato a carattere temporaneo ma mantiene le sue funzioni fino al decesso dell'assistito
 - d. Può essere nominato solo ed esclusivamente all'interno della famiglia
5. **Fanno parte della Piramide dei Bisogni di Maslow:**
 - a. Bisogni fisiologici e bisogni di sicurezza
 - b. Bisogni di stima ed autorealizzazione
 - c. Bisogni di appartenenza
 - d. Tutte le precedenti sono corrette
6. **Con "ascolto riflessivo" nel colloquio motivazionale si intende:**
 - a. Richieste di approfondimenti da parte dell'operatore al paziente
 - b. Affermazioni dell'operatore che riflettono, ripetono e rispecchiano ciò che dice o fa il paziente
 - c. Ascolto senza nessun rimando di tipo verbale o comportamentale dell'operatore
 - d. Correzioni dell'operatore sulle false credenze del paziente
7. **Il Disturbo da Gioco d'Azzardo Patologico:**
 - a. È incluso nel capitolo "Disturbi correlati a sostanze e disturbi da addiction" del DSM-5
 - b. Può essere di tipo Episodico o Persistente
 - c. È in Remissione Protratta se, dopo la diagnosi, i criteri non sono soddisfatti per un periodo di almeno 12 mesi
 - d. Tutte le precedenti sono corrette
8. **Una tecnica esperienziale basata sulla simulazione di una situazione o evento, in ambiente sperimentale e protetto, si può chiamare:**
 - a. Psicoeducazione
 - b. Role-Playing
 - c. Carta di Rete
 - d. Pianificazione del tempo libero
9. **L'accelerazione del pensiero (o fuga delle idee):**
 - a. È un disturbo della memoria
 - b. È tipica dello stato di eccitamento maniacale
 - c. È una tecnica per interrompere l'escalation di aggressività
 - d. È una funzione psichica complessa in grado di organizzare le stimolazioni provenienti dagli organi di senso
10. **I Percorsi diagnostico-terapeutici assistenziali (PDTA):**
 - a. Sono interventi complessi volti ad organizzare il processo di assistenza per gruppi specifici di pazienti
 - b. Sono studiati ed utilizzati solo nei reparti di degenza ospedaliera
 - c. Definiscono attività consequenziali standardizzate che possono essere modificate nei periodi festivi, in base alla disponibilità degli operatori
 - d. Una volta definiti non richiedono ulteriore valutazione e monitoraggio nel tempo
11. **La Legge 180/1978:**
 - a. Ha istituito il Servizio Sanitario Nazionale
 - b. Impone la chiusura dei manicomi e regola il trattamento sanitario obbligatorio, istituendo i servizi di igiene mentale pubblici
 - c. Ha sancito la nascita dei manicomi criminali considerando la persona affetta da disturbi psichici un individuo pericoloso
 - d. Definisce i Livelli Essenziali di Assistenza Sanitaria
12. **Con il termine "self-stigma" si intende:**
 - a. Regolamenti, leggi o istituzioni che discriminano sistematicamente o svantaggiano persone con malattie mentali
 - b. Esperienza di effettiva discriminazione e/o limitazione della partecipazione da parte della persona interessata
 - c. La reazione che la popolazione generale ha verso le persone con malattie mentali
 - d. Diminuzione dell'autostima e dell'autoefficacia come risultato dell'interiorizzazione dello stigma della malattia mentale da parte di una persona con una malattia mentale
13. **Con la Legge n.3/2018:**
 - a. Viene soppressa la figura del Tecnico dell'Educazione e della Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale
 - b. Il Ministero della Salute determina le Classi delle Lauree Universitarie delle Professioni Sanitarie
 - c. Viene approvato il Nuovo Codice Deontologico del Terapista
 - d. Viene costituito l'Ordine dei tecnici sanitari di radiologia medica delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione
14. **Le Residenze per l'Esecuzione della Misura di Sicurezza:**
 - a. Sono strutture residenziali di esclusiva competenza sanitaria
 - b. Esplicano funzioni terapeutico-riabilitative e socio riabilitative
 - c. Accolgono persone affette da disturbi mentali autori di reato, a cui viene applicata dalla Magistratura la misura di sicurezza detentiva
 - d. Tutte le precedenti sono corrette
15. **Con Doppia Diagnosi si intende:**
 - a. Comorbidità tra dipendenza da sostanze psicoattive e disturbi psichici
 - b. Diagnosi convalidata da due operatori differenti
 - c. Dipendenza da due differenti sostanze psicoattive
 - d. Presenza di doppia personalità nel paziente
16. **Nel trattamento del disturbo di panico, una tecnica cognitivo-comportamentale efficace è:**
 - a. La contenzione fisica
 - b. L'evitamento
 - c. L'esposizione graduale
 - d. Lo shopping compulsivo
17. **In riferimento ad un manuale per la riabilitazione psichiatrica, VADO sta per:**
 - a. Valutazione delle attività e definizione degli orientamenti
 - b. Validazione della domanda di cura
 - c. Valutazione delle abilità e definizione degli obiettivi
 - d. Valutazione capacità residue e domanda di riabilitazione



- 18. I sintomi positivi nelle psicosi sono:**
- Gli eventi traumatici
 - Il ritiro sociale e l'affettività appiattita
 - L'uso di alcol e sostanze
 - Delirio, allucinazione, disorganizzazione ideativa
- 19. Il TSO:**
- Viene proposto e convalidato dallo stesso medico
 - Viene disposto dal direttore sanitario
 - Ha una durata di 10 giorni
 - Nessuna delle precedenti è corretta
- 20. Le strutture territoriali in cui hanno luogo interventi terapeutico-riabilitativi a carattere semiresidenziale sono:**
- I Centri Diurni
 - I Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura
 - Le Comunità Terapeutiche residenziali
 - Tutte le precedenti sono corrette
- 21. In caso di dipendenza patologica, costituisce un fattore di rischio per la ricaduta:**
- Una cattiva gestione del tempo libero
 - Avere disponibilità e accesso a denaro
 - Frequentare persone attive sulla stessa dipendenza patologica
 - Tutte le precedenti sono corrette
- 22. Il disturbo bipolare I, nel DSM-5:**
- Prevede l'alternanza di fasi depressive e fasi ansiose
 - È parte dei disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti
 - Prevede l'alternanza di fasi depressive e fasi maniacali
 - È trattato unicamente con la terapia farmacologica
- 23. L'intervento psicoeducativo integrato in psichiatria:**
- Non ha efficacia nell'ambito della prevenzione del disturbo
 - Ha lo scopo di migliorare la conoscenza sul disturbo e sul trattamento farmacologico e di diminuire l'emotività espressa
 - È un approccio psioterapico tradizionale
 - Coinvolge in modo selettivo solo alcuni membri del nucleo familiare
- 24. La Comunicazione Aumentativa Alternativa:**
- È basata sul linguaggio manuale dei segni
 - È applicabile solo a bambini con disturbi dello spettro autistico
 - Amplifica le abilità comunicative e fornisce mezzi alternativi di comunicazione in persone con deficit nel linguaggio espressivo o recettivo
 - Nessuna delle precedenti è corretta
- 25. Il tecnico della riabilitazione psichiatrica:**
- Attua interventi volti all'abilitazione/riabilitazione dei soggetti, alla cura di sé e alle relazioni interpersonali di varia complessità nonché, ove possibile, ad un'attività lavorativa
 - Opera sulle famiglie e sul contesto sociale dei soggetti, allo scopo di favorirne il reinserimento nella comunità
 - Opera nel contesto della prevenzione primaria sul territorio, al fine di promuovere lo sviluppo delle relazioni di rete, per favorire l'accoglienza e la gestione delle situazioni a rischio e delle patologie manifestate
 - Tutte le precedenti sono corrette
- 26. Per stabilire una relazione con il paziente in fase di valutazione bisogna:**
- Formulare molte domande
 - Porsi come "esperti" e dare consigli
 - Ascoltare argomenti e preoccupazioni del paziente e dare un rimando
 - Dare al paziente un'etichetta (ad esempio "tossicodipendente")
- 27. Nella diagnosi di anoressia nervosa, per IMC si intende:**
- Illness Management Coverage
 - Indice di Massa Corporea
 - Indice di Malattia Cronica
 - Improve Mental Context
- 28. Costituisce giusta causa di rivelazione del segreto professionale:**
- La richiesta di informazioni sensibili da parte di un familiare del paziente, anche non autorizzato, preoccupato per la sua salute
 - L'urgenza di salvaguardare la vita o la salute di terzi, anche nel caso di diniego dell'interessato, previa autorizzazione dell'Autorità Giudiziaria
 - L'abuso da parte dell'interessato di sostanze stupefacenti
 - Nessuna delle precedenti è corretta
- 29. "Fattore trigger" significa:**
- Evento scatenante
 - Sintomo di mantenimento
 - Buon esito di trattamento
 - Pausa di rilassamento
- 30. Fattori che influenzano il funzionamento sociale sono:**
- Fattori ambientali
 - Sintomi psicotici
 - Stati emotivi
 - Tutte le precedenti sono corrette

1. Il TSO:

- a. Viene proposto e convalidato dallo stesso medico
- b. Viene disposto dal direttore sanitario
- c. Ha una durata di 10 giorni
- d. Nessuna delle precedenti è corretta

2. Il training di Problem Solving:

- a. Può essere utilizzato solo ed esclusivamente in contesti gruppal
- b. È un intervento di psicoeducazione
- c. Prevede l'insegnamento di passi necessari per la risoluzione di un problema
- d. È utilizzato prevalentemente in ambito psicogeriatrico

3. L'intervento riabilitativo:

- a. Valuta esclusivamente il livello di disabilità del soggetto
- b. È finalizzato a contrastare la menomazione e i sintomi
- c. Può prescindere da aspettative, desideri e obiettivi del paziente
- d. Mira allo sviluppo delle risorse e delle abilità, sia del soggetto che dell'ambiente

4. Per stabilire una relazione con il paziente in fase di valutazione bisogna:

- a. Formulare molte domande
- b. Porsi come "esperti" e dare consigli
- c. Ascoltare argomenti e preoccupazioni del paziente e dare un rimando
- d. Dare al paziente un'etichetta (ad esempio "tossicodipendente")

5. Le Strutture Residenziali Psichiatriche:

- a. Ospitano pazienti senza fissa dimora
- b. Accolgono pazienti inviati dal Medico di Medicina Generale che ritiene opportuno un allontanamento dall'ambiente familiare stressante
- c. Accolgono pazienti con gravi compromissioni del funzionamento personale e sociale per i quali si ritengono efficaci interventi ad alta intensità riabilitativa
- d. Sono gestite solo da personale medico ed infermieristico, in assenza di tecnici della riabilitazione o educatori

6. La Legge 180/1978:

- a. Ha istituito il Servizio Sanitario Nazionale
- b. Impone la chiusura dei manicomi e regola il trattamento sanitario obbligatorio, istituendo i servizi di igiene mentale pubblici
- c. Ha sancito la nascita dei manicomi criminali considerando la persona affetta da disturbi psichici un individuo pericoloso
- d. Definisce i Livelli Essenziali di Assistenza Sanitaria

7. Con "ascolto riflessivo" nel colloquio motivazionale si intende:

- a. Richieste di approfondimenti da parte dell'operatore al paziente
- b. Affermazioni dell'operatore che riflettono, ripetono e rispecchiano ciò che dice o fa il paziente
- c. Ascolto senza nessun rimando di tipo verbale o comportamentale dell'operatore
- d. Correzioni dell'operatore sulle false credenze del paziente

8. Con "abilità di gestione del denaro" si intende:

- a. Capacità di individuare i bisogni materiali prioritari
- b. Capacità di andare in banca
- c. Capacità di regolare le spese in base al proprio reddito
- d. Tutte le precedenti sono corrette

9. Con Doppia Diagnosi si intende:

- a. Comorbilità tra dipendenza da sostanze psicoattive e disturbi psichici
- b. Diagnosi convalidata da due operatori differenti
- c. Dipendenza da due differenti sostanze psicoattive
- d. Presenza di doppia personalità nel paziente

10. L'anorexia nervosa di tipo restrittivo:

- a. Descrive quei casi in cui la perdita di peso è ottenuta primariamente attraverso la dieta, il digiuno e/o l'esercizio fisico eccessivo
- b. Prevede la presenza di ricorrenti crisi bulimiche o condotte di eliminazione
- c. È caratterizzata dalla sensazione di perdita di controllo
- d. È caratterizzata dall'ingestione abituale, per almeno un mese, di sostanze non nutrienti e/o considerate non alimentari nella propria cultura

11. Il tecnico della riabilitazione psichiatrica è un operatore:

- a. Sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante, svolge, nell'ambito di un progetto terapeutico elaborato da un'equipe multidisciplinare, interventi riabilitativi sui soggetti con disabilità psichica
- b. Sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante opera nell'ambito della prevenzione, cura e riabilitazione dei soggetti affetti da malattie e disordini fisici, utilizzando attività espressive, manuali-rappresentative, della vita quotidiana
- c. Sociale e sanitario che realizza progetti educativi integrati con obiettivi relazionali
- d. Sociale e sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante, attua specifici progetti educativi volti al reinserimento psicosociale dei soggetti in difficoltà

12. Costituisce giusta causa di rivelazione del segreto professionale:

- a. La richiesta di informazioni sensibili da parte di un familiare del paziente, anche non autorizzato, preoccupato per la sua salute
- b. L'urgenza di salvaguardare la vita o la salute di terzi, anche nel caso di diniego dell'interessato, previa autorizzazione dell'Autorità Giudiziaria
- c. L'abuso da parte dell'interessato di sostanze stupefacenti
- d. Nessuna delle precedenti è corretta

13. In caso di dipendenza patologica, costituisce un fattore di rischio per la ricaduta:

- a. Una cattiva gestione del tempo libero
- b. Avere disponibilità e accesso a denaro
- c. Frequentare persone attive sulla stessa dipendenza patologica
- d. Tutte le precedenti sono corrette

14. I Servizi per le Dipendenze Patologiche si occupano:

- a. Del trattamento di persone con problemi di dipendenza da sostanze
- b. Del tabagismo
- c. Della prevenzione dei disturbi correlati all'assunzione di alcol
- d. Tutte le precedenti sono corrette

15. L'Amministratore di Sostegno:

- a. È nominato dal Giudice Tutelare
- b. Non è tenuto a rendere conto della gestione dei beni dei propri assistiti
- c. Non può essere nominato a carattere temporaneo ma mantiene le sue funzioni fino al decesso dell'assistito
- d. Può essere nominato solo ed esclusivamente all'interno della famiglia

16. Il nuovo metodo Maudsley:

- a. Viene utilizzato per la psicoeducazione dei pazienti con disturbo bipolare
- b. È un intervento che può essere condotto unicamente da uno psicoterapeuta
- c. È indicato solo in una determinata fascia di età e per un certo livello di gravità sintomatologica
- d. Prevede il coinvolgimento delle famiglie di adolescenti con disturbi alimentari



17. Il tecnico della riabilitazione psichiatrica:

- Attua interventi volti all'abilitazione/riabilitazione dei soggetti, alla cura di sé e alle relazioni interpersonali di varia complessità nonché, ove possibile, ad un'attività lavorativa
- Opera sulle famiglie e sul contesto sociale dei soggetti, allo scopo di favorirne il reinserimento nella comunità
- Opera nel contesto della prevenzione primaria sul territorio, al fine di promuovere lo sviluppo delle relazioni di rete, per favorire l'accoglienza e la gestione delle situazioni a rischio e delle patologie manifestate
- Tutte le precedenti sono corrette

18. Le Residenze per l'Esecuzione della Misura di Sicurezza:

- Sono strutture residenziali di esclusiva competenza sanitaria
- Esplicano funzioni terapeutico-riabilitative e socio riabilitative
- Accolgono persone affette da disturbi mentali autori di reato, a cui viene applicata dalla Magistratura la misura di sicurezza detentiva
- Tutte le precedenti sono corrette

19. Con "assertività" si intende:

- Capacità di esprimersi in modo chiaro e diretto
- Non sottomettere le proprie esigenze al volere degli altri
- Far valere i propri bisogni senza entrare in contrasto in modo aggressivo
- Tutte le precedenti sono corrette

20. Gli interventi di riduzione del danno nelle tossicodipendenze:

- Sono regolati dalla presenza di un familiare
- Non prevedono la distribuzione di materiale sanitario sterile
- Mirano a ridurre i rischi per la salute derivanti da iniezione di sostanze o comportamenti sessuali non protetti
- Sono accessibili solo previo consenso del Medico di Medicina Generale

21. Nel DSM-5:

- Il disturbo autistico e il disturbo di Asperger sono confluiti nell'unica categoria "disturbo dello spettro dell'autismo"
- Viene introdotto il termine "disturbi pervasivi dello sviluppo"
- Viene eliminato il disturbo da deficit di attenzione/iperattività
- È stato introdotto il sistema di diagnosi multiassiale

22. Sono parte del Cluster C:

- Il disturbo di personalità evitante
- Il disturbo di personalità ossessivo-compulsiva
- Il disturbo di personalità dipendente
- Tutte le precedenti sono corrette

23. Per definire il conseguimento di un senso di padronanza e di controllo su di sé e sul proprio ambiente si utilizza il termine:

- Compliance
- Empowerment
- Coaching
- Resilienza

24. Il Modeling:

- È la possibilità di trasferire le abilità acquisite in un nuovo contesto
- È il rinforzo di risposte progressivamente più simili al comportamento desiderato
- Si riferisce al processo di apprendimento per osservazione
- È il processo di pratica ripetuta di un'abilità fino a quando questa diventa automatica

25. "Fattore trigger" significa:

- Evento scatenante
- Sintomo di mantenimento
- Buon esito di trattamento
- Pausa di rilassamento

26. Secondo il modello stress-vulnerabilità di Falloon:

- In soggetti con bassa soglia di vulnerabilità allo stress sono indicati solo interventi farmacologici
- La vulnerabilità allo stress non può modificare nel tempo, anche in presenza di interventi riabilitativi
- Lo stress è uno squilibrio tra le richieste dell'ambiente e la capacità dell'uomo di fronteggiarle
- Solo l'ambiente familiare è considerato come possibile fonte di stress per la persona, sono esclusi dallo studio l'ambiente di vita e di lavoro

27. Le strutture territoriali in cui hanno luogo interventi terapeutico-riabilitativi a carattere semiresidenziale sono:

- I Centri Diurni
- I Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura
- Le Comunità Terapeutiche residenziali
- Tutte le precedenti sono corrette

28. Con il termine "self-stigma" si intende:

- Regolamenti, leggi o istituzioni che discriminano sistematicamente o svantaggiano persone con malattie mentali
- Esperienza di effettiva discriminazione e/o limitazione della partecipazione da parte della persona interessata
- La reazione che la popolazione generale ha verso le persone con malattie mentali
- Diminuzione dell'autostima e dell'autoefficacia come risultato dell'interiorizzazione dello stigma della malattia mentale da parte di una persona con una malattia mentale

29. Fa parte dei disturbi depressivi, secondo il DSM-5:

- Il disturbo da disregolazione dell'umore dirompente
- Il disturbo schizoaffettivo
- Il disturbo di personalità dipendente
- L'ansia generalizzata

30. In riferimento ad un manuale per la riabilitazione psichiatrica, VADO sta per:

- Valutazione delle attività e definizione degli orientamenti
- Validazione della domanda di cura
- Valutazione delle abilità e definizione degli obiettivi
- Valutazione capacità residue e domanda di riabilitazione

1. I percorsi diagnostico-terapeutici assistenziali (PDTA):

- a. Vengono utilizzati per migliorare l'efficienza delle cure, ridurne la variabilità, e garantire cure appropriate al maggior numero di pazienti
- b. Vengono erogati unicamente dalle strutture ospedaliere
- c. Vengono attivati unicamente dai Medici di Medicina Generale
- d. Non vengono implementati nelle patologie croniche diffuse a causa della eccessiva complessità degli interventi

2. La Legge 180/1978:

- a. Ha istituito il Servizio Sanitario Nazionale
- b. Impone la chiusura dei manicomi e regola il trattamento sanitario obbligatorio, istituendo i servizi di igiene mentale pubblici
- c. Ha sancito la nascita dei manicomi criminali considerando la persona affetta da disturbi psichici un individuo pericoloso
- d. Definisce i Livelli Essenziali di Assistenza Sanitaria

3. In riferimento ad un manuale per la riabilitazione psichiatrica, VADO sta per:

- a. Valutazione delle attività e definizione degli orientamenti
- b. Validazione della domanda di cura
- c. Valutazione delle abilità e definizione degli obiettivi
- d. Valutazione capacità residue e domanda di riabilitazione

4. Con il termine "self-stigma" si intende:

- a. Regolamenti, leggi o istituzioni che discriminano sistematicamente o svantaggiano persone con malattie mentali
- b. Esperienza di effettiva discriminazione e/o limitazione della partecipazione da parte della persona interessata
- c. La reazione che la popolazione generale ha verso le persone con malattie mentali
- d. Diminuzione dell'autostima e dell'autoefficacia come risultato dell'interiorizzazione dello stigma della malattia mentale da parte di una persona con una malattia mentale

5. Per stabilire una relazione con il paziente in fase di valutazione bisogna:

- a. Formulare molte domande
- b. Porsi come "esperti" e dare consigli
- c. Ascoltare argomenti e preoccupazioni del paziente e dare un rimando
- d. Dare al paziente un'etichetta (ad esempio "tossicodipendente")

6. Il disturbo post traumatico da stress, secondo il DSM-5:

- a. Non può essere conseguente alla sola minaccia di morte
- b. È diagnosticabile dopo il primo sintomo di rievocazione dell'evento (incubo, flashback, ricordo)
- c. È prevalente nelle persone con ottime capacità di coping
- d. Nessuna delle precedenti è corretta

7. Sono criteri diagnostici per i disturbi dello spettro dell'autismo:

- a. Pattern di comportamento, interessi o attività, ristretti, ripetitivi
- b. Presenza dei sintomi nel periodo precoce dello sviluppo
- c. Deficit persistente della comunicazione sociale e nell'interazione sociale in molteplici contesti, presenti attualmente o nel passato
- d. Tutte le precedenti sono corrette

8. Con Doppia Diagnosi si intende:

- a. Comorbilità tra dipendenza da sostanze psicoattive e disturbi psichici
- b. Diagnosi convalidata da due operatori differenti
- c. Dipendenza da due differenti sostanze psicoattive
- d. Presenza di doppia personalità nel paziente

9. Le ossessioni:

- a. Sono idee, pensieri, impulsi o immagini che insorgono improvvisamente nella mente e che vengono percepiti come intrusivi, fastidiosi e privi di senso
- b. Sono azioni mentali e/o comportamenti seguiti da un senso di sollievo
- c. Sono pensieri presenti in modo incostante nella vita della persona e da esse ci si può facilmente distrarre
- d. Determinano nella persona un comportamento spericolato, autodistruttivo ed esagerate risposte di allarme

10. Sono relative al Core Competence del tecnico della riabilitazione psichiatrica:

- a. Attività e competenze derivanti dalla conoscenza di base della metodologia della ricerca
- b. Attività e competenze relative agli aspetti ed agli strumenti organizzativi e gestionali
- c. Attività e competenze relative all'analisi dei problemi di salute mentale di una comunità e delle risposte dei servizi sanitari e socio-assistenziali
- d. Tutte le precedenti sono corrette

11. Con il Progetto Obiettivo "Tutela Salute Mentale 1998-2000":

- a. Vengono istituite le Residenze per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza
- b. Viene individuata la salute mentale fra le tematiche ad elevata complessità, per le quali è necessaria l'elaborazione di specifici atti di indirizzo
- c. Vengono definiti nuovi criteri per l'effettuazione del TSO
- d. Nessuna delle precedenti è corretta

12. Costituisce giusta causa di rivelazione del segreto professionale:

- a. La richiesta di informazioni sensibili da parte di un familiare del paziente, anche non autorizzato, preoccupato per la sua salute
- b. L'urgenza di salvaguardare la vita o la salute di terzi, anche nel caso di diniego dell'interessato, previa autorizzazione dell'Autorità Giudiziaria
- c. L'abuso da parte dell'interessato di sostanze stupefacenti
- d. Nessuna delle precedenti è corretta

13. "Fattore trigger" significa:

- a. Evento scatenante
- b. Sintomo di mantenimento
- c. Buon esito di trattamento
- d. Pausa di rilassamento

14. Nel binge eating disorder le abbuffate sono associate a:

- a. Vomito autoindotto, abuso di lassativi, diuretici, digiuno o esercizio fisico eccessivo
- b. Mangiare da soli perché ci si sente imbarazzati della quantità di cibo che si sta ingerendo
- c. Intensa paura di acquistare peso o di diventare grasso
- d. Nessuna delle precedenti è corretta

15. Il modello stress-vulnerabilità:

- a. È una tecnica riabilitativa
- b. È un programma finalizzato a sviluppare competenze sociali in aree specifiche
- c. È un modello esplicativo della patogenesi dei disturbi mentali
- d. Non è utile per identificare e prevenire le ricadute

16. Essere in Recovery:

- a. Significa che le persone hanno bisogno di una guarigione completa per potersi dedicare a una vita nella comunità insieme agli altri
- b. Si riferisce al diritto all'inclusione sociale e all'autodeterminazione, indipendentemente dalla natura o dalla gravità delle condizioni psichiatriche
- c. Fa riferimento unicamente alla riduzione della sintomatologia grazie all'efficacia della terapia farmacologica
- d. Consente di concentrarsi esclusivamente sul deficit e sulla malattia



17. In caso di dipendenza patologica, costituisce un fattore di rischio per la ricaduta:

- a. Una cattiva gestione del tempo libero
- b. Avere disponibilità e accesso a denaro
- c. Frequentare persone attive sulla stessa dipendenza patologica
- d. Tutte le precedenti sono corrette

18. Il Modeling:

- a. È la possibilità di trasferire le abilità acquisite in un nuovo contesto
- b. È il rinforzo di risposte progressivamente più simili al comportamento desiderato
- c. Si riferisce al processo di apprendimento per osservazione
- d. È il processo di pratica ripetuta di un'abilità fino a quando questa diventa automatica

19. Nel Problem Solving:

- a. Bisogna elencare le risorse economiche e personali a disposizione in modo da scegliere a chi affidare la soluzione
- b. Occorre definire esattamente il problema o obiettivo
- c. Non è importante fare un piano per mettere in pratica la soluzione scelta
- d. Non occorre prevedere valutazioni intermedie per valutare se il piano di attuazione sta funzionando

20. Il TSO:

- a. Viene proposto e convalidato dallo stesso medico
- b. Viene disposto dal direttore sanitario
- c. Ha una durata di 10 giorni
- d. Nessuna delle precedenti è corretta

21. L'Amministratore di Sostegno:

- a. È nominato dal Giudice Tutelare
- b. Non è tenuto a rendere conto della gestione dei beni dei propri assistiti
- c. Non può essere nominato a carattere temporaneo ma mantiene le sue funzioni fino al decesso dell'assistito
- d. Può essere nominato solo ed esclusivamente all'interno della famiglia

22. Il tecnico della riabilitazione psichiatrica:

- a. Attua interventi volti all'abilitazione/riabilitazione dei soggetti, alla cura di sé e alle relazioni interpersonali di varia complessità nonché, ove possibile, ad un'attività lavorativa
- b. Opera sulle famiglie e sul contesto sociale dei soggetti, allo scopo di favorirne il reinserimento nella comunità
- c. Opera nel contesto della prevenzione primaria sul territorio, al fine di promuovere lo sviluppo delle relazioni di rete, per favorire l'accoglienza e la gestione delle situazioni a rischio e delle patologie manifestate
- d. Tutte le precedenti sono corrette

23. Il termine "craving" definisce:

- a. Il sentimento di ostilità nei confronti degli operatori
- b. La scarsa attenzione all'igiene personale
- c. Il forte desiderio di utilizzare una sostanza psicoattiva
- d. La difficoltà a svegliarsi

24. In riferimento al concetto di Analisi Funzionale del comportamento, ABC sta per:

- a. Analisi-brainstorming-conclusioni
- b. Antecedenti-comportamento-conseguenze
- c. Affettività-comportamento-comunicazione
- d. Tutte le precedenti sono corrette

25. Con "ascolto riflessivo" nel colloquio motivazionale si intende:

- a. Richieste di approfondimenti da parte dell'operatore al paziente
- b. Affermazioni dell'operatore che riflettono, ripetono e rispecchiano ciò che dice o fa il paziente
- c. Ascolto senza nessun rimando di tipo verbale o comportamentale dell'operatore
- d. Correzioni dell'operatore sulle false credenze del paziente

26. Le Residenze per l'Esecuzione della Misura di Sicurezza:

- a. Sono strutture residenziali di esclusiva competenza sanitaria
- b. Esplicano funzioni terapeutico-riabilitative e socio riabilitative
- c. Accolgono persone affette da disturbi mentali autori di reato, a cui viene applicata dalla Magistratura la misura di sicurezza detentiva
- d. Tutte le precedenti sono corrette

27. Le strutture territoriali in cui hanno luogo interventi terapeutico-riabilitativi a carattere semiresidenziale sono:

- a. I Centri Diurni
- b. I Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura
- c. Le Comunità Terapeutiche residenziali
- d. Tutte le precedenti sono corrette

28. L'intossicazione acuta da alcol può comportare:

- a. Aumento delle capacità mentali e cognitive, miglioramento di attenzione e concentrazione
- b. Labilità dell'umore, compromissione della capacità critica, disinibizione comportamentale
- c. Un miglioramento nei difetti della postura e della coordinazione motoria
- d. Nessuna delle precedenti è corretta

29. La sostanza d'abuso illegale più diffusa nella popolazione generale in Italia:

- a. È la cannabis
- b. È la cocaina
- c. È l'eroina
- d. È la ketamina

30. Lo stile relazionale assertivo:

- a. Permette una chiara espressione di sé, dei propri bisogni, pensieri e sentimenti, al fine di perseguire gli obiettivi ricercati, nel rispetto dell'altro
- b. È caratteristico di chi riconosce esclusivamente i propri diritti calpestando quelli altrui
- c. È tipico di chi tende a non riconoscere o rinunciare ai propri diritti a vantaggio di quelli degli altri
- d. Nessuna delle precedenti è corretta