

1. **Nel disturbo da deficit di attenzione/iperattività:**
  - a. I sintomi devono essersi manifestati entro i 2 anni di età
  - b. I sintomi non interferiscono con la qualità del funzionamento sociale, scolastico o lavorativo
  - c. I sintomi devono presentarsi prima dei 12 anni di età
  - d. Sono presenti comportamenti, interessi o attività ripetitivi e stereotipati
2. **Il Modeling:**
  - a. È la possibilità di trasferire le abilità acquisite in un nuovo contesto
  - b. È il rinforzo di risposte progressivamente più simili al comportamento desiderato
  - c. Si riferisce al processo di apprendimento per osservazione
  - d. È il processo di pratica ripetuta di un'abilità fino a quando questa diventa automatica
3. **È riconosciuta come una delle modalità più efficaci nella lotta allo stigma:**
  - a. Campagne pubblicitarie anti-stigma sui social media
  - b. Incontri tenuti da professori universitari esperti sul tema
  - c. Il contatto diretto con persone che hanno un disturbo psichiatrico
  - d. Nessuna delle precedenti è corretta
4. **L'Amministratore di Sostegno:**
  - a. È nominato dal Giudice Tutelare
  - b. Non è tenuto a rendere conto della gestione dei beni dei propri assistiti
  - c. Non può essere nominato a carattere temporaneo ma mantiene le sue funzioni fino al decesso dell'assistito
  - d. Può essere nominato solo ed esclusivamente all'interno della famiglia
5. **Fanno parte della Piramide dei Bisogni di Maslow:**
  - a. Bisogni fisiologici e bisogni di sicurezza
  - b. Bisogni di stima ed autorealizzazione
  - c. Bisogni di appartenenza
  - d. Tutte le precedenti sono corrette
6. **Con "ascolto riflessivo" nel colloquio motivazionale si intende:**
  - a. Richieste di approfondimenti da parte dell'operatore al paziente
  - b. Affermazioni dell'operatore che riflettono, ripetono e rispecchiano ciò che dice o fa il paziente
  - c. Ascolto senza nessun rimando di tipo verbale o comportamentale dell'operatore
  - d. Correzioni dell'operatore sulle false credenze del paziente
7. **Il Disturbo da Gioco d'Azzardo Patologico:**
  - a. È incluso nel capitolo "Disturbi correlati a sostanze e disturbi da addiction" del DSM-5
  - b. Può essere di tipo Episodico o Persistente
  - c. È in Remissione Protratta se, dopo la diagnosi, i criteri non sono soddisfatti per un periodo di almeno 12 mesi
  - d. Tutte le precedenti sono corrette
8. **Una tecnica esperienziale basata sulla simulazione di una situazione o evento, in ambiente sperimentale e protetto, si può chiamare:**
  - a. Psicoeducazione
  - b. Role-Playing
  - c. Carta di Rete
  - d. Pianificazione del tempo libero
9. **L'accelerazione del pensiero (o fuga delle idee):**
  - a. È un disturbo della memoria
  - b. È tipica dello stato di eccitamento maniacale
  - c. È una tecnica per interrompere l'escalation di aggressività
  - d. È una funzione psichica complessa in grado di organizzare le stimolazioni provenienti dagli organi di senso
10. **I Percorsi diagnostico-terapeutici assistenziali (PDTA):**
  - a. Sono interventi complessi volti ad organizzare il processo di assistenza per gruppi specifici di pazienti
  - b. Sono studiati ed utilizzati solo nei reparti di degenza ospedaliera
  - c. Definiscono attività consequenziali standardizzate che possono essere modificate nei periodi festivi, in base alla disponibilità degli operatori
  - d. Una volta definiti non richiedono ulteriore valutazione e monitoraggio nel tempo
11. **La Legge 180/1978:**
  - a. Ha istituito il Servizio Sanitario Nazionale
  - b. Impone la chiusura dei manicomi e regola il trattamento sanitario obbligatorio, istituendo i servizi di igiene mentale pubblici
  - c. Ha sancito la nascita dei manicomi criminali considerando la persona affetta da disturbi psichici un individuo pericoloso
  - d. Definisce i Livelli Essenziali di Assistenza Sanitaria
12. **Con il termine "self-stigma" si intende:**
  - a. Regolamenti, leggi o istituzioni che discriminano sistematicamente o svantaggiano persone con malattie mentali
  - b. Esperienza di effettiva discriminazione e/o limitazione della partecipazione da parte della persona interessata
  - c. La reazione che la popolazione generale ha verso le persone con malattie mentali
  - d. Diminuzione dell'autostima e dell'autoefficacia come risultato dell'interiorizzazione dello stigma della malattia mentale da parte di una persona con una malattia mentale
13. **Con la Legge n.3/2018:**
  - a. Viene soppressa la figura del Tecnico dell'Educazione e della Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale
  - b. Il Ministero della Salute determina le Classi delle Lauree Universitarie delle Professioni Sanitarie
  - c. Viene approvato il Nuovo Codice Deontologico del Terapista
  - d. Viene costituito l'Ordine dei tecnici sanitari di radiologia medica delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione
14. **Le Residenze per l'Esecuzione della Misura di Sicurezza:**
  - a. Sono strutture residenziali di esclusiva competenza sanitaria
  - b. Esplicano funzioni terapeutico-riabilitative e socio riabilitative
  - c. Accolgono persone affette da disturbi mentali autori di reato, a cui viene applicata dalla Magistratura la misura di sicurezza detentiva
  - d. Tutte le precedenti sono corrette
15. **Con Doppia Diagnosi si intende:**
  - a. Comorbidità tra dipendenza da sostanze psicoattive e disturbi psichici
  - b. Diagnosi convalidata da due operatori differenti
  - c. Dipendenza da due differenti sostanze psicoattive
  - d. Presenza di doppia personalità nel paziente
16. **Nel trattamento del disturbo di panico, una tecnica cognitivo-comportamentale efficace è:**
  - a. La contenzione fisica
  - b. L'evitamento
  - c. L'esposizione graduale
  - d. Lo shopping compulsivo
17. **In riferimento ad un manuale per la riabilitazione psichiatrica, VADO sta per:**
  - a. Valutazione delle attività e definizione degli orientamenti
  - b. Validazione della domanda di cura
  - c. Valutazione delle abilità e definizione degli obiettivi
  - d. Valutazione capacità residue e domanda di riabilitazione



- 18. I sintomi positivi nelle psicosi sono:**
- Gli eventi traumatici
  - Il ritiro sociale e l'affettività appiattita
  - L'uso di alcol e sostanze
  - Delirio, allucinazione, disorganizzazione ideativa
- 19. Il TSO:**
- Viene proposto e convalidato dallo stesso medico
  - Viene disposto dal direttore sanitario
  - Ha una durata di 10 giorni
  - Nessuna delle precedenti è corretta
- 20. Le strutture territoriali in cui hanno luogo interventi terapeutico-riabilitativi a carattere semiresidenziale sono:**
- I Centri Diurni
  - I Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura
  - Le Comunità Terapeutiche residenziali
  - Tutte le precedenti sono corrette
- 21. In caso di dipendenza patologica, costituisce un fattore di rischio per la ricaduta:**
- Una cattiva gestione del tempo libero
  - Avere disponibilità e accesso a denaro
  - Frequentare persone attive sulla stessa dipendenza patologica
  - Tutte le precedenti sono corrette
- 22. Il disturbo bipolare I, nel DSM-5:**
- Prevede l'alternanza di fasi depressive e fasi ansiose
  - È parte dei disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti
  - Prevede l'alternanza di fasi depressive e fasi maniacali
  - È trattato unicamente con la terapia farmacologica
- 23. L'intervento psicoeducativo integrato in psichiatria:**
- Non ha efficacia nell'ambito della prevenzione del disturbo
  - Ha lo scopo di migliorare la conoscenza sul disturbo e sul trattamento farmacologico e di diminuire l'emotività espressa
  - È un approccio psioterapico tradizionale
  - Coinvolge in modo selettivo solo alcuni membri del nucleo familiare
- 24. La Comunicazione Aumentativa Alternativa:**
- È basata sul linguaggio manuale dei segni
  - È applicabile solo a bambini con disturbi dello spettro autistico
  - Amplifica le abilità comunicative e fornisce mezzi alternativi di comunicazione in persone con deficit nel linguaggio espressivo o recettivo
  - Nessuna delle precedenti è corretta
- 25. Il tecnico della riabilitazione psichiatrica:**
- Attua interventi volti all'abilitazione/riabilitazione dei soggetti, alla cura di sé e alle relazioni interpersonali di varia complessità nonché, ove possibile, ad un'attività lavorativa
  - Opera sulle famiglie e sul contesto sociale dei soggetti, allo scopo di favorirne il reinserimento nella comunità
  - Opera nel contesto della prevenzione primaria sul territorio, al fine di promuovere lo sviluppo delle relazioni di rete, per favorire l'accoglienza e la gestione delle situazioni a rischio e delle patologie manifestate
  - Tutte le precedenti sono corrette
- 26. Per stabilire una relazione con il paziente in fase di valutazione bisogna:**
- Formulare molte domande
  - Porsi come "esperti" e dare consigli
  - Ascoltare argomenti e preoccupazioni del paziente e dare un rimando
  - Dare al paziente un'etichetta (ad esempio "tossicodipendente")
- 27. Nella diagnosi di anoressia nervosa, per IMC si intende:**
- Illness Management Coverage
  - Indice di Massa Corporea
  - Indice di Malattia Cronica
  - Improve Mental Context
- 28. Costituisce giusta causa di rivelazione del segreto professionale:**
- La richiesta di informazioni sensibili da parte di un familiare del paziente, anche non autorizzato, preoccupato per la sua salute
  - L'urgenza di salvaguardare la vita o la salute di terzi, anche nel caso di diniego dell'interessato, previa autorizzazione dell'Autorità Giudiziaria
  - L'abuso da parte dell'interessato di sostanze stupefacenti
  - Nessuna delle precedenti è corretta
- 29. "Fattore trigger" significa:**
- Evento scatenante
  - Sintomo di mantenimento
  - Buon esito di trattamento
  - Pausa di rilassamento
- 30. Fattori che influenzano il funzionamento sociale sono:**
- Fattori ambientali
  - Sintomi psicotici
  - Stati emotivi
  - Tutte le precedenti sono corrette

**1. Il TSO:**

- a. Viene proposto e convalidato dallo stesso medico
- b. Viene disposto dal direttore sanitario
- c. Ha una durata di 10 giorni
- d. Nessuna delle precedenti è corretta

**2. Il training di Problem Solving:**

- a. Può essere utilizzato solo ed esclusivamente in contesti gruppal
- b. È un intervento di psicoeducazione
- c. Prevede l'insegnamento di passi necessari per la risoluzione di un problema
- d. È utilizzato prevalentemente in ambito psicogeriatrico

**3. L'intervento riabilitativo:**

- a. Valuta esclusivamente il livello di disabilità del soggetto
- b. È finalizzato a contrastare la menomazione e i sintomi
- c. Può prescindere da aspettative, desideri e obiettivi del paziente
- d. Mira allo sviluppo delle risorse e delle abilità, sia del soggetto che dell'ambiente

**4. Per stabilire una relazione con il paziente in fase di valutazione bisogna:**

- a. Formulare molte domande
- b. Porsi come "esperti" e dare consigli
- c. Ascoltare argomenti e preoccupazioni del paziente e dare un rimando
- d. Dare al paziente un'etichetta (ad esempio "tossicodipendente")

**5. Le Strutture Residenziali Psichiatriche:**

- a. Ospitano pazienti senza fissa dimora
- b. Accolgono pazienti inviati dal Medico di Medicina Generale che ritiene opportuno un allontanamento dall'ambiente familiare stressante
- c. Accolgono pazienti con gravi compromissioni del funzionamento personale e sociale per i quali si ritengono efficaci interventi ad alta intensità riabilitativa
- d. Sono gestite solo da personale medico ed infermieristico, in assenza di tecnici della riabilitazione o educatori

**6. La Legge 180/1978:**

- a. Ha istituito il Servizio Sanitario Nazionale
- b. Impone la chiusura dei manicomi e regola il trattamento sanitario obbligatorio, istituendo i servizi di igiene mentale pubblici
- c. Ha sancito la nascita dei manicomi criminali considerando la persona affetta da disturbi psichici un individuo pericoloso
- d. Definisce i Livelli Essenziali di Assistenza Sanitaria

**7. Con "ascolto riflessivo" nel colloquio motivazionale si intende:**

- a. Richieste di approfondimenti da parte dell'operatore al paziente
- b. Affermazioni dell'operatore che riflettono, ripetono e rispecchiano ciò che dice o fa il paziente
- c. Ascolto senza nessun rimando di tipo verbale o comportamentale dell'operatore
- d. Correzioni dell'operatore sulle false credenze del paziente

**8. Con "abilità di gestione del denaro" si intende:**

- a. Capacità di individuare i bisogni materiali prioritari
- b. Capacità di andare in banca
- c. Capacità di regolare le spese in base al proprio reddito
- d. Tutte le precedenti sono corrette

**9. Con Doppia Diagnosi si intende:**

- a. Comorbilità tra dipendenza da sostanze psicoattive e disturbi psichici
- b. Diagnosi convalidata da due operatori differenti
- c. Dipendenza da due differenti sostanze psicoattive
- d. Presenza di doppia personalità nel paziente

**10. L'anorexia nervosa di tipo restrittivo:**

- a. Descrive quei casi in cui la perdita di peso è ottenuta primariamente attraverso la dieta, il digiuno e/o l'esercizio fisico eccessivo
- b. Prevede la presenza di ricorrenti crisi bulimiche o condotte di eliminazione
- c. È caratterizzata dalla sensazione di perdita di controllo
- d. È caratterizzata dall'ingestione abituale, per almeno un mese, di sostanze non nutrienti e/o considerate non alimentari nella propria cultura

**11. Il tecnico della riabilitazione psichiatrica è un operatore:**

- a. Sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante, svolge, nell'ambito di un progetto terapeutico elaborato da un'equipe multidisciplinare, interventi riabilitativi sui soggetti con disabilità psichica
- b. Sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante opera nell'ambito della prevenzione, cura e riabilitazione dei soggetti affetti da malattie e disordini fisici, utilizzando attività espressive, manuali-rappresentative, della vita quotidiana
- c. Sociale e sanitario che realizza progetti educativi integrati con obiettivi relazionali
- d. Sociale e sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante, attua specifici progetti educativi volti al reinserimento psicosociale dei soggetti in difficoltà

**12. Costituisce giusta causa di rivelazione del segreto professionale:**

- a. La richiesta di informazioni sensibili da parte di un familiare del paziente, anche non autorizzato, preoccupato per la sua salute
- b. L'urgenza di salvaguardare la vita o la salute di terzi, anche nel caso di diniego dell'interessato, previa autorizzazione dell'Autorità Giudiziaria
- c. L'abuso da parte dell'interessato di sostanze stupefacenti
- d. Nessuna delle precedenti è corretta

**13. In caso di dipendenza patologica, costituisce un fattore di rischio per la ricaduta:**

- a. Una cattiva gestione del tempo libero
- b. Avere disponibilità e accesso a denaro
- c. Frequentare persone attive sulla stessa dipendenza patologica
- d. Tutte le precedenti sono corrette

**14. I Servizi per le Dipendenze Patologiche si occupano:**

- a. Del trattamento di persone con problemi di dipendenza da sostanze
- b. Del tabagismo
- c. Della prevenzione dei disturbi correlati all'assunzione di alcol
- d. Tutte le precedenti sono corrette

**15. L'Amministratore di Sostegno:**

- a. È nominato dal Giudice Tutelare
- b. Non è tenuto a rendere conto della gestione dei beni dei propri assistiti
- c. Non può essere nominato a carattere temporaneo ma mantiene le sue funzioni fino al decesso dell'assistito
- d. Può essere nominato solo ed esclusivamente all'interno della famiglia

**16. Il nuovo metodo Maudsley:**

- a. Viene utilizzato per la psicoeducazione dei pazienti con disturbo bipolare
- b. È un intervento che può essere condotto unicamente da uno psicoterapeuta
- c. È indicato solo in una determinata fascia di età e per un certo livello di gravità sintomatologica
- d. Prevede il coinvolgimento delle famiglie di adolescenti con disturbi alimentari



**17. Il tecnico della riabilitazione psichiatrica:**

- Attua interventi volti all'abilitazione/riabilitazione dei soggetti, alla cura di sé e alle relazioni interpersonali di varia complessità nonché, ove possibile, ad un'attività lavorativa
- Opera sulle famiglie e sul contesto sociale dei soggetti, allo scopo di favorirne il reinserimento nella comunità
- Opera nel contesto della prevenzione primaria sul territorio, al fine di promuovere lo sviluppo delle relazioni di rete, per favorire l'accoglienza e la gestione delle situazioni a rischio e delle patologie manifestate
- Tutte le precedenti sono corrette

**18. Le Residenze per l'Esecuzione della Misura di Sicurezza:**

- Sono strutture residenziali di esclusiva competenza sanitaria
- Esplicano funzioni terapeutico-riabilitative e socio riabilitative
- Accolgono persone affette da disturbi mentali autori di reato, a cui viene applicata dalla Magistratura la misura di sicurezza detentiva
- Tutte le precedenti sono corrette

**19. Con "assertività" si intende:**

- Capacità di esprimersi in modo chiaro e diretto
- Non sottomettere le proprie esigenze al volere degli altri
- Far valere i propri bisogni senza entrare in contrasto in modo aggressivo
- Tutte le precedenti sono corrette

**20. Gli interventi di riduzione del danno nelle tossicodipendenze:**

- Sono regolati dalla presenza di un familiare
- Non prevedono la distribuzione di materiale sanitario sterile
- Mirano a ridurre i rischi per la salute derivanti da iniezione di sostanze o comportamenti sessuali non protetti
- Sono accessibili solo previo consenso del Medico di Medicina Generale

**21. Nel DSM-5:**

- Il disturbo autistico e il disturbo di Asperger sono confluiti nell'unica categoria "disturbo dello spettro dell'autismo"
- Viene introdotto il termine "disturbi pervasivi dello sviluppo"
- Viene eliminato il disturbo da deficit di attenzione/iperattività
- È stato introdotto il sistema di diagnosi multiassiale

**22. Sono parte del Cluster C:**

- Il disturbo di personalità evitante
- Il disturbo di personalità ossessivo-compulsiva
- Il disturbo di personalità dipendente
- Tutte le precedenti sono corrette

**23. Per definire il conseguimento di un senso di padronanza e di controllo su di sé e sul proprio ambiente si utilizza il termine:**

- Compliance
- Empowerment
- Coaching
- Resilienza

**24. Il Modeling:**

- È la possibilità di trasferire le abilità acquisite in un nuovo contesto
- È il rinforzo di risposte progressivamente più simili al comportamento desiderato
- Si riferisce al processo di apprendimento per osservazione
- È il processo di pratica ripetuta di un'abilità fino a quando questa diventa automatica

**25. "Fattore trigger" significa:**

- Evento scatenante
- Sintomo di mantenimento
- Buon esito di trattamento
- Pausa di rilassamento

**26. Secondo il modello stress-vulnerabilità di Falloon:**

- In soggetti con bassa soglia di vulnerabilità allo stress sono indicati solo interventi farmacologici
- La vulnerabilità allo stress non può modificare nel tempo, anche in presenza di interventi riabilitativi
- Lo stress è uno squilibrio tra le richieste dell'ambiente e la capacità dell'uomo di fronteggiarle
- Solo l'ambiente familiare è considerato come possibile fonte di stress per la persona, sono esclusi dallo studio l'ambiente di vita e di lavoro

**27. Le strutture territoriali in cui hanno luogo interventi terapeutico-riabilitativi a carattere semiresidenziale sono:**

- I Centri Diurni
- I Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura
- Le Comunità Terapeutiche residenziali
- Tutte le precedenti sono corrette

**28. Con il termine "self-stigma" si intende:**

- Regolamenti, leggi o istituzioni che discriminano sistematicamente o svantaggiano persone con malattie mentali
- Esperienza di effettiva discriminazione e/o limitazione della partecipazione da parte della persona interessata
- La reazione che la popolazione generale ha verso le persone con malattie mentali
- Diminuzione dell'autostima e dell'autoefficacia come risultato dell'interiorizzazione dello stigma della malattia mentale da parte di una persona con una malattia mentale

**29. Fa parte dei disturbi depressivi, secondo il DSM-5:**

- Il disturbo da disregolazione dell'umore dirompente
- Il disturbo schizoaffettivo
- Il disturbo di personalità dipendente
- L'ansia generalizzata

**30. In riferimento ad un manuale per la riabilitazione psichiatrica, VADO sta per:**

- Valutazione delle attività e definizione degli orientamenti
- Validazione della domanda di cura
- Valutazione delle abilità e definizione degli obiettivi
- Valutazione capacità residue e domanda di riabilitazione

**1. I percorsi diagnostico-terapeutici assistenziali (PDTA):**

- Vengono utilizzati per migliorare l'efficienza delle cure, ridurne la variabilità, e garantire cure appropriate al maggior numero di pazienti
- Vengono erogati unicamente dalle strutture ospedaliere
- Vengono attivati unicamente dai Medici di Medicina Generale
- Non vengono implementati nelle patologie croniche diffuse a causa della eccessiva complessità degli interventi

**2. La Legge 180/1978:**

- Ha istituito il Servizio Sanitario Nazionale
- Impone la chiusura dei manicomi e regola il trattamento sanitario obbligatorio, istituendo i servizi di igiene mentale pubblici
- Ha sancito la nascita dei manicomi criminali considerando la persona affetta da disturbi psichici un individuo pericoloso
- Definisce i Livelli Essenziali di Assistenza Sanitaria

**3. In riferimento ad un manuale per la riabilitazione psichiatrica, VADO sta per:**

- Valutazione delle attività e definizione degli orientamenti
- Validazione della domanda di cura
- Valutazione delle abilità e definizione degli obiettivi
- Valutazione capacità residue e domanda di riabilitazione

**4. Con il termine "self-stigma" si intende:**

- Regolamenti, leggi o istituzioni che discriminano sistematicamente o svantaggiano persone con malattie mentali
- Esperienza di effettiva discriminazione e/o limitazione della partecipazione da parte della persona interessata
- La reazione che la popolazione generale ha verso le persone con malattie mentali
- Diminuzione dell'autostima e dell'autoefficacia come risultato dell'interiorizzazione dello stigma della malattia mentale da parte di una persona con una malattia mentale

**5. Per stabilire una relazione con il paziente in fase di valutazione bisogna:**

- Formulare molte domande
- Porsi come "esperti" e dare consigli
- Ascoltare argomenti e preoccupazioni del paziente e dare un rimando
- Dare al paziente un'etichetta (ad esempio "tossicodipendente")

**6. Il disturbo post traumatico da stress, secondo il DSM-5:**

- Non può essere conseguente alla sola minaccia di morte
- È diagnosticabile dopo il primo sintomo di rievocazione dell'evento (incubo, flashback, ricordo)
- È prevalente nelle persone con ottime capacità di coping
- Nessuna delle precedenti è corretta

**7. Sono criteri diagnostici per i disturbi dello spettro dell'autismo:**

- Pattern di comportamento, interessi o attività, ristretti, ripetitivi
- Presenza dei sintomi nel periodo precoce dello sviluppo
- Deficit persistente della comunicazione sociale e nell'interazione sociale in molteplici contesti, presenti attualmente o nel passato
- Tutte le precedenti sono corrette

**8. Con Doppia Diagnosi si intende:**

- Comorbilità tra dipendenza da sostanze psicoattive e disturbi psichici
- Diagnosi convalidata da due operatori differenti
- Dipendenza da due differenti sostanze psicoattive
- Presenza di doppia personalità nel paziente

**9. Le ossessioni:**

- Sono idee, pensieri, impulsi o immagini che insorgono improvvisamente nella mente e che vengono percepiti come intrusivi, fastidiosi e privi di senso
- Sono azioni mentali e/o comportamenti seguiti da un senso di sollievo
- Sono pensieri presenti in modo incostante nella vita della persona e da esse ci si può facilmente distrarre
- Determinano nella persona un comportamento spericolato, autodistruttivo ed esagerate risposte di allarme

**10. Sono relative al Core Competence del tecnico della riabilitazione psichiatrica:**

- Attività e competenze derivanti dalla conoscenza di base della metodologia della ricerca
- Attività e competenze relative agli aspetti ed agli strumenti organizzativi e gestionali
- Attività e competenze relative all'analisi dei problemi di salute mentale di una comunità e delle risposte dei servizi sanitari e socio-assistenziali
- Tutte le precedenti sono corrette

**11. Con il Progetto Obiettivo "Tutela Salute Mentale 1998-2000":**

- Vengono istituite le Residenze per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza
- Viene individuata la salute mentale fra le tematiche ad elevata complessità, per le quali è necessaria l'elaborazione di specifici atti di indirizzo
- Vengono definiti nuovi criteri per l'effettuazione del TSO
- Nessuna delle precedenti è corretta

**12. Costituisce giusta causa di rivelazione del segreto professionale:**

- La richiesta di informazioni sensibili da parte di un familiare del paziente, anche non autorizzato, preoccupato per la sua salute
- L'urgenza di salvaguardare la vita o la salute di terzi, anche nel caso di diniego dell'interessato, previa autorizzazione dell'Autorità Giudiziaria
- L'abuso da parte dell'interessato di sostanze stupefacenti
- Nessuna delle precedenti è corretta

**13. "Fattore trigger" significa:**

- Evento scatenante
- Sintomo di mantenimento
- Buon esito di trattamento
- Pausa di rilassamento

**14. Nel binge eating disorder le abbuffate sono associate a:**

- Vomito autoindotto, abuso di lassativi, diuretici, digiuno o esercizio fisico eccessivo
- Mangiare da soli perché ci si sente imbarazzati della quantità di cibo che si sta ingerendo
- Intensa paura di acquistare peso o di diventare grasso
- Nessuna delle precedenti è corretta

**15. Il modello stress-vulnerabilità:**

- È una tecnica riabilitativa
- È un programma finalizzato a sviluppare competenze sociali in aree specifiche
- È un modello esplicativo della patogenesi dei disturbi mentali
- Non è utile per identificare e prevenire le ricadute

**16. Essere in Recovery:**

- Significa che le persone hanno bisogno di una guarigione completa per potersi dedicare a una vita nella comunità insieme agli altri
- Si riferisce al diritto all'inclusione sociale e all'autodeterminazione, indipendentemente dalla natura o dalla gravità delle condizioni psichiatriche
- Fa riferimento unicamente alla riduzione della sintomatologia grazie all'efficacia della terapia farmacologica
- Consente di concentrarsi esclusivamente sul deficit e sulla malattia



**17. In caso di dipendenza patologica, costituisce un fattore di rischio per la ricaduta:**

- a. Una cattiva gestione del tempo libero
- b. Avere disponibilità e accesso a denaro
- c. Frequentare persone attive sulla stessa dipendenza patologica
- d. Tutte le precedenti sono corrette

**18. Il Modeling:**

- a. È la possibilità di trasferire le abilità acquisite in un nuovo contesto
- b. È il rinforzo di risposte progressivamente più simili al comportamento desiderato
- c. Si riferisce al processo di apprendimento per osservazione
- d. È il processo di pratica ripetuta di un'abilità fino a quando questa diventa automatica

**19. Nel Problem Solving:**

- a. Bisogna elencare le risorse economiche e personali a disposizione in modo da scegliere a chi affidare la soluzione
- b. Occorre definire esattamente il problema o obiettivo
- c. Non è importante fare un piano per mettere in pratica la soluzione scelta
- d. Non occorre prevedere valutazioni intermedie per valutare se il piano di attuazione sta funzionando

**20. Il TSO:**

- a. Viene proposto e convalidato dallo stesso medico
- b. Viene disposto dal direttore sanitario
- c. Ha una durata di 10 giorni
- d. Nessuna delle precedenti è corretta

**21. L'Amministratore di Sostegno:**

- a. È nominato dal Giudice Tutelare
- b. Non è tenuto a rendere conto della gestione dei beni dei propri assistiti
- c. Non può essere nominato a carattere temporaneo ma mantiene le sue funzioni fino al decesso dell'assistito
- d. Può essere nominato solo ed esclusivamente all'interno della famiglia

**22. Il tecnico della riabilitazione psichiatrica:**

- a. Attua interventi volti all'abilitazione/riabilitazione dei soggetti, alla cura di sé e alle relazioni interpersonali di varia complessità nonché, ove possibile, ad un'attività lavorativa
- b. Opera sulle famiglie e sul contesto sociale dei soggetti, allo scopo di favorirne il reinserimento nella comunità
- c. Opera nel contesto della prevenzione primaria sul territorio, al fine di promuovere lo sviluppo delle relazioni di rete, per favorire l'accoglienza e la gestione delle situazioni a rischio e delle patologie manifestate
- d. Tutte le precedenti sono corrette

**23. Il termine "craving" definisce:**

- a. Il sentimento di ostilità nei confronti degli operatori
- b. La scarsa attenzione all'igiene personale
- c. Il forte desiderio di utilizzare una sostanza psicoattiva
- d. La difficoltà a svegliarsi

**24. In riferimento al concetto di Analisi Funzionale del comportamento, ABC sta per:**

- a. Analisi-brainstorming-conclusioni
- b. Antecedenti-comportamento-conseguenze
- c. Affettività-comportamento-comunicazione
- d. Tutte le precedenti sono corrette

**25. Con "ascolto riflessivo" nel colloquio motivazionale si intende:**

- a. Richieste di approfondimenti da parte dell'operatore al paziente
- b. Affermazioni dell'operatore che riflettono, ripetono e rispecchiano ciò che dice o fa il paziente
- c. Ascolto senza nessun rimando di tipo verbale o comportamentale dell'operatore
- d. Correzioni dell'operatore sulle false credenze del paziente

**26. Le Residenze per l'Esecuzione della Misura di Sicurezza:**

- a. Sono strutture residenziali di esclusiva competenza sanitaria
- b. Esplicano funzioni terapeutico-riabilitative e socio riabilitative
- c. Accolgono persone affette da disturbi mentali autori di reato, a cui viene applicata dalla Magistratura la misura di sicurezza detentiva
- d. Tutte le precedenti sono corrette

**27. Le strutture territoriali in cui hanno luogo interventi terapeutico-riabilitativi a carattere semiresidenziale sono:**

- a. I Centri Diurni
- b. I Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura
- c. Le Comunità Terapeutiche residenziali
- d. Tutte le precedenti sono corrette

**28. L'intossicazione acuta da alcol può comportare:**

- a. Aumento delle capacità mentali e cognitive, miglioramento di attenzione e concentrazione
- b. Labilità dell'umore, compromissione della capacità critica, disinibizione comportamentale
- c. Un miglioramento nei difetti della postura e della coordinazione motoria
- d. Nessuna delle precedenti è corretta

**29. La sostanza d'abuso illegale più diffusa nella popolazione generale in Italia:**

- a. È la cannabis
- b. È la cocaina
- c. È l'eroina
- d. È la ketamina

**30. Lo stile relazionale assertivo:**

- a. Permette una chiara espressione di sé, dei propri bisogni, pensieri e sentimenti, al fine di perseguire gli obiettivi ricercati, nel rispetto dell'altro
- b. È caratteristico di chi riconosce esclusivamente i propri diritti calpestando quelli altrui
- c. È tipico di chi tende a non riconoscere o rinunciare ai propri diritti a vantaggio di quelli degli altri
- d. Nessuna delle precedenti è corretta