

Parma, 31/10/2023

## Comunicato stampa

### La trasmissione “Non ci sto più dentro” torna sulle frequenze di Radio Parma

*Dal 2 novembre il giovedì alle 15.10, va in onda l'appuntamento quindicinale con la redazione di giovani che si mettono in gioco per superare fragilità e isolamento. Un'iniziativa di Fondazione Tommasini, in collaborazione con Azienda Usl e Cooperativa Sirio*

La trasmissione “**Non ci sto più dentro**” torna sulle frequenze di **Radio Parma** da **giovedì 2 novembre alle 15.10 circa**. Ogni due settimane al giovedì, fino all'estate 2024, **una redazione di giovani**, con la supervisione di **Cristina Brighenti** di Fondazione Tommasini, della podcaster **Fiorella Guerra** e il coordinamento di **Maddalena Magnanini** della Cooperativa Sirio, terrà compagnia agli ascoltatori con una trasmissione con simpatiche rubriche, tanta musica ed educazione sanitaria, con ospiti in studio.

Con **l'obiettivo** di divertire e divertirsi, “**Non ci sto più dentro**” vuole creare un ambiente vivo, animato da studenti, professionisti, freelancer e tante altre figure, per consentire ai giovani redattori di **instaurare nuovi legami e contribuire a superare fragilità e isolamento sociale**.

Come nelle edizioni precedenti, nel programma trova spazio anche la rubrica *Informasalute*, dedicata all'informazione e all'educazione sanitaria, con i professionisti delle due Aziende sanitarie di Parma. Nella prima puntata di **giovedì 2 novembre**, con **Patrizia Antonella Ceroni** direttore dell'U.O. Programmi psicopatologici e governo clinico dell'Ausl e **Federica Montani**, responsabile area Promozione e sviluppo del Consorzio di Solidarietà Sociale, sarà presentato il progetto di **Recovery College** dove realtà impegnate a garantire il diritto alla salute mentale si incontrano e mettono a disposizione i diversi saperi (professionale, per esperienza e quello scaturito dall'impegno di volontariato).

Da quest'anno, le trasmissioni saranno realizzate in un **vero e proprio studio di registrazione**: la web radio e podcasting *Lab del Casco Learning Center* in via Udine

Uffici di staff · Direzione Generale

3/a, a Parma.

Il progetto “Non ci sto più dentro”, nato nel 2014 da un’idea della **Fondazione Tommasini**, è una iniziativa realizzata con la collaborazione di **Azienda UsI** e **Cooperativa Sirio**, che a causa della pandemia da covid-19 è rimasta sospesa per tre anni.

Simona Rondani  
Ufficio stampa Ausl Parma