

## Caffè Alzheimer Incontri aperti di Auto Mutuo Aiuto

L'adesione e la partecipazione sono **gratuiti**.

### INFORMAZIONI

Gli incontri si svolgono nei locali del **Circolo "Il Rugantino" di Basilicanova**,  
p.zza Falcone 22,  
adiacente il Centro Diurno Anziani,  
**dalle ore 15.30 alle ore 17.30.**

*Per coloro che intendono portare con sé i propri congiunti assistiti limitatamente alla disponibilità di posti sarà attivo un servizio di assistenza gratuita in un locale attiguo.*

### ADESIONI

#### Azienda Pedemontana Sociale

#### Sportello di Montechiarugolo

via Liberazione 4  
tel. 0521 687706  
Assistente Sociale Anziani  
montechiarugolo@pedemontanasociale.pr.it

#### Sportello di Traversetolo

p.zza Vittorio Veneto 30  
tel. 0521 344551  
Assistente Sociale Anziani  
traversetolo@pedemontanasociale.pr.it



Azienda Territoriale per i Servizi alla Persona  
Piazza Fraternità 4 - 43044 Collecchio (PR)  
[www.pedemontanasocialeparma.it](http://www.pedemontanasocialeparma.it)



## In viaggio contromano

### Caffè Alzheimer Incontri aperti di Auto Mutuo Aiuto

Montechiarugolo e Traversetolo - Programma 2016

In collaborazione con



## In viaggio contromano

è incontrarsi, conoscersi, condividere informarsi, collaborare, rilassarsi, rigenerarsi, imparare: riprendersi il futuro e tornare a vivere.

Il percorso di **Caffè Alzheimer - Gruppo di Auto Mutuo Aiuto** è un viaggio verso nuove possibilità inaspettate che ogni vita può riservare, seppur minata da fatiche quotidiane, se le consentiamo una sosta, un incontro, un abbraccio: perché *«la vita è profondamente nostra, teneramente drammaticamente grande, fino all'ultimo chilometro»*.\*

**Ai famigliari e agli assistenti familiari** delle persone con deterioramento cognitivo offriamo un luogo di incontro per condividere emozioni personali e per ricevere consigli professionali sulla gestione della malattia.

**Alle persone con deterioramento cognitivo** offriamo un luogo dove allenare la memoria, muoversi sorridere e incontrare nuovi amici.

\*da "In viaggio contromano", libro di Michel Zadoorian.



## APRILE

**Lunedì 4** - "Gli aspetti clinici e farmacologici delle demenze"  
*dott. Pio Pelliccioni - AUSL Parma*

**Martedì 12** - "Aspetti cognitivi e comportamentali: conoscerli per curarli"  
*dott.ssa Sandra Copelli - AUSL Parma*

**Martedì 26** - "Confronto e Mutuo Aiuto"  
*Assistente Sociale Stefania Pelosio - Pedemontana Sociale*

## MAGGIO

**Martedì 10** - "La casa... palestra riabilitativa"  
*dott.ssa Maria Antonelli - AUSL Parma*

**Martedì 24** - "Confronto e Mutuo Aiuto"  
*Assistente Sociale Stefania Pelosio - Pedemontana Sociale*

## GIUGNO

**Martedì 7** - "Cibo tra ricordi e realtà"  
*dott.ssa Rossella Montanari - AUSL Parma*

**Martedì 21** - "Confronto e Mutuo Aiuto"  
*Assistente Sociale Stefania Pelosio - Pedemontana Sociale*

## SETTEMBRE

**Martedì 20** - "La rete dei servizi"  
*dott.sse Lisa Dellapina e Graziella Ghizzoni*  
*Assistenza Anziani e Unità Valutazione Geriatrica Distretto Sud Est*

## OTTOBRE

**Martedì 4** - "Confronto e Mutuo Aiuto"  
*Assistente Sociale Stefania Pelosio - Pedemontana Sociale*

**Martedì 18** - "L'amministratore di sostegno"  
*dott. Emiliano Pavarani - Responsabile Servizio Anziani Pedemontana Sociale*

## NOVEMBRE

**Martedì 8** - "Il bisogno di sostegno del familiare *care giver*: curare chi cura. L'esperienza del gruppo Ama"  
*dott.ssa Sandra Copelli, l'Assistente Sociale Stefania Pelosio e un familiare esperto*