

La Gestione Integrata del Diabete Mellito di tipo II: una esperienza sul campo



Elisa Zanardi
Medicina Oggi - Busseto

La chiamata attiva: il ruolo del collaboratore di studio

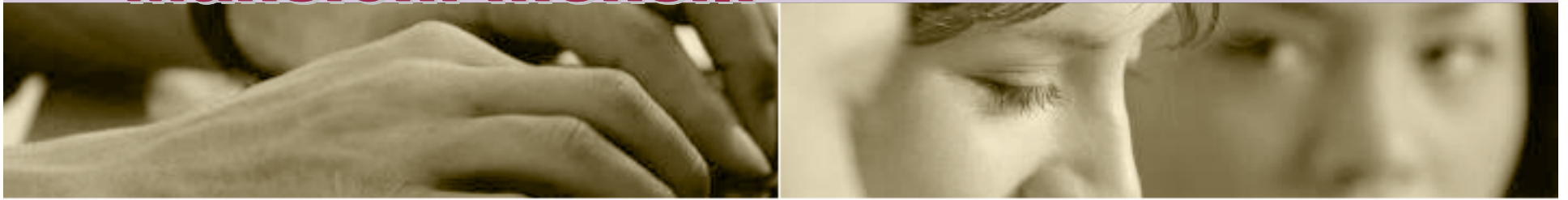


➤ Fase 1

- Costruzione di banca dati con elenco pazienti in GID
- Programmazione visite specialistiche (FUNDUS + VISCAR + esami ematici) con vecchio protocollo
- Programmazione visita presso il CAD

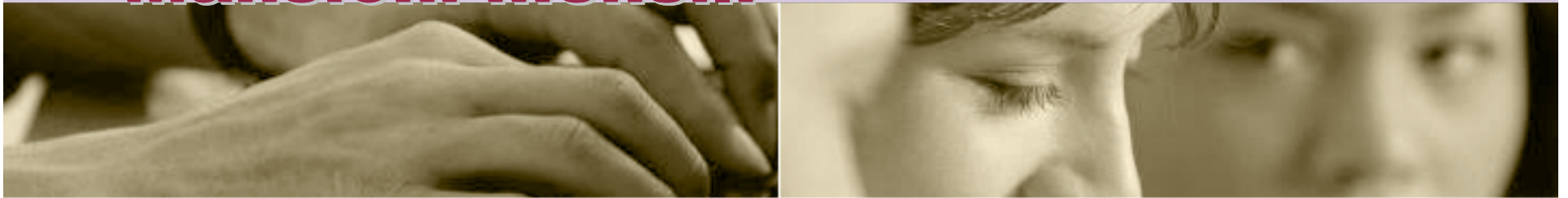
➤ Fase 2

- Programmazione dei controlli sul biennio



- Controllo elenco pazienti in carico
- Verifica scadenze trimestrali, semestrali, annuali
- Programmazione del controllo biennale: visite specialistiche e visita presso il CAD

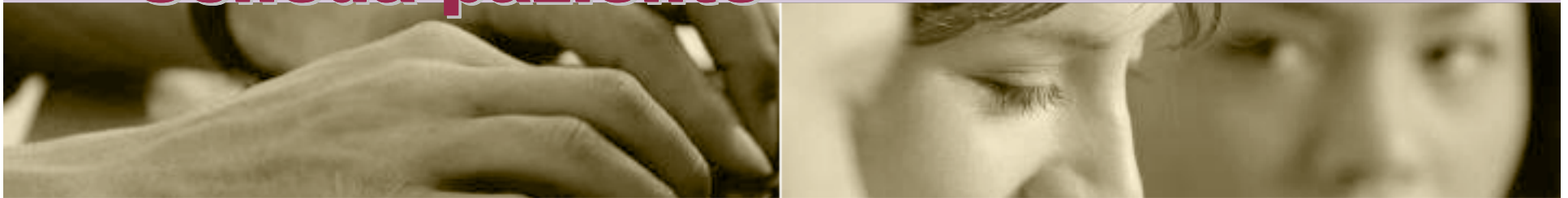
Segue...



- Incontro con il **MMG**
 - aggiornamento elenco pazienti firma consenso
 - preparazione delle impegnative
 - stesura elenco mensile dei pazienti da chiamare
- **Convocazione telefonica dei pazienti**
- **Verifica invio scheda diabete sole mese precedente e compilazione scheda cartacea (MMG)**

Scheda paziente

1/3



Cognome	Nome	Nato il
Curante	Data consenso	Numero telefono

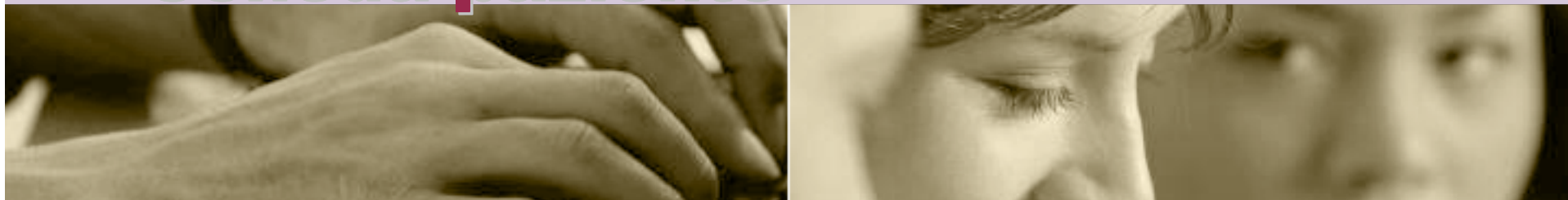
Terapia	
Ipoglicemizzanti orali	
Ipolipemizzanti	
Cardiovascolare	
Altro	

Controlli trimestrali					
Data	Peso	BMI	PA	Stick glicemia	
				Digiuno	Post prand.

Segue...

Scheda paziente

2/3



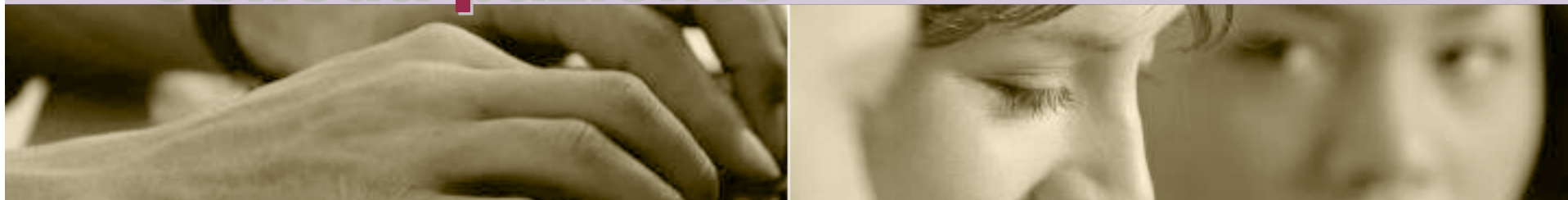
Controlli semestrali			
Visita MMG			
Data			
HbA1c			
glicemia			
Sensibilità			
Cuore			
Polsi			
Piedi			

Controlli annuali			
Data			
HbA1c			
Microalbuminuria			
Creatinina			
Colesterolo			
HDL			
Trigliceridi			
LDL			
Uricemia			
GOT/GPT			
ECG (se prec. anamnestici)			
Fundus (se prec. Anamnestici)			

Segue...

Scheda paziente

3/3



Controlli biennali	
	Data
Fundus	
ECG	
EMG	

Altre indagini	
TSA	
EMG	

Autocontrollo glicemico (min e max ad ogni orario) es: (h 8,00=120/180)							
Data	8:00	10:00	12:00	14:00	20:00	22:00	Notte

NOTE

Scadenza trimestrale



Presso ambulatorio infermieristico

- Glicemia a digiuno
- Pressione arteriosa
- Peso
- **Compilazione ed invio scheda diabete sole a cura MMG**
- Consegna di promemoria per controllo successivo

Scadenza semestrale



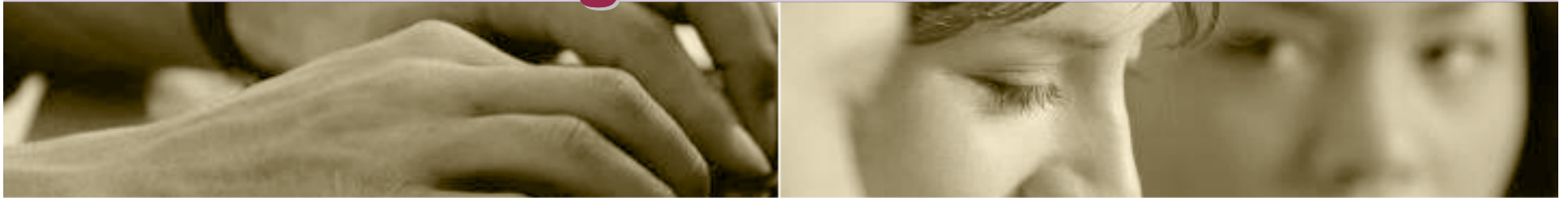
- Prenotazione di esame ematico (HbA1c e glicemia)
- Programmazione visita presso MMG per visita medica generale orientata alla patologia diabetica
- **Compilazione ed invio scheda diabete sole (MMG)**
- Consegna promemoria per controllo successivo

Scadenza annuale e biennale



- Prenotazione esami ematici e programmazione visita MMG per la **scadenza annuale**
- Prenotazione delle visite specialistiche e controllo presso il CAD tenendo conto dei tempi di attesa per il **controllo biennale** (no per pazienti in sola dieta)

Il Diabetologo

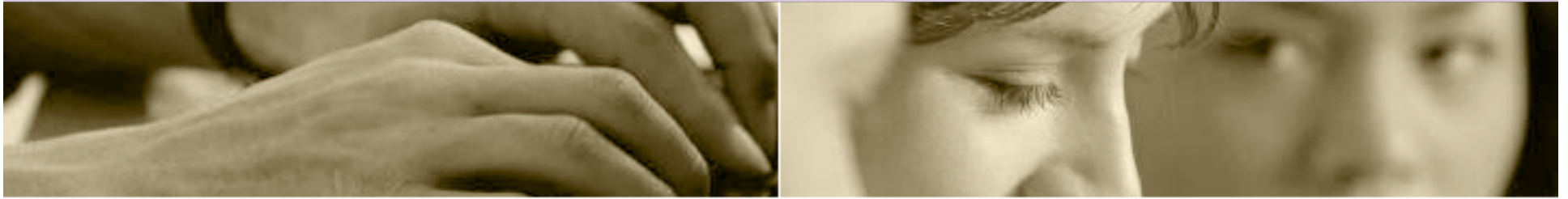


Presenza del Diabetologo presso gli ambulatori della Medicina di Gruppo per le visite in GID

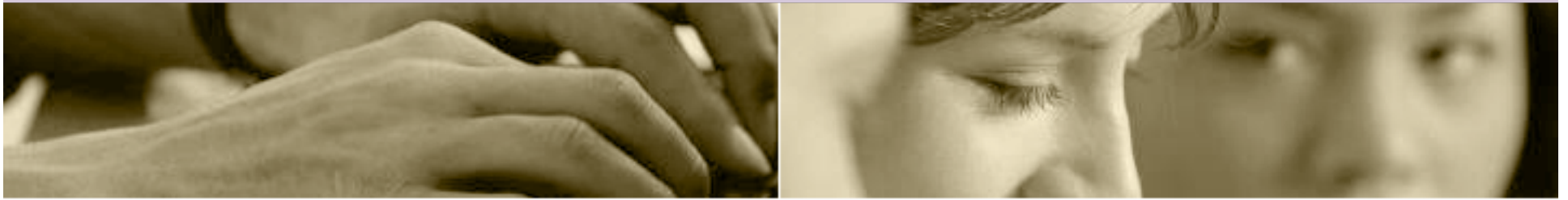
VANTAGGI molti

SVANTAGGI nessuno

Alcune criticità...



- I pazienti: chi si cura troppo e chi troppo poco
- Il paziente con insorgenza di un nuovo problema viene sottoposto ad esami ematici fra 2 scadenze: come non fare 2 volte gli esami
- Scadenza del piano terapeutico e piano fornitura presidi annuale: il paziente deve andare appositamente al centro per il rinnovo



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!