

ISTRUZIONE

Scuola di Psicoterapia - Centro Panta Rei

2020 - in corso

Scuola di Specializzazione, Psicoterapia a orientamento Sistemico Costruzionista.

Università degli Studi di Torino

2016 - 2018

Laurea Magistrale, Psicologia del Lavoro e del Benessere nelle Organizzazioni (107/110). Titolo tesi: L'uso delle tecnologie e il commitment tra insicurezza e lavoro compulsivo: un confronto tra tre paesi europei.

Università Alma Mater Studiorum di Bologna

2013 - 2016

Laurea Triennale, Scienze e Tecniche Psicologiche.

Opt2XL Limited, Birmingham

2014

Certificazione Practitioner of Neuro-Linguistic Programming, NLP coach.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

"Il Melograno" Cooperativa Sociale - Attività educativa domiciliare

Psicologa - Libera professionista

2021 - in corso

- Interventi educativi destinati a minori e famiglie
- Monitoraggio e reportistica del servizio

Supporto in caso di fragilità psicologica e sociale. Pianificazione e attuazione di attività educative efficaci e in sinergia con il progetto più ampio.

Studio di Psicoterapia Nuges-Zappia

Psicologa

2020 - in corso

- Colloqui di sostegno psicologico

Supporto all'individuo e alla famiglia nel trattamento di disagi comportamentali e relazionali, vissuti depressivi e ansiogeni. Accrescimento delle competenze strategiche e comunicative e delle risorse personali.

"A Stefano Casati" Soc. Coop. Soc. Onlus - Comunità terapeutica

Psicoterapeuta in formazione - Tirocinio di specializzazione

2020 - 2021

- Progettazione e conduzione gruppi terapeutici
- Co-conduzione colloqui terapeutici

Utilizzo del gruppo come risorsa e impiego di tecniche esperienziali per favorire l'apprendimento e l'esplorazione del Sé.

Albatros Cooperativa Sociale ONLUS

Psicologa in formazione - Tirocinio professionalizzante

2019

- Attività di educativa di strada e prevenzione secondaria in luoghi di aggregazione giovanile
- Accompagnamento di minori nelle attività del Centro Diurno

Agganci dell'individuo e organizzazione di attività che mantengano alto il coinvolgimento.

Azienda Trasporti Milanese

Formatrice aziendale - Tirocinio professionalizzante

2018 - 2019

- Progettazione ed erogazione di corsi di formazione per la promozione delle Soft-skills (Team-working, Leadership, Comunicazione efficace, Problem-solving, Time management)
- Progettazione di attività di onboarding per i nuovi assunti
- Back-office, gestione dei registri presenze e customer experience

Condizionamento di interventi formativi e applicazione di metodi di customizzazione dell'offerta.

ELENA ZAPPIA

PSICOLOGA

PROFILO

Psicologa abilitata, con esperienze in:

- conduzione di gruppi terapeutici,
- colloqui psicologici,
- conduzione di gruppi di formazione aziendale per l'implementazione delle soft-skills,
- interventi educativi.

Nella mia professione concilio la cura del benessere individuale e grupppale con la spinta all'apprendimento continuo e l'analisi critica del processo interattivo.

COMPETENZE

- Pacchetto Office
- Ingesescritto e parlato B2
- Piattaforma per la raccolta dati di indagine Qualtrics
- Software di video making Powtoon
- Software di analisi statistica SPSS